令和８年 11 月２日
長野県上田千曲高等学校

令和９年度　長野県上田千曲高等学校　全日制前期選抜
志願理由書の書き方

・志願理由書は、本校公式ホームページからダウンロードして使用してください。
・自筆で記入してください 。

１　上記学科を志願する動機・理由
・志願する学科の志願理由を具体的に記述してください。

２　自己アピール
（１）自己推薦文
・自分の強みや特技、過去の経験などをエピソードを交えて、具体的に記述してください。

（２）高校卒業後の進路希望
・現時点での希望を選択し、該当するものに〇をつけてください。
・「分野」…具体的内容、大まかな希望、将来の職業でもかまいません。
記入例：建築士、介護福祉士、工業関係の研究をしたい、商業の専門分野を学びたい

３　中学校での活動
（１）部活動など（校外活動も含む）
・本人が出場・出品した大会やコンクール・展覧会の中から、最上位の大会（出場が最も困難なもの）に関することを記入してください。

記入例：「部の名称/団体名」ソフトテニス部、野球部、科学部、パソコン部、□□研究会
県サッカー選抜チーム、□□シニアチーム、〇〇ＦＣ
「役職・種目・ポジション・パート等」キャプテン、副部長、走り高跳び、ミッドフィルダー
ピッチャー、サックス
「大会主催」中体連、県吹奏楽連盟、〇〇協会、□□連盟
「大会/コンクール名など(最上位)」上小大会、東信大会、県大会、中部日本軟式野球大会
〇〇杯□□大会、△△コンクール、〇〇発表会
「成績」優勝、ベスト 16、1 回戦敗退、金賞、優良賞、奨励賞
「出場状況」出場（レギュラー、交代出場)、控え（出場なし、メンバー外）
「特筆すべき実績、活動内容/その他」補足説明、選抜選手、国際交流でアメリカへ派遣

（２）学級活動・生徒会活動
・3 年間で最も責任ある重要な役割を一つ選択し、該当するものに〇をつけてください。
・「活動内容/特筆すべき事柄」で補足説明をしてください。

（３）資格・検定、ボランティア活動、その他特筆すべき事項
・各内容を箇条書きにしてください。
記入例：漢字検定 2 級合格（3 年)、介護福祉施設 10 日間ボランティア（2～3 年）
英語検定 3 級合格（2 年)、無人駅の清掃を週 3 回行った。(1～3 年）
夏休みに中学生新聞記者としてアメリカ（ワシントン）に派遣された。(2 年）
〇〇市代表団の一員として姉妹都市である△△県□□市と交流を深めた（3 年）