

令和7年10月31日  
長野県上田千曲高等学校

## 令和8年度 長野県上田千曲高等学校 全日制前期選抜

### 志願理由書の書き方

- 志願理由書は、本校公式ホームページからダウンロードして使用してください。
- 自筆で記入してください。

#### 1 上記学科を志願する動機・理由

- 志願する学科の志願理由を具体的に記述してください。

#### 2 自己アピール

##### (1) 自己推薦文

- 自分の強みや特技、過去の経験などをエピソードを交えて、具体的に記述してください。

##### (2) 高校卒業後の進路希望

- 現時点での希望を選択し、該当するものに○をつけてください。

- 「分野」…具体的な内容、大まかな希望、将来の職業でもかまいません。

記入例：建築士、介護福祉士、工業関係の研究をしたい、商業の専門分野を学びたい

#### 3 中学校での活動

##### (1) 部活動など（校外活動も含む）

- 本人が出場・出品した大会やコンクール・展覧会の中から、最上位の大会（出場が最も困難なもの）  
に関することを記入してください。

記入例：「部の名称/団体名」 ソフトテニス部、野球部、科学部、パソコン部、□□研究会

県サッカー選抜チーム、□□シニアチーム、○○F C

「役職・種目・ポジション・パート等」 キャプテン、副部長、走り高跳び、ミッドフィルダー  
ピッチャー、サックス

「大会主催」 中体連、県吹奏楽連盟、○○協会、□□連盟

「大会/コンクール名など(最上位)」 上小大会、東信大会、県大会、中部日本軟式野球大会

○○杯□□大会、△△コンクール、○○発表会

「成績」 優勝、ベスト16、1回戦敗退、金賞、優良賞、奨励賞

「出場状況」 出場（レギュラー、交代出場）、控え（出場なし、メンバー外）

「特筆すべき実績、活動内容/その他」 補足説明、選抜選手、国際交流でアメリカへ派遣

##### (2) 学級活動・生徒会活動

- 3年間で最も責任ある重要な役割を一つ選択し、該当するものに○をつけてください。
- 「活動内容/特筆すべき事柄」で補足説明をしてください。

##### (3) 資格・検定、ボランティア活動、その他特筆すべき事項

- 各内容を箇条書きにしてください。

記入例：漢字検定2級合格（3年）、介護福祉施設10日間ボランティア（2～3年）

英語検定3級合格（2年）、無人駅の清掃を週3回行った。（1～3年）

夏休みに中学生新聞記者としてアメリカ（ワシントン）に派遣された。（2年）

○○市代表団の一員として姉妹都市である△△県□□市と交流を深めた（3年）