



長野県上田千曲高等学校
Ueda Chikuma High School

令和6年度（2024年度）

学 科 紹 介

全 日 制

（ 工 業 ） メ カ ニ カ ル 工 学 科 1 ページ

電 気 科 3 ページ

建 築 科 5 ページ

（ 商 業 ） 商 業 科 7 ページ

（ 家 庭 ） 生 活 福 祉 科 9 ページ

食 物 栄 養 科 1 1 ページ

進 路 状 況 1 3 ページ

定 時 制 機 械 科 1 4 ページ

上田千曲高等学校HP <https://www.nagano-c.ed.jp/chikuma/>



メカニカル工学科

学科の特色

豊かな社会をつくる「ものづくり」が実践できるメカニカル・エンジニアを目指して、

・「ものをつくる」⇒「加工技術」学習

・「ものを動かす」⇒「制御技術」学習

・ものづくりを総合的に学習できる本校オリジナル科目⇒「ものづくり学」
の3つを学習の柱に、

「アイデア・発想を形にする」ものづくりを実践できる人材を育てる学科です。

専門科目の内容

～メカニカル工学科での学び・3つのポイント①②③～

① 本科オリジナルの学び：『ものづくり学』

『ものづくり学』では、社会を豊かにし、社会に役立つ機械の「ものづくり」に関わるさまざまな「知識・技術・技能・活動」について、「体験・活用・実践」を通じて、3年間かけて幅広く学びます。

＜『ものづくり学』での学習内容（例）＞

○ものづくりの基礎基本学習

・・・生産活動における「QCD（品質・費用・納期）」の体験学習

○ものづくり企業講和・・・地域・産業・企業から学ぶ（信州P-TECH事業）

○キャリア支援講習・・・地域・産業・企業で学ぶ（インターンシップ）

○知的財産学習・・・アイデア・発想を創出しものづくりにつなげる

○環境保全学習・・・環境に配慮したものづくりを学習

② 社会的な信頼に繋がる『資格・検定』の活用による専門的キャリアアップ

本校での学びを社会・産業・企業での活動に結びつけるために、社会で通用する資格・検定を活用します。これにより、加工技術および制御技術といった専門学習の柱を強化し、将来の「ものづくり」キャリアアップに繋がります。

③ 他者との連携・実践活動による新たな専門性の探究：『課題研究』

専門的学習の集大成である『課題研究』において、他者（本校他学科・地域企業・他高校）と連携・協働して汎用的・多面的な実践活動を行い、専門性を探究・追究し、将来の進路実現を図ります。

＜課題研究発表会の様子＞

令和5年度メカニカル工学科課題研究発表会



薪ストーブ



ギター



自在つくえ



スピーカー



パーティション



車いす用買い物かご
補助アーム

学科関係クラブ活動の様子



＜機械班＞ エコランレース用車両の開発と、大会への出場、上位入賞を目指し活動しています。エコランカーは電池40本をエネルギー源としてモーターを駆動して走る自作の電気自動車です。ものづくりや技術を習得しながら環境に配慮したものづくりについても学ぶことができます。Ene-1の全国大会や長野での大会に出場しています。

＜大会実績＞ 令和5年度

- ・Ene-1challenge 鈴鹿全国大会 KV-NEXT、KV-MOTO 出場 ・エコマラソン長野 EVクラス 5位入賞
- ・Ene-1GPモテギ全国大会 KV-NEXT、KV-MOTO 出場

資格・検定

～在学中にチャレンジできる主な資格検定～

計算技術検定	電卓の使用方法及び電卓を使った計算技術について学習（3級は全員受検）
情報技術検定	C言語を始め、情報処理に必要な基礎の学習（3級は全員受検）
基礎製図検定	技術者として製図記号や投影図などの基礎を養うための検定（全員受検）
機械製図検定	試験内容は投影図・断面図・補助投影図や展開図など
ワーク溶接特別教育講習	電気を用いて金属の溶接などを行うための資格（全員受検）
ガス溶接技能講習	可燃性ガス及び酸素を用いて金属の溶接を行うための資格（全員受検）
小型車両系建設機械	○ミニバックホー…小型の掘削用機械を扱う資格（3年生対象） ○フォークリフト…動力付き荷役・運搬用機械を扱う資格（3年生対象）
危険物取扱者	消防法により定められた各種類の危険物を取り扱うことができる資格
ボイラー取扱技能講習	小規模ボイラーの取り扱いができる資格

主な進路状況と進路先

☆☆就職☆☆	☆☆公務員☆☆	☆☆大学校・短大・専門学校☆☆
アート金属工業株式会社 エスピー食品 株式会社 上田工場 オリオン精工株式会社 コトヒラ工業 株式会社 シチズンマシナリー株式会社 シナノケンシ株式会社 セイコーエプソン株式会社 トヨタ自動車 株式会社 ミネバアミツミ株式会社 軽井沢工場 櫻山工業株式会社 株式会社アルフスツール 株式会社ミマキエンジニアリング 株式会社ヤマダデンキ 株式会社竹内製作所 株式会社日東ボタン 株式会社八光 株式会社カワダ長野事業所 株式会社トッパンパッケージプロダクツ 株式会社ミマキエンジニアリング 株式会社都筑製作所 国立大学法人信州大学 山洋電気テクノサービス株式会社 松山株式会社 上田プラスチック株式会社 新光電気工業株式会社 真田KOA株式会社 真田の郷 長野計器株式会社 日精エー・エス・ビー機械 株式会社 日精樹脂工業株式会社 日置電機 株式会社 日本電産シンボ株式会社 日立Astemo株式会社 東御工場 日立Astemo上田株式会社 有限会社海野鉄筋工業所	長野県警察 ☆☆大学☆☆ 愛知工業大学 金沢工業大学 江戸川大学 国土館大学 佐久大学 埼玉工業大学 桜美林大学 松本大学 城西国際大学 城西大学 新潟工科大学 神奈川工科大学 諏訪東京理科大学 静岡理工科大学 千葉工業大学 千葉商科大学 東京工科大学 東洋大学 日本工業大学 日本大学 佛教大学	長野県工科短期大学校 上田女子短期大学 信州短期大学部 大月短期大学 松本大学松商短期大学部 トヨタ東京自動車大学校 にいがた製菓調理専門学校えびろん パンタックフードアカデミー 岡学園トータルデザインアカデミー 群馬自動車大学校 晃陽看護栄養専門学校 高崎情報ITクリエーター専門学校 国際医学技術専門学校 小諸看護専門学校 昭和医療技術専門学校 上田情報ビジネス専門学校 新潟工科専門学校 専門学校長野自動車大学校 太田医療技術専門学校 大原簿記情報ビジネス医療専門学校 中日本航空専門学校 中部楽器技術専門学校 長野救命医療専門学校 長野自動車大学校 長野美術専門学校 長野平青学園 長野理容美容専門学校 東京スクール・オブ・ビジネス 東京リソート＆スポーツ専門学校 東京観光専門学校 東洋公衆衛生学院 日本ア二メ・マシナリー専門学校 日本工学院八王子専門学校 日本航空大学校 未来ビジネスカレッジ 名古屋情報メディア専門学校

電 気 科

学科の特色

電気は私たちの生活に欠かすことができません。

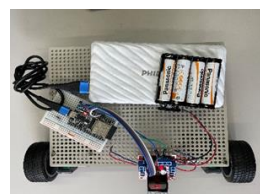
電気科では、電気の発生から活用、基本知識から応用技術までを学習し、電気を思い通りに制御して人々の生活に役立てられる力を身につけることを目指します。

教育課程は「電子技術によるコンピュータのハードウェア」「制御プログラムによるロボットやマイコンの制御」「基礎理論を発展させた電力のコントロール」など、電子系・情報系・電力系を連動させた技術を習得できるよう編成しています。

電気科の卒業生は、約半数が電力・製造・設備・情報通信・運輸などの企業において即戦力として活躍し、半数は能力と可能性をさらに高めるために大学・短大・専門学校に進学しています。

専門科目の内容

電気回路	→電気を理解するための基になる電気の発生を学び、普段の生活で利用している直流・交流の性質から数値計算の方法を学習します。この科目が電気を学ぶ第一歩です。
工業 情報数理	→情報化社会の根幹となるコンピュータやプログラミングの技術と情報モラルなどICT全体にかかわる活用能力を身につける学習をします。
電子技術	→私たちが使っている電化製品の中にはたくさんの電子部品が入っています。この電子部品の性質を学んで、電子部品の使い方と使われている回路についての学習をします。
電気機器	→私たちが毎日使っている電気を作っている発電機、コンセントの電圧に調整する変圧器、扇風機や電気自動車を動かしているモーターなど、目立たないけれど重要な機器の学習をします。
電力技術	→電気を作って私たちの手元に届けるまでの、さまざまな機器や設備についての学習と、照明・IH・エアコン・電気鉄道など私たちの生活を快適にしている技術の学習をします。
電気製図	→開発者や設計者の意図を伝える図面の描き方と読み取り方について、手書きとCAD（コンピュータによる作図）の両方を学習します。
工業 技術基礎	→工業技術基礎では、計測装置の使い方・はんだ付け・電気工事・パソコンの使い方・プログラミングなど工業と電気の基本的な実習を行います。
実 習	→実習は、工業技術基礎で身につけた技術を発展させ、授業で学んだ内容を体験することで具体的に理解し、より高いレベルの技術・知識を身につけます。
課題研究	→1年間取り組むテーマを自ら設定し、試行錯誤を繰り返しながら探求をすすめ、目標達成を目指します。最後に集大成として全校生徒を前に発表会もあります。



電気科課外活動・クラブ活動

- ★3年生から選抜された生徒が「高校生ものづくりコンテスト電気工事部門」に参加しています。北信越大会出場を目指して技能と集中力の限界に挑みます。
- ★電気班では工業高校生のロボット競技大会である「ROBOCON IN 信州」に自作のマシンを製作して出場しています。昨年参加したカテゴリーは、「ライントレース部門」と「マイコンカー部門」で、ライントレース部門において準優勝と3位という成績を残すことができました。



ものづくりコンテスト電気工事部門



ROBOCON IN 信州 2023



マイコンカー

資格・検定

電気・情報系資格を中心に在学中の資格取得を勧めています。専門科目の授業内容は資格試験の範囲と重なる部分が多く受験に有利となります。希望者には補習もおこなっていて、第一種および第二種電気工事士は、毎年多くの生徒が取得しています。そして、令和5年度には第三種電気主任技術者試験で合格者が出ました。

資格・検定

第二種電気工事士(国家)
第一種電気工事士(国家)
第三種電気主任技術者(国家)
パソコン利用技術検定
計算技術検定
情報技術検定
ITパスポート(国家)
基本情報処理技術者(国家)
工事担任者(国家)
(第二級 デジタル、アナログ通信)

関連する専門科目

「電気回路・電力技術・電気機器・実習」
「電気回路・電力技術・電気機器・実習」
「電気回路・電力技術・電気機器・電子技術・実習」
「工業技術基礎」
「工業技術基礎」
「工業情報数理・電子技術・実習」
「工業情報数理・電子技術・実習」
「工業情報数理・電子技術・実習」

(第二級 デジタル、アナログ通信) 「電気回路・電子技術」

また、電気科を卒業すると下記の基礎資格が認められます。

資格・検定

第二種電気工事士(国家)
第三種電気主任技術者(国家)

認められる内容

筆記試験が免除され、直接技能試験が受験できます。
経済産業省が認める実務経験があればこの資格を取得できます。

卒業生の進路先（令和4年度・令和5年度）

☆☆ 4 年制大学 ☆☆	☆☆ 専門学校 ☆☆	☆☆ 就 職 ☆☆
日本大学 金沢工業大学 千葉工業大学 仙台大学 諏訪東京理科大学 大東文化大学 ☆☆ 所管外 ☆☆ 長野県工科短期大学	上田情報ビジネス専門学校 新潟コンピュータ専門学校 日本工学院八王子専門学校 大原簿記情報ビジネス医療専門学校 長野理美容専門学校 長野調理製菓専門学校 東京商科・法科学院専門学校 大原スポーツ公務員専門学校 長野医療衛生専門学校 東京スクール・オブ・ビジネス 東京観光専門学校 日本アニメ・マンガ専門学校 名古屋工学院専門学校	《管内》 コトヒラ工業(株) 山洋電気テクノサービス(株) 千曲電業(株) 中川電気工業(株) 上田営業所 (株) ミツギ 上田日本無線(株) 真田KOA(株) 真田の里 明興双葉(株) 上田ハイブリッドファクトリー 《県内》 (株) 竹内製作所 長野計器(株) (株) トーエネック長野支店 新光電気工業(株) (株) マツハシ冷熱 丸登電業(株) 《県外》 湘南送電工事(株) 遠州鉄道(株) (株) シーテック 一般財団法人中部電気保安協会 中部電力パワーグリッド(株) (株) トーエネックサービス 東京電力パワーグリッド(株) 東日本電気エンジニアリング(株)

建 築 科



建築科イメージキャラクター
(デザイン：建築科卒業生)

学科の特色

～ 世界に誇る 日本の建築技術 ～

- ◆ 日本は世界に誇る木造建築の国です。
- ◆ 日本は「地震」の発生回数が多く、耐震性の高い建物を建築しなければなりません。
- ◆ 都市部では人口密度が高く、空間を有効的に活用するための技術が必要です。
- ◆ 人間の生活に必要な「衣」「食」「住」の三要素の1つである「住」の未来を創造します。
- ◆ 安心・安全な建築物を設計・施工するために必要な「建築士」や「施工管理技士」等の国家資格に完全対応したカリキュラムで進路実現をサポートします。

専門科目の主な内容

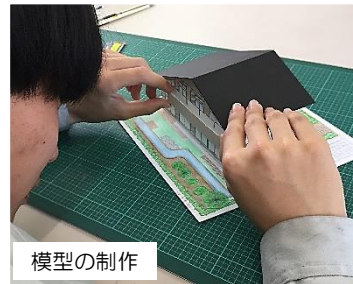
- 構 造 … 建築材料や建築物の構造を学ぶ
- 構 造 設 計 … 構造力学を学ぶ
- 計 画 … 環境、設備、デザイン、歴史を学ぶ
- 法 規 … 建築に関する「法」を学ぶ
- 施 工 … 建築工事の内容や方法を学ぶ
- 製 図 … 建築物の設計製図を学ぶ
- 課 題 研 究 … 研究をととして知識、技術、技能を深める
- 工業情報数理 … コンピュータの活用基礎を学ぶ
- 工業技術基礎 … 実験、作業、製作を体験する
- 実 習
- 材料実習 … 建築材料の強度等を調べる
 - 測量実習 … 敷地の面積や高低差などを測量する
 - 模型制作 … 木や紙で建築模型を制作する
 - 計画実習 … 騒音や明るさなど、生活環境の測定をする
 - 造形実習 … 建築物の完成予想図を描く
 - 情報実習 … コンピュータを活用して図面を描く



木造2階建て住宅の建方



敷地の測量



模型の制作



材料実習（スランプ試験）

長野県学生卒業設計コンクール 銀賞受賞作品



長野県学生卒業設計コンクール 金賞受賞作品

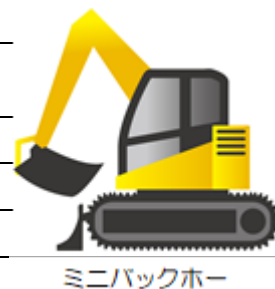


資格・検定

在学中にチャレンジできる主な資格や検定

【国家資格】

分類	資格や検定の名称	過去3年間の合格実績
国家資格	2級建築施工管理技術検定（学科）	41名
	技能検定 建築大工（大工工事）	2級：7名 3級：46名
	小型車両系建設機械（ミニバックホー）	32名
	フォークリフト	45名
	玉掛技能者	102名
	危険物取扱者	乙4：4名
その他	パソコン検定（P検）	3級：45名 4級：37名
	計算技術検定	2級：39名 3級：119名



* 高校卒業と同時に「2級建築士」の学科試験を受験することができます。

主な進路状況と進路先（順不同）

建築関係の求人とはとても増えています。卒業生の多くは建築に関する分野で活躍しています。

— 就職 —	— 大学・短大 —
<建設系関係> 清水建設株式会社 守谷商会株式会社 更埴建設株式会社 株式会社新津組 竹花工業株式会社 株式会社竹花組 株式会社栗木組 株式会社サンプロ 株式会社幸和建設 浦野建設株式会社 三共テック株式会社 住友林業ホームエンジニアリング株式会社 畑八開発株式会社（株式会社図南） 北野建設株式会社 株式会社土屋ホーム 川中島建設株式会社 株式会社一条工務店 齋藤木材株式会社 窪田建設株式会社 北信商建株式会社 株式会社ヤマウラ 春原建設株式会社 株式会社上小共同生コン 株式会社カネト	長岡造形大学 千葉工業大学 金沢工業大学 愛知工業大学 静岡理工科大学 星槎道都大学 城西大学 江戸川大学 東京経済大学 東洋大学 日本大学 日本工業大学 東京工芸大学 ものづくり大学 千葉商科大学 城西国際大学 松本大学 関西外国語大学
<公務員> 上田市役所 長野県警察	— 専門学校 — 中央工学校 長野技術専門校 新潟情報専門校 伝統文化と環境福祉の専門学校 群馬日建工科専門学校 上田情報ビジネス専門学校 長野救命医療専門学校 大原スポーツ公務員専門学校 大原簿記情報ビジネス専門学校 信州スポーツ医療福祉専門学校 長野理容美容専門学校 上田看護専門学校 佐久総合病院看護専門学校
<一般> 日置電機株式会社 株式会社竹内製作所 ミヤリサン製薬株式会社 ミマキ電子部品株式会社 東日本旅客鉄道株式会社 諏訪梱包運輸株式会社 エスピー食品株式会社 日精樹脂工業株式会社	



文化祭アーチ制作

商 業 科

学科の特色

◇人と人をつなぐ 商業の役割◇

よく、商業は「ビジネス活動」といわれますが、実際には生産（モノを作る人）と消費（それを必要としているお客様）とをつなぐ役割を担っている職業全般を指します。要は、**人と人をつなぐという大切な役割**を持っているのです。

そのためには、**信頼されること**が重要です。信頼される1つの指針として、検定試験合格や資格を取得していること＝その内容に対する力がある、資格取得に対する努力を積み重ねている、だからこの仕事を任せられる、ということが大切だと考えています。

また人をつなぐためにはコミュニケーション能力も必要です。相手の立場に立って考えられること、自分の意見を言えること、協力できること、表現できること。1クラスという小規模を活かしたアットホームな雰囲気の中で、3年間を通して育むことを大切にしています。

専門科目の主な内容

◇基礎的科目◇

商業を学ぶ基礎（経済・企業・流通等）や、円滑なコミュニケーションをはかるための手法を学びます

○ビジネス基礎 ○ビジネスコミュニケーション

◇マーケティング分野◇

商品やサービスを顧客に購入してもらうために必要なことを学びます

○マーケティング ○観光ビジネス

◇マネジメント分野◇

経営資源（ヒト・モノ・カネ）を効率的に活用するために知っておきたい経済社会の動向・経営にかかわる法律を学びます

○グローバル経済 ○ビジネス法規

◇会計分野◇

適正な会計処理を行うための知識・技術を学びます。また企業にかかわる人々にどんな情報を提供したらいいか、会計情報をビジネスに効果的に活用するにはどうしたらよいかを学びます

○簿記 ○財務会計Ⅰ ○財務会計Ⅱ ○原価計算

◇ビジネス情報分野◇

適切な情報を提供し、情報や情報技術をビジネスに効果的に活用するための知識・技術を学びます

○情報処理 ○ソフトウェア活用 ○ネットワーク活用

◇総合的科目◇

各分野で育成した力を効果的に活用する力を育みます

○課題研究 ○総合実践

1年生 真剣に
パソコンに向かっています



クエストカップ全国大会

課題研究の授業で取り組み
企業への企画提案をします

千曲祭専門科企画
実習販売「ちくまーと」



学科関係クラブ活動

◇商業班◇

簿記・ワープロ・電卓の競技会に出場するとともに、競技会においての上位入賞、検定試験における上位級合格を目標に、毎日練習に励んでいます。高度資格の取得に挑戦する生徒もいます。

在学中に取得できる主な資格・検定

主催及び認定団体	検定試験名
全国商業高等学校協会主催	簿記実務検定 ビジネス文書実務検定 情報処理検定 商業経済検定 ビジネス計算実務検定 各1～3級
日本商工会議所主催	簿記検定 2～3級
全国経理教育協会主催	簿記能力検定 上級～3級 電卓計算能力検定 段位～2級
経済産業省	ITパスポート試験（国家試験）
マイクロソフト社	Microsoft Office Specialist（Word・Excel）

全国商業高等学校協会主催1級に合格（3種目以上合格が対象、令和2年度2名、令和3年度7名、令和4年度6名）するなど、上位級及び高度資格の取得を目指し取り組んでいます。



税の作文
上田税務署 表彰式



上田信用金庫本店
見学（2年）

卒業生の進路先（令和5年度）

☆☆4年制大学☆☆	☆☆短期大学☆☆	☆☆就職☆☆
愛知学院 長野 千葉商科 横浜商科 松本	上田女子 自由が丘産能 清泉女学院 高崎商科大短 松商短期大学部 東京経営 目白大学短	上田信用金庫 株式会社 カワダ 長野事業所 日置電機 株式会社 日高精機 株式会社 松山 株式会社 株式会社 ミマキエンジニアリング ルート設計 株式会社
☆☆専門学校☆☆		
上田情報ビジネス 高崎歯科衛生 大原簿記情報ビジネス医療 HAL東京 東京テクニカルカレッジ 東京マックス美容 日本工学院八王子		

生活福祉科

学科の特色

生活福祉科は平成9年に家政科より学科改編され、県下唯一の公立高校福祉科としてスタートしてから、25年が経ちました。本科では、高齢者・障がい者・子どもを対象とした知識および支援技術の習得をはじめとし、福祉現場職員による講義や地域との交流・実習などを取り入れた実践的な授業を行っています。また、資格取得のための知識、技術の習得だけではなく、人間のあらゆる営みを理解し、生活の中での問題解決能力を総合的に育成することを目指しています。

そして、本科で身に付けた知識、技術を生かし、多くの卒業生が地域の福祉現場で活躍しています。介護福祉士・社会福祉士・理学療法士・作業療法士・看護師・保育士などの専門職を目指す生徒も多く、より高度な学びを得るために、福祉系・医療関係の専門学校・短大・大学に進学しています。

専門科目の主な内容

科 目	学 習 内 容
社 会 福 祉 基 礎	社会福祉について体系的・系統的に理解するとともに、関連する技術を身に付ける。
介 護 福 祉 基 礎	人間の尊厳を支え自立支援を行うために必要な基礎的な資質・能力を育成する。
コミュニケーション技術	対人援助や福祉実践の場での人間関係の構築に必要な資質・能力を育成する。
生 活 支 援 技 術	適切で安全・安楽な生活支援技術を提供するために必要な資質・能力を育成する。
介 護 総 合 演 習	地域福祉や福祉社会について体系的・系統的に理解するとともに、関連する技術を身に付ける。
こころとからだの理解	自立生活の支援に必要なこころとからだについての理解に必要な資質・能力を育成する。
福 祉 情 報	情報及び福祉分野における情報の活用について体系的・系統的に理解するとともに、関連する技術を習得する。情報及び福祉分野における情報の活用に関する課題を発見し、職業人に求められる倫理観を踏まえ科学的な根拠に基づいて創造的に解決する力を身に付ける。
課 題 研 究	各自が興味関心のある分野を選択して、地域の方々と連携し、地域での活動を通し研究を深めていく。地域で活躍することができる専門的な知識と技術の深化統合化を図る。
福 祉 実 践 （ 選 択 ）	実践的・体験的な活動を通し、福祉に関する諸課題について発見し、解決する力を養う。
保 育 基 礎 （ 選 択 ）	乳幼児の発達の特徴、乳幼児の生活と保育などに関する知識と技術を習得し、健全な成長を図る態度を養う。

施設実習

- 1年生・介護職員初任者研修に係わる実習
- 2年生・保育園・幼稚園体験実習、高齢者施設実習
- 3年生・障がい者支援施設実習

実際に地域の施設現場へ実習に行きます。様々な福祉サービス利用者や関係職員等との直接的な関わりを通して、福祉現場への理解を深めます。

課題研究

3年生の課題研究の授業では、高齢、障がい、児童の3分野から生徒の興味に合わせて1つを選び、地域と連携した学びを行っています。高齢分野では、地域の高齢者の困りごとを解決する「レンタル高校生プロジェクト」を実施し、高齢者への理解を深めています。障がい分野では、障がいがある方の地域生活を支える活動として、「就労支援施設との連携活動」「バリアフリーな街づくり」を実践しています。児童分野は保育所での園児との関わりや、母子支援についての学びを通じ、児童福祉への興味関心を深めています。

資格・検定

1. 介護職員初任者研修課程（1年次全員）
所定の成績・出席を満たすことで全員が修了します。食事・排泄などの身体介護や洗濯・掃除などの生活援助はもちろん、関係機関との連絡調整や、介護に関する相談・助言を行う上で必要となる、基礎的な知識技術の習得を目指します。
2. 全国商業高等学校長会 ビジネス文章実務検定3級（2年次全員）
2年生で、3級を受験し、合格を目指します。
3. 全国福祉高等学校長会 社会福祉・介護福祉検定2～4級（各学年全員）
1年生で4級（福祉の基礎的な知識を問う内容）、2年生で3級（介護職員初任者研修程度の知識を問う内容）を、また3年生で2級（介護職員実務者研修程度の知識を問う内容）を受験します。

卒業生の進路先（令和3年度～令和5年度）

令和3年度	令和4年度	令和5年度
☆☆☆4年制大学☆☆☆ 長野大学 佐久大学 2名 長野保健医療大学 松本大学 育英大学 群馬医療福祉大学 健康科学大学 上武大学 高崎健康福祉大学 東海学園大学 日本福祉大学	☆☆☆4年制大学☆☆☆ 長野大学 佐久大学 3名 大阪産業大学 大阪人間科学大学 女子栄養大学 日本福祉大学 2名 武蔵大学	☆☆☆4年制大学☆☆☆ 長野大学 2名 佐久大学 長野保健医療大学 2名 淑徳大学 健康科学大学 日本福祉大学 帝京平成大学
☆☆☆短期大学☆☆☆ 上田女子短期大学 2名 長野女子短期大学	☆☆☆短期大学☆☆☆ 上田女子短期大学 4名 育英短期大学 佐久大学信州短期大学部 清泉女学院短期大学 松本短期大学	☆☆☆短期大学☆☆☆ 上田女子短期大学 3名 佐久大学信州短期大学部 常盤短期大学
☆☆☆専門学校等☆☆☆ 長野県福祉大学校 小諸看護専門学校 2名 佐久総合病院看護専門学校 3名 長野看護専門学校 上尾中央看護専門学校 2名 太田医療技術専門学校 長野平青学園専門学校 信州スポーツ医療福祉専門学校 大原簿記情報ビジネス医療専門学校 大泉保育福祉専門学校 タカラ・インターナショナル エステティックカレッジ	☆☆☆専門学校等☆☆☆ 佐久総合病院看護専門学校 2名 上田看護専門学校 3名 長野医療衛生専門学校 3名 太田医療技術専門学校 長野救命医療専門学校 信州スポーツ医療福祉専門学校 長野社会ふくし専門学校 長野調理製菓専門学校 日本外国語専門学校 大宮ビューティー＆ブライダル専門学校	☆☆☆専門学校等☆☆☆ 佐久総合病院看護専門学校 2名 上田看護専門学校 5名 小諸看護専門学校 埼玉医科大学附属総合医療センター 看護専門学校 長野医療衛生専門学校 岡学園トータルデザインアカデミー 代々木アニメーション学院 大原簿記情報ビジネス専門学校 東放学園専門学校
☆☆☆就職☆☆☆ 長野県警 社会福祉法人敬老園 3名 長野三菱自動車販売株式会社 エスビー食品株式会社上田工場 山洋電気テクノサービス 株式会社城南製作所 長野計器株式会社	☆☆☆就職☆☆☆ 社会福祉法人敬老園 IPD ロジスティクス株式会社 日精整備センター 藤屋御本陣 ミヤリサン製薬株式会社坂城工場 株式会社ダスキ	☆☆☆就職☆☆☆ 長野広域連合（介護職） 社会福祉法人敬老園 社会福祉法人恵仁福祉協会 イムス横浜狩場脳神経外科病院 社会福祉法人 多摩藤倉学園 ミヤリサン製薬株式会社坂城工場 エスビー食品株式会社上田工場 長野計器株式会社 スターツリゾート株式会社 日本郵便株式会社信越支社

生活支援技術の授業



課題研究の授業



保育所実習の様子



食 物 栄 養 科

学科の特色

「食品の性質、年齢や健康状態等に適した栄養を考え、献立・調理ができる資質を育成するために、食物に関する専門的な知識と技術を習得し、将来『食のスペシャリスト』として、専門職業に従事する人材を育成する」という教育目標の下、週1回の調理実習と2種類の検定を取り入れ、生徒一人一人が確実に力を身につけられる教育を目指しています。

高校で基礎を学び、上級学校進学後、各地で多くの卒業生が、調理師、管理栄養士、栄養士、パティシエ等の専門職として活躍しています。

学習内容

- ①食品、栄養、食品衛生等の実験・実習を通して、食生活に関わる諸問題を科学的に認識し、健康で安全な食生活を営む能力と態度を養います。
- ②数多く調理実習に取り組む中で、基本的な調理技術を身につけ、家庭の食事や専門調理、集団給食に必要な献立・調理・施設・設備に関する実践的な知識と技術を修得します。
- ③生活産業情報の学習を通して情報処理の基礎を学び、献立・栄養計算等広く情報社会に対応できる能力を身につけます。

専門科目の主な内容

《調理》家庭の食事や集団給食に必要な献立・調理・施設・設備に関する知識と技術の学習
(実習内容例)

1 学年 ・基礎調理 ・日常食	2 学年 ・行事食 ・供応食	3 学年 ・専門調理 ・特殊栄養
(和風献立) 親子どんぶり すまし汁 ほうれん草のお浸し	(日本料理) 吉野鶏の澄まし汁 ひりょうずの含め煮 小松菜のからし和え	(日本料理) 沢煮椀 鯉焼きたたき 小松菜のくるみ和え いちご羹
(洋風献立) えびピラフ ポテトサラダ オレンジゼリー ピザ	(西洋料理) 野菜たっぷりグラタン きのこレタスのサラダ コンソメジュリエヌ パン	(西洋料理) 野菜のマリネ ピッツァ チキンのトマト煮込み パンナコッタ
(中華献立) 炒飯 涼拌麺 芥菜冬菇湯 棒棒鶏	(中国料理) 涼拌海蜇 什錦炒麵 開口笑	(中国料理) 麻婆豆腐 油淋鶏 炒米粉 椰汁西米露

《食 品》	食品に関する実験も取り入れた、食品の種類、加工・貯蔵等に関する学習
《栄 養》	栄養素の機能と代謝、年齢や生理・病態と栄養等に関する学習
《食品衛生》	食品の変質、食品添加物、食中毒、食品汚染、食物アレルギー等に関する学習
《生活産業情報》	情報化の進展や情報モラルを学び、機器の活用等で生活の質の向上を目指す学習
《生活産業基礎》	生活と産業との関わりを学び、関連する職業などへの関心を高める学習
《課題研究》	生活産業に関する課題を見つけ、調査・研究し、発表する力をつける学習
《その他》	保育基礎 服飾手芸

資格・検定

① 文部科学省後援 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（全国高等学校家庭科教育振興会主催）

- ・年2回実施 高校生対象 実技試験と筆記試験
- ・4～1級全員合格を目指します。
- 《1級取得率》 令和4年度卒業生→100% 令和5年度卒業生→100%
- 《実技例》4級（きゅうりの半月切り等）
- 3級（魚のムニエル、マセドアンサラダ等）
- 2級（17歳男子の通学用弁当献立等）
- 1級（20歳姉の誕生日祝い献立）

生徒調理作品



② 文部科学省後援 家庭料理技能検定

- （学校法人香川栄養学園主催）
- ・年2回指定された期日に実施
 - 対象に制限なし 実技試験と筆記試験
 - ・生涯学習として、高校卒業後も受験可能
 - ・3級は全員受験を目指す。
- 《実技例》
- 3級（りんごの皮むき 1/2個縦むき・かきたま汁）

卒業生の進路先（過去3年）

☆☆4年制大学☆☆	☆☆専門学校☆☆	☆☆就職☆☆
松本大学 東都大学 東京国際大学 駒沢女子大学 相模女子大学 杉野服飾大学 岐阜女子大学 城西国際大学 ☆☆短期大学☆☆ 長野女子短期大学 上田女子短期大学 飯田女子短期大学 国際学院埼玉短期大学 國學院大學栃木短期大学 愛国学園短期大学 埼玉女子短期大学	長野調理製菓専門学校 松本調理師製菓専門学校 武蔵野調理師専門学校 にいがた製菓調理専門学校えぶろん 高崎動物専門学校 日本工学院八王子専門学校 岡学園トータルデザインアカデミー 大原簿記情報ビジネス医療専門学校 長野理容美容専門学校 長野救命医療専門学校 信州スポーツ医療福祉専門学校 上田情報ビジネス専門学校 小諸看護専門学校 長野ビジネス外語カレッジ 専門学校カレッジオブキャリア ミス・パリ・ビューティー専門学校 日本外国語専門学校 国際映像メディア専門学校 大宮スイーツ&カフェ専門学校 長野美術専門学校 日本工学院専門学校	日置電機株式会社 寿製菓株式会社 ミヤリサン製菓株式会社 株式会社八光 笹屋ホテル 株式会社ロビニア 信越明星株式会社 エスピー食品株式会社 信州ハム株式会社 日産プリンス長野販売株式会社 医療法人健和会小林脳神経外科神経内科病院 有限会社ビエール 有限会社タルト テイリーフーズ株式会社 スターツリゾート株式会社 信州の湯清風園 株式会社デイリーはやしや 日本郵便株式会社b信越支社 森食品株式会社 株式会社日本商事 株式会社グランベルホテル 株式会社京王プラザホテル 株式会社シュール・ジャポン

進路概況

進路指導係

上田千曲高校は東信地域で百年以上の歴史を持ち、6科6クラス、全体で18クラス720名の専門高校です。昨年度は新型コロナウイルス感染症も5類に移行し、通常の進路活動となりました。様々な課題が生じる中でも3年生は真剣に考え、取り組み、努力した結果として98%の生徒が希望した進路に進むことができました。

就職については、地元企業を中心に堅調な求人をいただき、90名の生徒が就職（卒業生全体の39%）となりました。昨年度よりも就職者数が増加し、就職率はコロナ禍前の水準に戻りました。一方、進学は大学が35名、短大が24名、専門学校が76名の合計135名でした。

◎就職状況 ～専門高校としての強さを発揮～◎

昨年度の就職スケジュールは例年と同様（求人票公開7/1、就職試験解禁日9/16）でした。スムーズとはいかない場面も多くありましたが、求人状況は好調傾向が続き、地元企業をはじめ県内外から多くの求人があり、90名の生徒が就職となりました。本校は専門高校生としての知識や技能、伝統的に築き上げてきた地元企業とのつながりなど、就職に有利な条件を持っており、大手・中堅の製造業・建設業を中心に順調に内定を決めることができます。ここ数年、少子化の影響などで企業は人手不足といわれています。実際に多くの企業から本校生徒を求めていると聞いています。長年の伝統にも支えられ、就職に関しては他校に比べて大変恵まれた状況が続いています。

◎進学状況 ～専門性を高めるための学校・学科選択～◎

本校では各科とも多くの大学・短大・専門学校の指定校をいただいております。学校推薦型選抜を利用した合格が進学者の47%以上を占めています。最近では様々な選抜制度を利用して進学する生徒も増えています。昨年度の卒業生の特徴は下記の通りです。

- ・四年制大学進学者の多くは学校推薦型選抜（指定校）による合格が多い状況ですが、総合型選抜や学校推薦型選抜（公募）で進学を決めた生徒も多数います。また公立大学へ7名進学を果たすことができました。（長野大学4名、諏訪東京理科大学2名、長岡造形大学1名）
- ・短大進学者は前年と同様。各科とも専門科の特性を活かした学校学科選択をしています。
- ・専門各種学校進学は本校生徒の一番多い進学先となります。市内の長野県工科短期大学校には8名が進学し、本校工業科の専門学習の延長として根強い人気があります。ここ数年、看護医療系専門学校の人気が上がっている中、本校からも多数の生徒が進学しました。大学や短大同様に各専門科の特性を活かした学校・学科選択をする生徒が多いのが特徴です。

学科別動向

メカニカル工学科・・・就職・進学の割合は約6:4です。就職先は地元の製造業への就職が多い。製造業の求人は非常に多く、就職は恵まれています。進学は機械系学科を中心にその他分野へも多く進学しています。

電気科・・・就職・進学の割合は約6:4です。地元の製造業に加え、電力や電気工事関係などへの就職者が多くなっています。進学では電気系学科へ多く進学しています。

建築科・・・就職・進学の割合は約4:6です。就職先は専門である建築関係を選ぶ生徒が多く、地元建設会社を中心に大手ゼネコンへの就職者もいます。進学については、建築系学科を中心に進学しています。

商業科・・・就職・進学の割合は約3:7で進学が多い傾向です。進学先はビジネス系や商業系の大学・短大が多いですが、専門学校は医療系、美容系など他分野への進学が多くなっています。

生活福祉科・・・就職・進学の割合は約3:7で進学が多傾向です。主な就職先は福祉・介護と製造業です。進学先は福祉・看護・医療関係や幼児・教育関係への進学が多い。

食物栄養科・・・就職・進学の割合は約4:6です。栄養健康系をはじめ調理系への進学が多い。就職は調理や食品関係の企業への就職が多くなっています。

※上の学科別動向は2023年度のものであります。

定 時 制 機 械 科

身のまわりには多機能で優れた機械があふれています。そのどれもが基礎的・基本的な知識や技術の上に成り立っています。機械科では、工業を学ぶ第一歩として機械の基本的な知識と技能を学びます。

定時制課程

午後 5 : 2 5 ~ 8 : 5 5 まで、毎日 4 時間の授業を実施する 4 年制の夜間定時制です。昼間働きながら機械についての技術を身につけたい人に適しています。

現在 1 年生から 4 年生まで 2 0 名の生徒が、お互いに励ましあいながら勉強にクラブに熱心に取り組んでいます。

定時制機械科の特色

機械についての基礎的な知識や技術の学習、工作機械の使用法や加工技術を体験する実習があります。実習では旋盤・フライス盤・計測などの機械加工の基礎技能を主に学びます。

特別活動では、全員がバスケットボール、バドミントン、卓球のクラブに所属します。それぞれ県大会・全国大会を目指して練習を重ね、優秀な成績をあげています。昨年度は、剣道の個人戦で全国大会に出場しました。他にも生徒会主催による春秋 2 回のクラスマッチ、千曲祭への参加、校外学習、生活体験発表大会などの行事があります。

専門科目の主な内容

普通科目の他に、機械科専門科目の授業が約 4 割を占めます。

材料の種類や加工法	→	「機械工作」
機械の仕組みや強度計算	→	「機械設計」
製品や部品の形を伝える	→	「機械製図」
エネルギーの利用法	→	「原動機」
加工法を体験する	→	「工業技術基礎」・「実習」



「工作機械 フライス盤」の実習

検定・資格

専門的な学習を深めるために、資格取得に挑戦します。

《検定》

- ・技能検定 「機械検査 3 級」
- ・技能検定 「普通旋盤 3 級」
- ・計算技術検定

《資格》

- ・ガス溶接技能講習
- ・アーク溶接特別教育講習
- ・フォークリフト特別技能講習
- ・小型車両系建設機械特別講習



技能検定「普通旋盤」の練習