

# 自らすすみ学ぶなり

松本蟻ヶ崎高等学校1学年・進路通信  
第21号 2021年9月17日発行

1学年の進路計画も折り返し地点 今年度最大の進路の「宿題」は「文理選択」

本日が文理選択希望用紙の締め切りでした。1学年の皆さん、提出は間に合いましたか？

この選択が今後の高校生活の学習、入試に向けた試験勉強、あらゆる場面で強く影響します。実際に希望調査用紙を見てみると、学部名や学科名がまだ空欄の人もいます。それもそのはず。高校に入学して半年もしない中で次の進路先を決めるのはとてもハードです。ですが、常に先を見て行動することが大切です。高校生活の様々な活動を通して、自分の特性を知って、これから先、何を勉強していきたいのか、自分自身で決めていかなければいけません。「先生や保護者の方が言ったから、〇〇しよう」という決定ではいけません。もちろん相談することは大切ですが、最終的に自分の進路を決定するのは自分自身に他ならないのです。

自分自身の中に「問い」を持って生きていますか。自分はどんな人間でこれから先どうしていきたいのか。他者に伝えることができますか。何も考えずに、毎日決められたことをこなしているだけではあつという間に時間は過ぎていきます。自分自身の中に「これから先、私はどうしていきたいか」と問いかけながら、生活していきましょう。進路探究は人生の生き方そのものです。悩みながら、進んでいく。文理選択は高校1年生の進路の第一関門です。決断しよう。

今月末で1年間の折り返し地点です。高校生活1年目の半分を過ぎしてみて何点ですか？

3月	2月	1月	12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 学年末テスト</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 模試・外部テスト</li> </ul> <p>1年生から数回実施されることも。自分の得意・不得意分野を把握する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 期末テスト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 模試・外部テスト</li> <li>● 個人面談</li> </ul> <p>1年秋は学力が大きく動く時期。高校生活に慣れてきたところで、しっかりした学習習慣・生活習慣が身に付けられた子どもは、成績が伸びやすい。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 中間テスト</li> </ul> <p>本校では前後期制を採用しているため、10月から「後期」に入ります。高校1年生も折り返し地点です。</p> <p>生徒の実行委員を中心に画・運営。クラスや部・チームで力を合わせ、出し切り、競技に取り組む。春に開催し、早い段階でつくりだせる学校も</p> <p>【新学力UPの】初の大型行事。とまらない、方々仲間と共に乗り進んで、協働性判断力が養われる。</p>				<ul style="list-style-type: none"> <li>● 部活動スタート</li> <li>● 中間テスト</li> <li>● 個人面談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 入学式</li> <li>● 新入生オリエンテーション</li> <li>● 授業スタート</li> </ul> <p>生徒同士で対話したリグループワークを行ったりするため、従来の座学型授業以上に主体的に学ぶ姿勢、深く考える力が養われる。</p> <p>【新学力UPの視点】自ら発信することが求められるため、従来の座学型授業以上に主体的に学ぶ姿勢、深く考える力が養われる。</p>	<b>主な学校行事</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 社会人講演会</li> </ul> <p>多様な大人から直接、職に就くまでの道のりや仕事のやりがいなどを聞く。高校生活にしか向いていなかった子どもも、視野が広がったり、働くとはどういうことかを考えるきっかけになる。</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 文理選択最終調査</li> </ul> <p>次年度の文理コースや履修科目について最終的な選択を行う。あとの文理変更は実質困難な場合が多く、入試でも不利になるため、しっかり考えたうえで提出する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 仕事・学問調べ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● オープンキャンパス・公開講座参加</li> </ul> <p>次年度の文理コースや履修科目について、現時点の希望を再調査で、最終選択をする。だからといって「とりあえず」という気持ちで書くのではなく、興味分野や希望進路との関連をしっかりと検討したうえで提出する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 文理選択希望調査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 進路ガイダンス</li> </ul> <p>個人の性向を把握している。外部テストを実施する学校は少ない。結果が出たあと、適性があると診断された学問や仕事の分野について調べたり、自分の希望とすり合わせていくことが大切。</p>	<b>進路選択に関わる行事</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Fight</li> </ul> <p>Point 仕事や社会について話す</p> <p>身近な社会人として、仕事の経験や社会の動きなどについて積極的に話すことで、子どもの視野を広げることが出来ます。学校での社会人講演会などの実施を機に、「どんな話だった?」「どう感じた?」などと話題にするのも効果的です。</p>				<ul style="list-style-type: none"> <li>● 文理・科目選択書類の確認</li> </ul> <p>書類には保護者の確認・捺印が必要。</p> <p>Point 子どもの考えを聞く</p> <p>選択の理由を確認したうえで捺印を。子どもの考えに対し保護者として意見を言うのは悪いことではありませんが、あくまで子ども自身に選択の主権があるということを忘れず、価値観を押し付けることのないよう注意しましょう。</p>	<p>高校生活1年目の半分が2週間で終了します。4月の入学式から2度の休校、遠足・クラスマッチの中止、ぎんが祭の実施、保護者懇談会の実施、休み明けのオンライン週間と様々な困難の中、半年が終了しようとしています。皆さんはここにどんな思い出を作りましたか。残り半年でどんな思い出を作りたいですか。</p>						
成長見守りモード						生活リズムづくりモード					



# SNSを「正しく」使えていますか？

先週の学年アンケートの実施状況から

目的なく、ついダラダラ見てしまう SNS アプリを使っているのか？  
この「時間泥棒アプリ」上手に使えていますか？

あなたが使用している SNS にチェックを入れて下さい。(複数可)

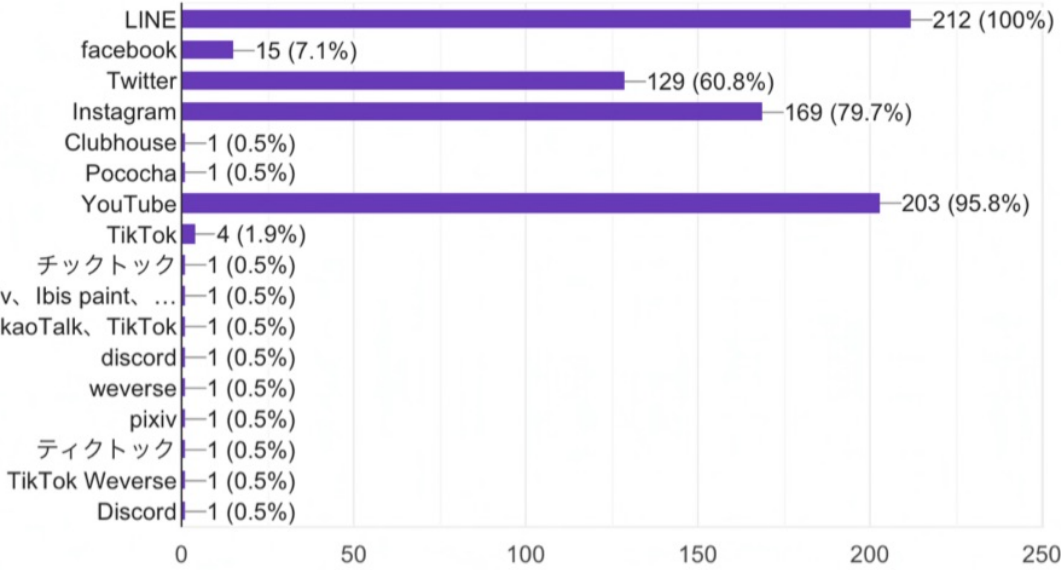
212 件の回答



YouTube



Instagram

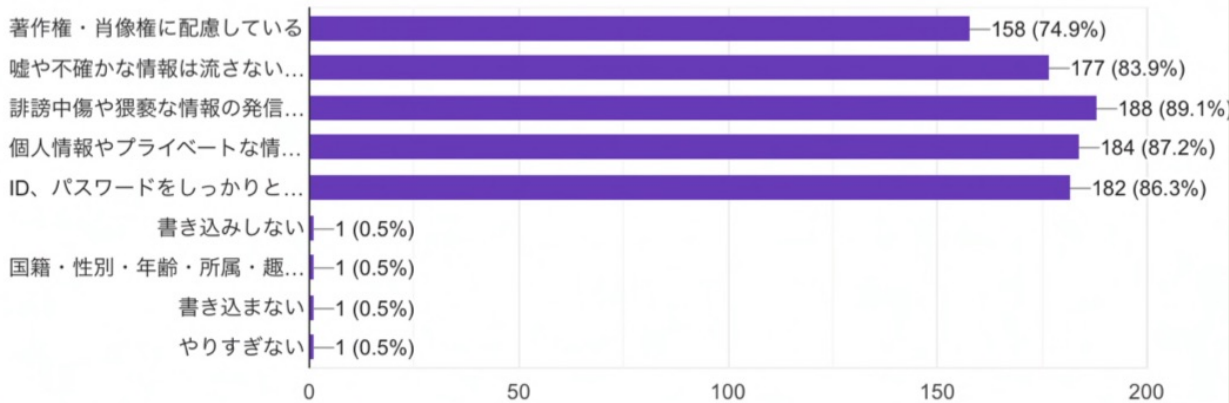


1年生212名の解答から、SNSで多く利用されているものが LINE、Youtube、Instagram、twitter であることが判明した。このアンケートから判明しませんが、個人的には何を目的に活用しているか気になりました。

SNSを使う上での注意点もアンケートでは左のような結果となりました。SNS = 悪という連想はなるべく避けたいのですが、皆さんの安心・安全な生活をしていくためには以下のことを徹底しましょう。

SNSを使用するにあたり、注意していること当てはまる項目にチェックして下さい(複数可)

211 件の回答



インターネット (SNS 含む) を安心して使うための3つの『No』

- ・ 出会い系サイト (マッチングアプリ 含む) など 不適切なサイトにアクセスしない
- ・ 個人情報・写真を 不特定多数が見られる場面にのせない
- ・ 上記で知りあった人と 絶対に会わない

上の筆者のメモ書きは今年6月の教員研修でインターネットトラブルを避けるための3箇条として紹介されたものです。皆さん自身が気をつけている点と似ていますが、もう一度一人一人が自分の使い方を振り返ってもらえるとありがたいです。SNSを生産的、かつ上手に使う方法も紹介したいのですが、ここでは紙面が足りないなので、また別の機会にしたいと思います。