

からだの時間

毎週火曜日から木曜日の10:25~10:45にからだの時間をおこなっています。
体育館と校庭にわかれ、時間いっぱいからだを動かしています。
様子を一部ご紹介します。

<体育館>

音楽に合わせて、走ったり歩いたりスキップしたりしています。その他にもトランポリンやミニハードルマット、平均台もあり、それぞれがめあてに沿って運動しています。



ゆっくり歩く



さあ、走るよ～



ワニ歩き



<校庭>

トラックを3周走り、ダッシュを5本しています。広い校庭で思いきり体を動かしています。



位置について



よーいどん!



風を切って走れ