



イマダキタラヌ ミライユネガウ



夏のはじまり！！✦

1人1人が輝く、素晴らしい文化祭でした。総体では、みんなの全力を見せてもらいました。8月の本番に向けてまだまだ必死で努力をする姿も見かけます。それぞれの1学期が終わり、それぞれの夏休みが始まろうとしています。

1・2年生の皆さんへ

★長野県の高校生は、春→秋にかけて成績が下降傾向

…という Benesse の調査結果があります。蟻高生の皆さんも思い当たる節、ありますよね？きっとその原因も、自分でわかるはずです。難関大学に合格する生徒は、むしろこの時期に成績が伸びるそうです。自分の将来の目標に一步ずつ近づいていくために、

・1年生…「学習時間の確保」を！

今後、受験(やその後の社会)で、「考える力」が問われることとなります。まずは考える礎となる知識をきちんと自分の中に蓄えることが必要です。しっかりと学習量を確保し、習得学習をしましょう。

・2年生…「課題学習型」の学習への移行を！

学習時間を確保して基礎学力を充実させつつ、徐々にできないことに課題意識を持ち、分からない問題への適切なアプローチをしていく時期です。学校から課された課題と自分がなすべき学習を区別し、「自立した学習者」への成長の第一歩を踏み出しましょう。

まずは夏休み、
「生活の3点」(起床・夕食・就寝)と
「学習開始時間」を固定
した生活を送ろう。

★「好き」を味方に！

いずれにせよ、1・2年生の皆さんは、「この教科が好き！」から始めてみませんか？まずは好きな教科で学習習慣の定着を図ってほしいものです。得意教科は、入試での強みになるだけでなく、将来のキャリアに対して具体的なイメージを持たないときに進路選択の一助になることもあります。(「就職のイメージはまだ明確ではないけど、英語は好きだから国際系に進もう」など。) 学校の学習に必要な学習時間を確保しつつ、人の一歩前に出られるところまで踏み込んで、自分で考えた勉強方法を実践してみましょう。

…もちろん、のバランスの良い学習ができるにこしたことはありません。苦手から逃げすぎて進級が危ぶまれるような事態は、蟻高生にあるまじき姿ですのでご注意ください。

1・2年生に Suggestion

夏休み中に心躍る体験を！

GW 同様、ただ漠然と過ごしてしまう自分の夏休みが見えませんか？高校1年・2年の夏休みは1度きり！部活や遊びも充実させつつ、自分の将来のために何か1つ、時間のある夏休みならではの冒険を試みましょう！たとえば…

建築士志望のAさん

松本市内にある有名無名の建築物を自らの足で回ってみる & 気に入った建物の建築家の本を1冊読んでみる。

英語大好きBさん

大好きな洋画を字幕なしでもだいたい理解できるようにするまで繰り返し見る & 大好きなセリフを暗唱する。

情報系オタクCさん

2日間スマホなしで過ごす & スマホもインターネットアクセスもない高齢者の生活に対するアプローチを考える。

👤 3年生の皆さんへ 👤

★自分の体験の言語化を！

・蟻高生の強み

それは、部活や文化祭などの学校行事の際に発揮される、協調性や積極性です。斜に構えることなく、みんなで物事を作り上げたり人の上に立ったりすることを厭わず、集団の中で自分の活躍の在り方をみつけることができる。それは進学後も大いに発揮されているようで、進路室を訪れる大学などの先生方から、リーダーとしてプロジェクトを牽引しているといった蟻高卒業生たちの活躍・賛辞を頻繁に耳にします。

・「伝える」

…しかし、3年生の面接練習をすると、自分の強みを「伝える」ことができない人、自分の興味関心を社会貢献に関連付けられない人が圧倒的に多い。私の長所は協調性です、というだけでは相手に何も伝わりません。現在の自分に至ったプロセス、自分の内面の変化、他者との比較や経験に裏打ちされた自分の長所と、それを社会でどう活かすかという展望、そしてそれを相手に伝える言葉の選択。ぜひ、この充実した2年半の自分の成長・変化を掘り下げてみてください。それは推薦入試といった短期的なものだけでなく、人生においても皆さんの糧となることと思います。

★「苦手」を味方に！

この夏はいよいよ、「将に來たらんとする」自分の目標に向かって走り出すときです。学年集会でも話した通り、現役生の皆さんはここから大きく伸びていくのです。その伸びを支えるのが、苦手科目の克服。伸びしろがあるのは、今まで努力してきた得意科目よりも苦手科目です。今までの模試の結果をひっくり返し、どの分野が弱いのかを研究し、その弱点の克服に努めましょう。弱点に関しては、完璧を目指す必要はありません。普通の人が解ける問題が解けるようになればいいのです。利用する教材を絞り、弱点教科・弱点分野の基礎に焦点をあて、最低限の得点ができるよう、夏休み中に学習を進めましょう。

敵に見えていた「苦手」を味方に！強い敵(苦手科目)ほど力強い味方(伸び)になりますよ

3年生に Suggestion

合格につながる HOP!

秋以降の STEP、本番の JUMP への第一歩！

- ① 志望校の入試情報は可能な限り収集する（夏休み明け直後に、共通テストの申し込みあり。科目の確認を）
- ② オープンキャンパスへの参加(Web もあります)など、大学研究を進める（良い学校はたくさんある！）
- ③ きちんと自分の実力・弱点を把握する（これがすべての始まり）
- ④ 「何を、いつ、どのように取り組むか」を明確にし、優先順位をつけて勉強する
(配点の高い入試科目から優先的に。計画の予備日を設けることも有効。)
- ⑤ 周囲に惑わされず、自分のペースで勉強する（人それぞれ、やるべきことは違うはず）
- ⑥ 専門学校・短大志望の人は、2年後には4年制大学に通う同級生が親に支払ってもらっている額を自ら稼ぐ側になることを念頭に、その業界や進学先について再度よく調べ、覚悟をもって決断しよう（表面的なこと・一時的なことに惑わされない）

良い夏休みにしよう！