長野県上田千曲高等学校
Ueda Chikuma High School

令和５年度（2023年度）

学　科　紹　介

全 日 制

（工業）　メカニカル工学科　1ページ

電気科　3ページ

建築科　5ページ

（商業）　商業科　7ページ

（家庭）　生活福祉科　9ページ

食物栄養科　１１ページ

進路状況　１３ページ

定 時 制

機械科　１４ページ

上田千曲高等学校HP　https://www.nagano-c.ed.jp/chikuma/

メカニカル工学科

学科の特色

豊かな社会をつくる「ものづくり」が実践できるメカニカル・エンジニアを目指して、

- 「ものをつくる」⇒「加工技術」学習
- 「ものを動かす」⇒「制御技術」学習
- ものづくりを総合的に学習できる本校オリジナル科目⇒「ものづくり学」

の３つを学習の柱に、

「アイデア・発想を形にする」ものづくりを実践できる人材を育てる学科です。

専門科目の内容

メカニカル工学科での学び・３つのポイント①②③

① 本科オリジナルの学び：『ものづくり学』

『ものづくり学』では、社会を豊かにする・社会に役立つ機械の「ものづくり」に関わるさまざまな「知識・技術・技能・活動」について、「体験・活用・実践」を通じて、3年間かけて幅広く学びます。

「ものづくり学」の学習内容＜例＞

ア）ものづくりの基礎基本学習
・・・生産活動における「QCD（品質・費用・納期）」の体験学習
イ）キャリア学習・・・地域・産業・企業を学ぶ
ウ）知的財産学習・・・アイデア・発想を創出する
エ）環境保全学習・・・環境を大切にする

② 社会的な信頼に繋がる『 資格･検定 』の活用による専門的キャリアアップ

社会で通用する「資格・検定」の活用により、本校での学びと社会・産業・企業での活動を結び、さらに本科の専門学習の柱〔加工技術・制御技術〕の専門力を高め、将来の「ものづくり」キャリアアップに繋げます。

③ 他者との連携・実践活動による新たな専門性の探究：『課題研究』

専門的学習の集大成である『課題研究』において、他者（本校他学科・地域企業・他高校）と連携・協働して汎用的・多面的な実践活動を行い、専門性を探究・追究し、将来の進路実現を図ります。

＜課題研究発表会の様子＞

令和４年度機械科・電子機械科課題研究発表会

学科関係クラブ活動の様子

＜機械班＞　エコランレース用車両の開発と、大会への出場、上位入賞を目指し活動しています。エコランカーは電池40本をエネルギー源としてモーターを駆動して走る自作の電気自動車です。ものづくりや技術を習得しながら環境問題についても学ぶことができます。Ｅｎｅ-1ＧＰＭＯＴＥＧＩ全国大会やエコマラソン長野などの大会に出場しています。

＜大会実績＞令和４年度

・Ene-1challenge 鈴鹿大会　KV-NEXT　高校生部門３位入賞　・エコマラソン長野　EVクラス　５位

・Ene-1GPモテギ大会　　KV-NEXT　高校生部門３位入賞

資　格　・　検　定

計算技術検定	電卓の使用方法及び電卓を使った計算技術について学習（３級は全員受検）
情報技術検定	Ｃ言語を始め、情報処理に必要な基礎の学習　（３級は全員受検）
基礎製図検定	技術者として製図記号や投影図などの基礎を養うための検定（全員受検）
機械製図検定	試験内容は投影図・断面図・補助投影図や展開図など
ｱｰｸ溶接特別教育講習	電気を用いて金属の溶接などを行うための資格（全員受検）
ガス溶接技能講習	可燃性ガス及び酸素を用いて金属の溶接を行うための資格（全員受検）
小型車両系建設機械	○ミニバックホー…小型の掘削用機械を扱う資格（３年生対象） ○フォークリフト…動力付き荷役・運搬用機械を扱う資格（３年生対象）
危険物取扱者	消防法により定められた各種類の危険物を取り扱うことができる資格
ボイラー取扱技能講習	小規模ボイラーの取り扱いができる資格

機械科・電子機械科　卒業生の進路先（令和２年～令和４年度）

☆☆４年制大学☆☆

愛知工業大学
関東学院大学
金沢工業大学
埼玉工業大学
山梨学院大学
四日市大学
湘南工科大学
城西国際大学
城西大学
情報経営ｲﾉﾍﾞｰｼｮﾝ専門職大学
新潟工科大学
神奈川工科大学
人間総合科学大学
諏訪東京理科大学
聖学院大学
西武文理大学
静岡理工科大学
静岡産業大学
千葉工業大学
千葉商科大学
太成学院大学
東京工科大学
東京工芸大学
東洋大学
日本工業大学
日本大学
文化学園大学
北里大学
江戸川大学
国士舘大学
佐久大学
秀明大学
松本大学
敬和学園大学
桜美林大学

☆☆専門学校・各種学校☆☆

エプソン情報科学専門学校
トヨタ東京自動車大学校
にいがた製菓調理専門学校
バンタンテックフォードｱｶﾃﾞﾐｰ
岡学園トータルデザインｱｶﾃﾞﾐｰ
関東職業能力開発大学校
群馬自動車大学校
群馬調理師専門学校
晃陽看護栄養専門学校
国際医学技術専門学校
小諸看護専門学校
昭和医療技術専門学校
松本大学松商短期大学部
上田情報ビジネス専門学校
信州スポーツ医療福祉専門学校
信州上田医療ｾﾝﾀｰ付属看護学校
信州短期大学部
新潟工科専門学校
千葉リゾート＆スポーツ専門学校
専門学校長野自動車大学校
太田医療技術専門学校
太田情報商科専門学校
大原スポーツ公務員専門学校
大原簿記情報ﾋﾞｼﾞﾈｽ医療専門学校
中日本航空専門学校
中部楽器技術専門学校
長野技術専門校
長野救命医療専門学校
長野県工科短期大学校
長野自動車大学校
長野理容美容専門学校
東京リゾート＆スポーツ専門学校
東洋公衆衛生学院
日本アニメ・マンガ専門学校
日本健康医療専門学校
日本工学院八王子専門学校
日本航空大学校
未来ビジネスカレッジ

☆☆　就　職　☆☆

ｳﾞｨｵﾆｱ日信ﾌﾞﾚｰｷｼｽﾃﾑｼﾞｬﾊﾟﾝ（株）
ｼﾁｽﾞﾝ時計ﾏﾆｭﾌｧｸﾁｬﾘﾝｸﾞ株式会社
ＪＲ東日本テクノロジー株式会社
アート金属工業株式会社
コトヒラ工業株式会社
シチズンマシナリー株式会社
シナノケンシ株式会社
スズキアリーナ千曲(有)柳町ｵｰﾄ
セイコーエプソン株式会社
デンコー株式会社
ミヤリサン製薬株式会社坂城工場
ルート設計株式会社
卫スビー食品株式会社上田工場
笠原工業株式会社
株式会社　ＭＫ電機サービス
株式会社アルプスツール
株式会社カワダ
株式会社マナテック
株式会社ミマキエンジニアリング
株式会社ユニオンプレート
株式会社三葉製作所
株式会社城南製作所
株式会社竹内製作所
株式会社都筑製作所
株式会社八光
山洋電気テクノサービス株式会社
松山株式会社
上田プラスチック株式会社
新光電気工業株式会社
真田KOA株式会社　真田の郷
長野オートメーション株式会社
長野計器株式会社
東日本旅客鉄道株式会社
日軽松尾株式会社
日信工業株式会社
日精樹脂工業株式会社
日置電機株式会社
日本プラパレット株式会社
日立Astemo上田株式会社
有限会社エーワン

電　気　科

学科の特色

電気は私たちの生活に**欠かすことができません**。

電気科では、電気の発生から活用、基本知識から応用技術まで、「自然界の暴れん坊」である電気を「思い通りに制御」し、「人々の生活中に役立てる」ことを目指して学習します。

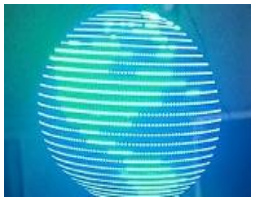
教育課程は「電子技術によるコンピュータのハードウェア」「制御プログラムによるロボットやマイコンの制御」「基礎理論を発展させた電力のコントロール」など、電子系・情報系・電力系を連動させた技術を習得できるよう編成しています。

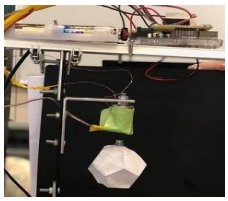
電気科の卒業生の約半数は電力・製造・設備・情報通信・運輸の職に就き、企業活動の即戦力として活躍し、半数は能力と可能性をさらに高めるために大学・短大・専門学校に進学しています。

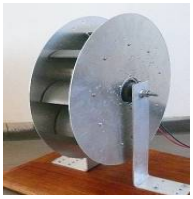
専門科目の内容

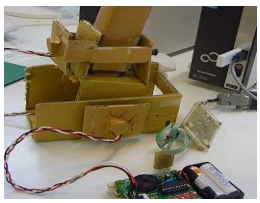
電気基礎（電気回路）	→電池を代表とする直流。コンセントを代表とする交流。電磁石を例とする磁気。冬には身近な静電気など、電気利用の礎となる理論を学びます。
情報技術基礎（工業情報数理）	→情報化社会の根幹となるコンピュータのハードウェアやソフトウェア(プログラミング)の技術を学びます。
電子回路（電子技術）	→現在の電気コントロールを一手に司る半導体を基にして、音楽を楽しませてくれたりする増幅回路（アンプ）などについて学びます。
電気機器	→遠く離れた発電所で電気を生み出し我々の元まで電気を届けてくれる発電機や変圧器、蒸気機関や馬に代わって我々の仕事を楽にしてくれる電動機など、電気機器の原理や特徴、取り扱いを学びます。
電力技術	→日本中の人々が利用できるだけの電気を生み出す水力･火力･原子力。遠距離を送電する方法や、手元まで電気を配る配電。そして夜にも活動を可能としてくれる照明。火の代わりに鉄を溶かしたりぬくもりを与えてくれたりする電熱。人間の代わりに不休で機械を操作してくれる自動制御。我々を遠くまで運んでくれる電気鉄道などについて学びます。
電気製図	→開発者や設計者の意図を現場へと伝えてくれる図面の描き方と読み取りについて、手書きとコンピュータによる作図(CAD)をおこなうことにより学びます。
実　　習	→配線や、測定器によるデータ採取、電気工事単位作業、パソコン実務やプログラミングなどを実際に行い、将来にむけて習得すべきテーマに取り組み、体験を通じて技術・考察力を高めていきます。
課題研究	→テーマを自ら選択し、チームを編成して研究や制作を進めます。知識技能はもちろん、プレゼンテーション能力やチームワークも試されます。問題解決能力が飛躍的に伸びます。

（令和4年度入学の教科）

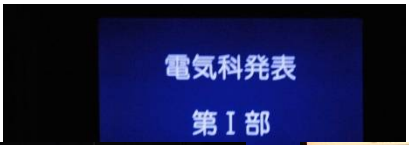








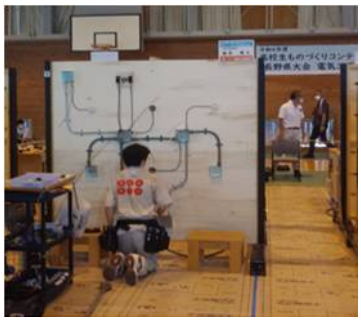
電気科課外活動・クラブ



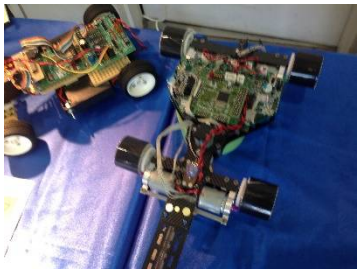
★３年生から選抜された生徒が「高校生ものづくりコンテスト電気工事部門」に参加しています。北信越大会出場を目指して技能と集中力の限界に挑みます。

★電気班では工業高校生のロボット競技大会である「ROBOCON IN 信州」や全国規模の大会である「マイコンカーラリー」にMyマイコンカーを製作して出場しています。マイコンカーは速度を極限まで上げるため、ボディ、電子回路、プログラミングを高度にバランスよく構築します。

★デジタルデータ同好会ではアプリやゲームをプログラミングしたい人が集まり、自分のペースで活動します。「情報系の資格取得」や「プログラミングコンテスト」にもチャレンジしており、平成30年度は工教研プログラミングコンテストで優秀賞を獲得したりITパスポートに合格したりしました。



ものづくりコンテスト電気工事部門



マイコンカーラリー（電気班）

デジタルデータ同好会

資格・検定

電気・情報系資格を中心に在学中の資格取得を勧めています。専門科目の授業内容は資格試験の範囲と重なる部分が多く受験に有利となります。希望者には補習もおこなっています。平成26年には第三種電気主任技術者試験、ＡＩ・ＤＤ総合種工事担任者試験において県下唯一の高校生合格者を出し、その後も毎年先輩がチャレンジしています。平成30年度にITパスポートで合格者が出ました。

資格・検定	関連する専門科目
第二種電気工事士(国家)	「電気基礎(電気回路)・電力技術・電気機器・実習」
第一種電気工事士(国家)	「電気基礎(電気回路)・電力技術・電気機器・実習」
第三種電気主任技術者(国家)	「電気基礎(電気回路)・電力技術・電気機器・電子回路(電子技術)・実習」
計算技術検定	「工業技術基礎」
情報技術検定	「情報技術基礎(工業情報数理)・電子回路(電子技術)・実習」
ITパスポート(国家)	「情報技術基礎(工業情報数理)・電子回路(電子技術)・実習」
基本情報処理技術者(国家)	「情報技術基礎(工業情報数理)・電子回路(電子技術)・実習」
工事担任者(国家) (第二級　デジタル、アナログ通信)	「電気基礎(電気回路)・電子回路(電子技術)」

（令和4年度～入学の教科）

また、電気科を卒業すると下記の基礎資格が認められます。

資格・検定	認められる内容
第二種電気工事士(国家)	筆記試験が免除され、直接技能試験が受験できます。
第三種電気主任技術者(国家)	経済産業省が認める実務経験があればこの資格を取得できます。

卒業生の進路先（令和3年度・令和4年度）

☆☆４年制大学☆☆	☆☆　専門学校☆☆	☆☆　就　職　☆☆
日本大学	長野県工科短期大学校	株式会社ミツギ　山洋電気テクノサービス(株)
金沢工業大学	松本技術専門校	中川電気工業(株)　上田営業所　長野計器(株)
山梨学院大学	上田情報ビジネス専門学校	湘南送電工事株式会社　日本貨物鉄道株式会社関東支社
城西国際大学	新潟コンピュータ専門学校	千曲電業(株)　東京精電(株)
千葉工業大学	中央情報大学校	(株)関電工　株式会社竹内製作所
神奈川大学	新潟コンピュータ専門学校	中部電力パワーグリッド(株)
仙台大学	日本工学院八王子専門学校	東日本電気エンジニアリング(株)
	東京ビジネスカレッジ専門学校	一般財団法人　中部電気保安協会
☆☆短期大学☆☆	東京情報クリエイター学院専門学校	関越メルテック(株)　オリオン精工(株)
上田女子短期大学	大原簿記情報ビジネス医療専門学校	上田プラスチック(株)　長野電子工業(株)
	長野理美容専門学校	山崎電工(株)　丸子小諸電気(株)
	東京商科・法科学院専門学校	日精樹脂工業(株)　(株)トーエネックサービス

建　築　科

建築科イメージキャラクター
（デザイン：建築科卒業生）

学科の特色

～　世界に誇る 日本の建築技術　～

◆ 日本は世界に誇る木造建築の国です。

◆ 日本は「地震」の発生回数が多く、耐震性の高い建物を建築しなければなりません。

◆ 都市部では人口密度が高く、空間を有効的に活用するための技術が必要です。

◆ 人間の生活に必要な「衣」「食」「住」の三要素の１つである「住」の未来を創造します。

◆ 安心・安全な建築物を設計・施工するために必要な「建築士」や「施工管理技士」等の国家資格に完全対応したカリキュラムで進路実現をサポートします。

専門科目の主な内容

構　造 … 建築材料や建築物の構造を学ぶ

構造設計 … 構造力学を学ぶ

計　画 … 環境、設備、デザイン、歴史を学ぶ

法　規 … 建築に関する「法」を学ぶ

施　工 … 建築工事の内容や方法を学ぶ

製　図 … 建築物の設計製図を学ぶ

課題研究 … 研究をとおして知識、技術、技能を深める

工業情報数理 … コンピュータの活用基礎を学ぶ

工業技術基礎 … 実験、作業、製作を体験する

実　習

- **材料実習** … 建築材料の強度等を調べる
- **測量実習** … 敷地の面積や高低差などを測量する
- **模型制作** … 木や紙で建築模型を制作する
- **計画実習** … 騒音や明るさなど、生活環境の測定をする
- **造形実習** … 建築物の完成予想図を描く
- **情報実習** … コンピュータを活用して図面を描く

ミニハウスの組立

敷地の測量

模型の制作

材料実習（スランプ試験）

資格・検定

在学中にチャレンジできる主な資格や検定

【国家資格】

分類	資格や検定の名称	過去３年間の実績
国家資格	２級建築施工管理技術検定（学科）	１８名
	技能検定　建築大工（大工工事）	２級：　３名 ３級：４２名
その他	小型車両系建設機械（ミニバックホー）	７９名
	フォークリフト	２２名
	玉掛技能者	４０名
	危険物取扱者	乙4：４名
	パソコン検定（Ｐ検）	準2級：２名　３級：３９名　４級：４７名
	計算技術検定	2級：２８名　3級：１２０名

ミニバックホー

＊高校卒業と同時に「２級建築士」の学科試験を受験することができます。

主な進路状況と進路先（順不同）

建築関係の求人はとても増えています。卒業生の多くは建築に関係する分野で活躍しています。

― 就　職 ―

＜建設系関係＞

清水建設株式会社　北野建設株式会社
守谷商会株式会社　株式会社土屋ホーム
更埴建設株式会社　川中島建設株式会社
株式会社新津組　株式会社一条工務店
竹花工業株式会社　齋藤木材株式会社
株式会社竹花組　窪田建設株式会社
株式会社栗木組　北信商建株式会社
株式会社サンプロ　株式会社ヤマウラ
株式会社幸和建設　春原建設株式会社
浦野建設株式会社　株式会社上小共同生コン
三共テック株式会社　株式会社カネト
住友林業ホームエンジニアリング株式会社
畑八開発株式会社（株式会社図南）

＜公務員＞

上田市役所　長野県警察

＜一般＞

日置電機株式会社　東日本旅客鉄道株式会社
株式会社竹内製作所　諏訪梱包運輸株式会社
ミヤリサン製薬株式会社　ㇾスビー食品株式会社

― 大学・短大 ―

東洋大学　千葉工業大学
日本大学　日本工業大学
金沢工業大学　愛知工業大学
東京工芸大学　千葉商科大学
城西大学　城西国際大学
江戸川大学　奈良大学
星槎道都大学　松本大学

― 専門学校 ―

中央工学校　新潟工科専門学校
長野技術専門校　日本工学院専門学校
新潟情報専門学校　東京工学院専門学校
伝統文化と環境福祉の専門学校
上田情報ビジネス専門学校
長野救命医療専門学校
大原スポーツ公務員専門学校
大原簿記情報ビジネス専門学校
信州スポーツ医療福祉専門学校
長野理容美容専門学校
上田看護専門学校
佐久総合病院看護専門学校

文化祭アーチ制作

商　業　科

学科の特色

◇人と人を結ぶ　商業の役割◇

よく、商業は「ビジネス活動」といわれますが、実際には生産（モノを作る人）と消費（それを必要としているお客様）とを結びつける役割を担っている職業全般を指します。要は、**人と人とを結び付けるという大切な役割**を持っているのです。

そのためには、**信頼されること**が重要です。信頼される１つの指針として、検定試験合格や資格を取得していること＝その内容に対する力がある、資格取得に対する努力を積み重ねている、だからこの仕事を任せられる、ということが大切だと考えています。

また人を結び付けるためにはコミュニケーション能力も必要です。相手の立場に立って考えられること、自分の意見を言えること、協力できること、表現できること。１クラスという小規模を活かしたアットホームな雰囲気の中で、３年間を通して育むことを大切にしています。

専門科目の主な内容

◇基礎的科目◇

商業を学ぶ基礎（経済・企業・流通等）や、円滑なコミュニケーションをはかるための手法を学びます

○ビジネス基礎　　○ビジネスコミュニケーション

◇マーケティング分野◇

商品やサービスを顧客に購入してもらうために必要なことを学びます

○マーケティング　　○観光ビジネス

◇マネジメント分野◇

経営資源（ヒト・モノ・カネ）を効率的に活用するために知っておきたい経済社会の動向・経営にかかわる法律を学びます

○グローバル経済　○ビジネス法規

◇会計分野◇

適正な会計処理を行うための知識・技術を学びます。また企業にかかわる人々にどんな情報を提供したらいいか、会計情報をビジネスに効果的に活用するにはどうしたらよいかを学びます

○簿記　○財務会計Ⅰ　○財務会計Ⅱ　○原価計算

◇ビジネス情報分野◇

適切な情報を提供し、情報や情報技術をビジネスに効果的に活用するための知識・技術を学びます

○情報処理　○ソフトウェア活用　○ネットワーク活用

◇総合的科目◇

各分野で育成した力を効果的に活用する力を育みます

○課題研究　○総合実践

１年生　真剣に
パソコンに向かっています

クエストカップ全国大会

課題研究の授業で取り組み
企業への企画提案をします

千曲祭専門科企画
実習販売「ちくまーと」

学科関係クラブ活動

◇商業班◇

簿記・ワープロ・電卓の競技会に出場するとともに、競技会においての上位入賞、検定試験における上位級合格を目標に、毎日練習に励んでいます。高度資格の取得に挑戦する生徒もいます。

在学中に取得できる主な資格・検定

主催及び認定団体	検定試験名
全国商業高等学校協会主催	簿記実務検定　ビジネス文書実務検定　情報処理検定 商業経済検定　ビジネス計算実務検定　各１～３級
日本商工会議所主催	簿記検定　２～３級
全国経理教育協会主催	簿記能力検定　上級～３級 電卓計算能力検定　段位～２級
経済産業省	ITパスポート試験（国家試験）
マイクロソフト社	Microsoft Office Specialist（Word・Excel）

全国商業高等学校協会主催１級に合格（３種目以上合格が対象、令和２年度２名、令和３年度７名令和４年度６名）するなど、上位級及び高度資格の取得を目指し取り組んでいます。

卒業生の進路先（令和３年～４年度）

☆☆４年制大学☆☆

新潟産業　上武
千葉商科　横浜商科

☆☆短期大学☆☆

上田女子　大月
清泉女学院　高崎商科大短
松商短期大学部　県立米沢女子

☆☆専門学校☆☆

上田情報ビジネス　高崎動物
大原簿記情報ビジネス医療　国際ビューティモード
大原スポーツ公務員　大阪ハイテクノロジー
大原情報ビジネス　日本マンガアニメ
長野理容美容　京都美容
カレッジオブキャリア　長野平青
小諸看護　大宮ビューティー＆ブライダル
東京ＩＴ会計公務員　静岡産業技術
北海道エコ・動物自然　高崎動物
高崎ビューティーモード　中央理美容
信州スポーツ医療福祉

☆☆ 就 職 ☆☆

上田市役所
上田信用金庫
日置電機㈱
ミヤリサン製薬㈱
㈱竹内製作所
寿製薬㈱
㈳敬老園
㈱ミマキエンジニアリング
㈱池の平ホテル＆リゾーツ
㈱マナテック
山洋電気テクノサービス㈱
オリオンオートクラフト㈱

生 活 福 祉 科

学科の特色

生活福祉科は平成９年に家政科より学科改編され、県下唯一の公立高校福祉科としてスタートしてから、20 年以上が経ちました。本科では、高齢者・障がい者を対象とした知識および支援技術の習得をはじめとし、福祉現場職員による講義や地域との交流・実習などを取り入れた実践的な授業を行っています。また、資格取得のための知識、技術の習得だけではなく、人間のあらゆる営みを理解し、生活の中での問題解決能力を総合的に育成することを目指しています。

そして、本科で身に付けた知識、技術を生かし、多くの卒業生が地域の福祉現場で活躍しています。社会福祉士・精神保健福祉士・理学療法士・作業療法士・看護師・保育士などの専門職を目指す生徒も大変多く、より高度な学びを得るために、福祉系・医療関係の専門学校・短大・大学に進学しています。

専門科目の主な内容

科　　目	学　　習　　内　　容
社　会　福　祉　基　礎	社会福祉の向上に必要な基礎的な資質・能力を育成する。
こころとからだの理解	介護を実践するための人間の理解に必要な資質・能力を育成する。
コミュニケーション技術	対人援助や福祉実践の場での人間関係の構築に必要な資質・能力を育成する。
介　護　福　祉　基　礎	人間の尊厳を支え自立支援を行うために必要な基礎的な資質・能力を育成する。
生　活　支　援　技　術	適切で安全・安楽な生活支援技術を提供するために必要な資質・能力を育成する。
介　護　総　合　演　習	地域福祉の推進と持続可能な福祉社会の創造と発展に必要な資質・能力を育成する。
課　　題　　研　　究	各自が興味関心のある分野を選択して、地域の方々と連携し、地域での活動を通し研究を深めていく。地域で活躍することができる専門的な知識と技術の深化統合化を図る。
福　　祉　　情　　報	情報及び福祉分野における情報の活用について体系的・系統的に理解するとともに、関連する技術を習得する。情報及び福祉分野における情報の活用に関する課題を発見し、職業人に求められる倫理観を踏まえ科学的な根拠に基づいて創造的に解決する力を身に付ける。
子どもの発達と保育（選択）	乳幼児の発達の特徴、乳幼児の生活と保育などに関する知識と技術を習得し、健全な成長を図る態度を養う。

施設実習

１年生-介護職員初任者研修に係わる実習
２年生-高齢者施設実習、幼稚園体験実習
３年生-障がい者施設実習

実際に地域の施設現場へ実習に行きます。様々な社会福祉サービス利用者や関係職員等との直接的な関わりを通して、福祉現場への理解を深めます。

課題研究

３年生の課題研究の授業では、高齢、障がい、児童と生徒の興味に合わせて、地域と連携した学びを行っています。高齢分野では、本校を会場として、地域の高齢者をおもてなしする「ちくまハートカフェ」をオープンさせ高齢者への理解を深めています。障がい分野では、障がいがある方の地域生活を支える活動として、「就労支援施設との連携活動」「バリアフリーな街づくり」を実践しています。児童分野は保育所での園児との関わりや、母子支援についての学びを通じ、児童福祉への興味関心を深めています。

資格・検定

１．介護職員初任者研修課程（１年次全員）

所定の成績・出席を満たすことで全員が修了します。食事・排泄などの身体介護や洗濯・掃除などの生活援助はもちろん、関係機関との連絡調整や、介護に関する相談・助言を行う上で必要となる、基礎的な知識技術の習得を目指します。

２．全国商業高等学校長会　ビジネス文章実務検定３級（３年次全員）
　　３年生で、３級を受験し、合格を目指します。
３．全国福祉高等学校長会　社会福祉・介護福祉検定２～４級（各学年全員）
　　１年生で４級（福祉の基礎的知識を問う内容）、２年生で３級（介護職員初任者研修程度の知識を問う内容）を、また３年生で２級（介護職員実務者研修程度の知識を問う内容）を受験します。

卒業生の進路先（令和２年度～令和４年度）

令和２年度	令和３年度	令和４年度
☆☆☆４年制大学☆☆☆ 長野大学　３名 佐久大学　２名 松本大学 長野保健医療大学 ☆☆☆短期大学☆☆☆ 上田女子短期大学　２名 信州豊南短期大学 佐久大学短期大学部 ☆☆☆専門学校等☆☆☆ 長野県福祉大学校　２名 小諸看護専門学校　６名 佐久総合病院看護専門学校 信州上田医療ｾﾝﾀｰ附属看護学校２名 須坂看護専門学校 長野看護専門学校 松本看護専門学校 横浜中央病院付属看護専門学校 国際医学技術専門学校 群馬医療福祉大学短期大学部 長野医療衛生専門学校　２名 高崎動物専門学校 長野理容美容専門学校 東京ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝｱｰﾄ専門学校 東京ｽｸｰﾙｵﾌﾞﾐｭｰｼﾞｯｸ&ﾀﾞﾝｽ専門学校 ☆☆☆就職☆☆☆ 恵仁福祉協会 デイリーフーズ株式会社 ロビニア エフディフューチャー	☆☆☆４年制大学☆☆☆ 長野大学 佐久大学　２名 長野保健医療大学 松本大学 育英大学 群馬医療福祉大学 健康科学大学 上武大学 高崎健康福祉大学 東海学園大学 日本福祉大学 ☆☆☆短期大学☆☆☆ 上田女子短期大学　２名 長野女子短期大学 ☆☆☆専門学校等☆☆☆ 長野県福祉大学校 小諸看護専門学校　２名 佐久総合病院看護専門学校　３名 長野看護専門学校 上尾中央看護専門学校　２名 太田医療技術専門学校 長野平青学園専門学校 信州スポーツ医療福祉専門学校 大原簿記情報ビジネス医療専門学校 大泉保育福祉専門学校 タカラ･インターナショナル エステティックカレッジ ☆☆☆就職☆☆☆ 長野県警 社会福祉法人敬老園　３名 長野三菱自動車販売株式会社 エスビー食品株式会社上田工場 山洋電気テクノサービス 株式会社城南製作所 長野計器株式会社	☆☆☆４年制大学☆☆☆ 長野大学 佐久大学　３名 大阪産業大学 大阪人間科学大学 女子栄養大学 日本福祉大学　２名 武蔵大学 ☆☆☆短期大学☆☆☆ 上田女子短期大学　４名 育英短期大学 佐久大学信州短期大学部 清泉女学院短期大学 松本短期大学 ☆☆☆専門学校等☆☆☆ 佐久総合病院看護専門学校　２名 上田看護専門学校　３名 長野医療衛生専門学校　３名 太田医療技術専門学校 長野救命医療専門学校 信州スポーツ医療福祉専門学校 長野社会ふくし専門学校 長野調理製菓専門学校 日本外国語専門学校 大宮ﾋﾞｭｰﾃｨｰ&ﾌﾞﾗｲﾀﾞﾙ専門学校 ☆☆☆就職☆☆☆ 社会福祉法人敬老園 IPDﾛｼﾞｽﾃｨｸｽ株式会社 日精整備センター 藤屋御本陣 ミヤリサン製薬株式会社坂城工場 株式会社ダスキン

視覚障害・盲導犬の学習

バリアフリー体験

園児との交流

食 物 栄 養 科

学科の特色

「食品の性質、年齢や健康状態等に適した栄養を考え、献立・調理ができる資質を育成するために、食物に関する専門的な知識と技術を習得し、将来『食のスペシャリスト』として、専門職業に従事する人材を育成する」という教育目標の下、週１回の調理実習と２種類の検定を取り入れ、生徒一人一人が確実に力を身につけられる教育を目指しています。

高校で基礎を学び、上級学校進学後、各地で多くの卒業生が、調理師、管理栄養士、栄養士、パティシエ等の専門職として活躍しています。

学習内容

①食品、栄養、食品衛生等の実験・実習を通して、食生活に関わる諸問題を科学的に認識し、健康で安全な食生活を営む能力と態度を養います。
②数多く調理実習に取り組む中で、基本的な調理技術を身につけ、家庭の食事や専門調理、集団給食に必要な献立・調理・施設・設備に関する実践的な知識と技術を修得します。
③生活産業情報の学習を通して情報処理の基礎を学び、献立・栄養計算等広く情報社会に対応できる能力を身につけます。

専門科目の主な内容

《調　　理》　家庭の食事や集団給食に必要な献立・調理・施設・設備に関する知識と技術の学習

（実習内容例）

１学年 ・基礎調理　・日常食	２学年 ・行事食　・供応食	３学年 ・専門調理　・特殊栄養
（和風献立） 親子どんぶり すまし汁 ほうれん草のお浸し	（日本料理） 吉野鶏の澄まし汁 ひりょうずの含め煮 小松菜のからし和え	（日本料理） 沢煮椀 鰹焼きたたき 小松菜のくるみ和え いちご羹
（洋風献立） えびピラフ ポテトサラダ オレンジゼリー	（西洋料理） やさいたっぷりグラタン きのことレタスのサラダ コンソメジュリエンヌ パン	（西洋料理） 野菜のマリネ ピッツァ チキンのトマト煮込み パンナコッタ
（中華献立） 炒飯 芥菜冬菇湯 棒棒鶏	（中国料理） 涼拌海蜇 什錦炒麺 開口笑	（中国料理） 麻婆豆腐 油淋鶏 炒米粉 椰汁西米露

《食　　品》　　食品に関する実験も取り入れた、食品の種類、加工・貯蔵等に関する学習

《栄　　養》　　栄養素の機能と代謝、年齢や生理・病態と栄養等に関する学習

《食品衛生》　　食品の変質、食品添加物、食中毒、食品汚染、食物アレルギー等に関する学習

《生活産業情報》　　情報処理の基礎を学び、献立・栄養計算などへの活用力を身につける学習

《生活産業基礎》　　生活と産業との関わりを学び、関連する職業などへの関心を高める

《課題研究》　　各自が希望する課題を年間を通して学習研究する

《その他》　　保育基礎　　服飾手芸

資格・検定

①文部科学省後援　全国高等学校家庭科食物調理技術検定

・年２回実施　高校生対象　実技試験と筆記試験

・４～１級全員合格を目指します。

《１級取得率》　令和３年度卒業生→100％　　令和４年度卒業生→100％

《実技例》４級（きゅうりの半月切り等）

３級（魚のムニエル、マセドアンサラダ等）

２級（17歳男子の通学用弁当献立等）

１級（２０歳姉の誕生日祝い献立）

生徒調理作品

②文部科学省後援　家庭料理技能検定

（学校法人香川栄養学園主催）

・年２回指定された期日に実施

対象に制限なし　実技試験と筆記試験

・生涯学習として、高校卒業後も受験可能

・３級は全員受験を目指す。

《実技例》

３級（りんごの皮むき　1/2個縦むき・かきたま汁）

卒業生の進路先

☆★４年制大学★★

松本大学
東都大学
東京国際大学
駒沢女子大学
相模女子大学
東京聖栄大学
新潟食料農業大学
岐阜女子大学
高崎健康福祉大学
女子美術大学
松本大学
城西大学

☆☆短期大学☆☆

長野女子短期大学
上田女子短期大学
国際学院埼玉短期大学
国学院大学栃木短期大學
女子栄養大学短期大学部
相模女子大学短期大学部
清泉女学院短期大学
飯愛国学園短期大学
飯田女子短期大学

☆☆専門学校☆☆

長野調理製菓専門学校
松本調理師製菓師専門学校
武蔵野調理専門学校
にいがた製菓調理専門学校エプロン
武蔵野栄養専門学校
新潟調理師専門学校
高崎動物専門学校
日本工学院専門学校
岡学園トータルデザインアカデミー
大原簿記専門学校
二葉栄養専門学校
長野医療衛生専門学校
長野理容美容専門学校
東京エアトラベル・ホテル専門学校
大阪ECO動物海洋専門学校
信州スポーツ医療福祉専門学校
上田情報ビジネス専門学校
長野ビジネス外語カレッジ
カレッジオブキャリア

☆☆　就　職　☆☆

日置電機
寿製薬株式会社
ミヤリサン製薬
ピエール有限会社
笹屋ホテル
ロビニア
明星食品
日産プリンス
京王プラザホテル
シュール・ジャポン
信州ハム
タルト
セラテックジャパン
社会福祉法人善光会
エスビー食品
デイリーフーズ
豊上製菓株式会社
ラ・パン・エレガント
トータルビューティーサロンchou chou primo

進 路 状 況　全日制

進路概況

進路指導係

上田千曲高校は東信地域で百年以上の歴史を持ち、６科６クラス、全体で１８クラス７２０名の専門高校です。昨年度も新型コロナウイルス感染拡大の影響で進路に関する日程も変更になることが多々ある進路活動となりました。様々な課題が生じる中でも３年生は真剣に考え、取り組み、努力した結果として99％の生徒が希望した進路に進むことができました。

就職については、地元企業を中心に堅調な求人をいただき、94名の生徒が就職（卒業生全体の35％）となりました。昨年度よりも就職者数が増加し、就職率はコロナ禍前の水準に戻りました。一方、進学は大学が44名、短大が25名、専門学校が105名の合計174名でした。

◎就職状況　～専門高校としての強さを発揮～◎

昨年度の就職スケジュールは例年と同様（求人票公開7/1、就職試験解禁日9/16）に戻り、新型コロナウイルス感染拡大への対策を講じながら進路活動に取り組みました。決してスムーズとはいかない場面が多くありましたが、求人状況は好調傾向が続き、地元企業をはじめ県内外から多くの求人があり、94名の生徒が就職となりました。本校は専門高校生としての知識や技能、伝統的に築き上げてきた地元企業とのつながりなど、就職に有利な条件を持っており、大手・中堅の製造業・建設業を中心に順調に内定を決めることができています。ここ数年、少子化の影響などで企業は人手不足といわれています。実際に多くの企業から本校生徒を求めていただいています。長年の伝統にも支えられ、就職に関しては他校に比べて大変恵まれた状況が継続しています。

◎進学状況　～専門性を高めるための学校・学科選択～◎

本校では各科とも多くの大学・短大・専門学校の指定校をいただいており、学校推薦型選抜を利用しての合格が進学者の47％以上を占めています。最近では様々な選抜制度を利用して進学する生徒も増えています。昨年度の卒業生の特徴は下記の通りです。

- 四年制大学進学者の多くは学校推薦型選抜（指定校）による合格が多い状況ですが、総合型選抜や学校推薦型選抜（公募）で進学を決めた生徒も多数います。また共通テスト利用の一般入試で進学を果たした生徒もいます。
- 短大進学者は前年と同様。各科とも専門科の特性を活かした学校学科選択をしています。
- 専門各種学校進学は本校生徒の一番多い進学先となります。市内の長野県工科短期大学校には18名が進学し、本校工業科の専門学習の延長として根強い人気があります。ここ数年、看護医療系専門学校の人気が上がっている中、本校からも多数の生徒が進学しました。大学や短大同様に各専門科の特性を活かした学校・学科選択をする生徒が多いのが特徴です。

学科別動向

建　築　科･･･就職・進学の割合は約6：4である。就職先は専門である建築関係を選ぶ生徒が多く、地元建設会社を中心に大手ゼネコンへの就職者もいる。進学については、建築系学科を中心に進学している。

機　械　科･･･就職・進学の割合は約5:5である。就職先は地元の製造業への就職が多い。製造業の求人は非常に多く、就職は恵まれている。進学は機械系学科を中心にその他分野へも多く進学している。

電子機械科･･･就職・進学の割合は約3：7で進学が多い。製造業の求人は非常に多く、就職は恵まれているが、就職希望者が少ない状況が続いている。進学は機械系をはじめ、工業系への進学が多い。

電　気　科･･･就職・進学の割合は約5：5である。地元の製造業に加え、電力や電気工事関係などへの就職者が多い。進学は電気系学科への進学が多い。

商　業　科･･･就職・進学の割合は約2：8で進学が多い。進学先はビジネス系や商業系の大学短大が多いが、専門学校は医療系、美容系など他分野への進学が多い。

食物栄養科･･･就職・進学の割合は約2：8である。栄養健康系をはじめ調理系への進学が多い。就職は調理や食品関係の企業への就職が多い。

生活福祉科･･･就職・進学の割合は約2：8で進学が多い。就職先は福祉・介護と製造業。進学先は福祉・看護・医療関係や幼児・教育関係への進学が多い。

※上の学科別動向は2022年度のものであります。
※2022年度末に機械科・電子機械科が閉科となり、2023年度全学年メカニカル工学科となりました。

定 時 制 機 械 科

身のまわりには多機能で優れた機械があふれています。そのどれもが基礎的・基本的な知識や技術の上に成り立っています。機械科では、工業を学ぶ第一歩として機械の基本的な知識と技能を学びます。

定時制課程

午後５：２５～８：５５まで、毎日４時間の授業を実施する４年制の夜間定時制です。昼間働きながら機械についての技術を身につけたい人に適しています。

現在１年生から４年生まで２７名の生徒が、お互いに励ましあいながら勉強にクラブに熱心に取り組んでいます。

定時制機械科の特色

機械についての基礎的な知識や技術の学習、工作機械の使用法や加工技術を体験する実習があります。実習では旋盤・フライス盤・計測などの機械加工の基礎技能を主に学びます。

特別活動では、全員がバスケットボール、バドミントン、卓球のクラブに所属します。それぞれ県大会・全国大会を目指して練習を重ね、優秀な成績をあげています。昨年度は、剣道の個人戦で全国大会に出場しました。他にも生徒会主催による春秋２回のクラスマッチ、千曲祭への参加、校外学習、生活体験発表大会などの行事があります。

専門科目の主な内容

普通科目の他に、機械科専門科目の授業が約４割を占めます。

材料の種類や加工法	→	「機械工作」
機械の仕組みや強度計算	→	「機械設計」
製品や部品の形を伝える	→	「機械製図」
エネルギーの利用法	→	「原動機」
加工法を体験する	→	「工業技術基礎」・「実習」

「工作機械　フライス盤」の実習

検定・資格

専門的な学習を深めるために、資格取得に挑戦します。

《検定》

- 技能検定　「機械検査３級」
- 技能検定　「普通旋盤３級」
- 計算技術検定

《資格》

- ガス溶接技能講習
- アーク溶接特別教育講習
- フォークリフト特別技能講習
- 小型車両系建設機械特別講習

技能検定「普通旋盤」の練習