

別紙 3

ねってつ  
熱鉄教室（部活動体験）の実施内容について

野 球 部	内 容	ウォームアップ・フィールディング練習・ポジション別練習・バッティング練習
	持ち物	ユニフォームまたは運動のできる服装（必ず帽子は着用してください） アップシューズ・スパイク（運動できる靴であればなくても構いません） グローブ（硬式・軟式問いません）・タオル・飲み物
	その他	初心者でも歓迎です。参加資格は、上手・下手ではありません。 ”野球が好きである”という気持ちを持っている人すべての人が対象です。 野球って楽しい、おもしろいということに気づける時間になればと思っています。当日、野 球好きでグラウンドがいっぱいになることを願っています。
男 子 バ ス ケ 部	内 容	ウォームアップ・ファンダメンタル（パス・ドリブル・シュートなど） オフェンス・ディフェンスの練習・ゲーム
	持ち物	運動のできる服装・バスケットシューズ（室内用の運動靴でもよいです） タオル・飲み物
	その他	経験者・未経験者を問いません。バスケが好きなら誰でも歓迎します。 女子のマネージャー希望者も一緒にバスケを楽しみましょう！
ハ ン ド 部	内 容	ウォームアップ・フットワーク・パス回し・ポジションシュート
	持ち物	運動のできる服装・体育館用シューズ・タオル・飲み物
	その他	男女とも初心者大歓迎です。一緒に楽しくハンドボールをやりましょう！
バ ド 部	内 容	ウォームアップ・基礎練習・ダブルスペア別練習
	持ち物	運動のできる服装（下はハーフパンツが望ましい）・体育館用シューズ タオル・飲み物・バドミントンのラケット（持っている人のみ）
	その他	先輩達はみんな初心者で、高校からバドミントンを始めました。皆さんと一緒にバドミン トンができることを楽しみにしています。
吹 奏 楽 部	内 容	音出し・基礎練習・簡単な曲（合奏ができれば一緒に♪）
	持ち物	飲み物・タオル・筆記用具・楽器（持っている人）
	その他	初心者大歓迎です。少しでも楽器に興味のある人は、ぜひ参加してみてください。先輩た ちが丁寧に教えてくれますよ。あなたも必ず音楽好きになれるはず・・・♪
演 劇 部	内 容	基礎練習・ワークショップ
	持ち物	運動のできる服装・体育館シューズ・飲み物・タオル
	その他	初心者でも大歓迎です。少しでもやってみたい、興味のある人は来て下さい！皆さんと会 える事を楽しみにしています。