

食物栄養科

学科の特色

「食品の性質、年齢や健康状態等に適した栄養を考え、献立・調理ができる資質を育成するために、食物に関する専門的な知識と技術を習得し、将来『食のスペシャリスト』として、専門職業に従事する人材を育成する」という教育目標の下、週1回の調理実習と2種類の検定を取り入れ、生徒一人一人が確実に力を身につけられる教育を目指しています。

高校で基礎を学び、上級学校進学後、各地で多くの卒業生が、調理師、管理栄養士、栄養士、パティシエ等の専門職として活躍しています。

学習内容

- ①食品、栄養、食品衛生等の実験・実習を通して、食生活に関わる諸問題を科学的に認識し、健康で安全な食生活を営む能力と態度を養います。
- ②数多く調理実習に取り組む中で、基本的な調理技術を身につけ、家庭の食事や専門調理、集団給食に必要な献立・調理・施設・設備に関する実践的な知識と技術を修得します。
- ③生活産業情報の学習を通して情報処理の基礎を学び、献立・栄養計算等広く情報社会に対応できる能力を身につけます。

専門科目の主な内容

《調理》家庭の食事や集団給食に必要な献立・調理・施設・設備に関する知識と技術の学習
(実習内容例) ……

1 学年 ・基礎調理 ・日常食	2 学年 ・行事食 ・供給食	3 学年 ・専門調理 ・特殊栄養
(和風献立) 親子どんぶり すまし汁 ほうれん草のお浸し	(日本料理) 吉野鶏の澄まし汁 ひりょうずの含め煮 小松菜のからし和え	(日本料理) 赤飯 のっぺい汁 魚のおろし煮 小松菜のくるみ和え 栗蒸し羊羹
(洋風献立) えびピラフ ポテトサラダ オレンジゼリー ピザ	(西洋料理) 野菜たっぷりグラタン きのこレタスのサラダ コンソメジュリエヌ パン	(西洋料理) ブイヤベース 豚肉の香草焼き ラタトゥイユ ニース風サラダ
(中華献立) 炒飯 涼拌麺 芥菜冬菇湯 棒棒鶏	(中国料理) 涼拌海蜇 什錦炒麵 開口笑	(中国料理) 麻婆豆腐 油淋鶏 炒米粉 椰汁西米露

《食 品》	食品に関する実験も取り入れた、食品の種類、加工・貯蔵等に関する学習
《栄 養》	栄養素の機能と代謝、年齢や生理・病態と栄養等に関する学習
《フードデザイン》	食生活について総合的に学び、主体的に食生活をデザインする力をつける学習
《食品衛生》	食品の変質、食品添加物、食中毒、食品汚染、食物アレルギー等に関する学習
《生活産業情報》	情報化の進展や情報モラルを学び、機器の活用等で生活の質の向上を目指す学習
《生活産業基礎》	生活と産業との関わりを学び、関連する職業などへの関心を高める学習
《課題研究》	生活全般に関する課題を見つけ、調査・研究し、発表する力をつける学習
《その他》	保育基礎 服飾手芸

資格・検定

① 文部科学省後援 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（全国高等学校家庭科教育振興会主催）

- ・年2回実施 高校生対象 実技試験と筆記試験
- ・3～1級全員合格を目指します。
- 《1級取得率》 令和6年度卒業生→100% 令和7年度卒業生→100%
- 《実技例》 3級（きゅうりの半月切り等）
- 2級（さつま汁、果汁かん等）
- 準1級（17歳男子の通学用弁当献立等）
- 1級（22歳兄の就職祝い献立）

生徒調理作品



② 文部科学省後援 栄養と調理技能検定

- （学校法人香川栄養学園主催）
- ・年2回指定された期日に実施
 - 対象に制限なし 実技試験と筆記試験
 - ・生涯学習として、高校卒業後も受験可能
 - ・3級は全員受験を目指す。
- 《実技例》
- 3級（大根のいちよう切り・青菜の炒め物）

卒業生の進路先（過去3年）

★★4年制大学★★	★★専門学校★★	★★就職★★
日本栄養大学 松本大学 高崎健康福祉大学 岐阜女子大学 実践女子大学 相模女子大学 杉野服飾大学 金沢学院大学 桐生大学 桜美林大学 帝京大学 亜細亜大学	長野調理製菓専門学校 松本調理師製菓専門学校 武蔵野調理師専門学校 群馬調理師専門学校 辻調理師専門学校 にいがた製菓調理専門学校えびろん 長野理容美容専門学校 長野救命医療専門学校 信州スポーツ医療福祉専門学校 上田情報ビジネス専門学校 長野ビジネス外語カレッジ 上田看護専門学校 小諸看護専門学校 岡学園トータルデザインアカデミー 大原簿記情報ビジネス医療専門学校 長野美術専門学校 専門学校カレッジオブキャリア 高崎動物専門学校 戸田中央看護専門学校 群馬自動車大学校 早稲田美容専門学校 東京ビューティーアート専門学校 専門学校横浜ミュージックスクール 東京町田情報ITクリエイター専門学校	寿製菓株式会社 ミヤリサン製菓株式会社 株式会社星野リゾート 株式会社八光笹屋ホテル 株式会社ロビニア 信越明星株式会社 エスピー食品株式会社 信州ハム株式会社 有限会社御菓子処花岡 株式会社デリーはやしや デリーフーズ株式会社 華龍飯店イオンスタイル上田店 スターツリゾート株式会社信州の湯清風園 Astemo上田株式会社 日本郵便株式会社信越支社 森食品株式会社 日置電機株式会社 株式会社アダストリアジーナシスアウトレット軽井沢店 株式会社日本商事 株式会社グランベルホテル 株式会社京王プラザホテル 株式会社シュール・ジャポン 日本プラバレット株式会社

