

自らすすみ学ぶなり

松本蟻ヶ崎高等学校1学年・学習通信
第12号 2021年6月30日発行

他人のための「頑張り」と自分のための「頑張り」

高校生活初めての「ぎんが祭」お疲れ様でした。高校の文化祭はどうでしたか？高校生として体験できる文化祭は残り「2回」です。その中で「自分たちの学年がぎんが祭を主催する立場だったら、どんなふうにコーディネートするか」という当事者意識を持てるといいですね。2年後は皆さんの「出番」です。今から心の準備をしておきましょう。



自分が「楽しむ」と他人を「楽しませる」ことは似ているが全く異なる2つの質問をします。

1つ目の質問 皆さんは文化祭を「楽しむ」ことはできましたか？ Yes or No

2つ目の質問 文化祭で周囲の人を「楽しませる」ことはできましたか？ Yes or No

皆さんは上記の2つの質問に解答して、右のどのマトリクス図に分類されましたか。おそらく大部分の1年生は黄色のエリアに該当するのではないのでしょうか。3年生の先輩（特に役員）の大半は青色のエリアに分類されます。黄色と青色の差はどこから生じるのでしょうか。これは一言で言えば「他者意識」です。ざっくり言うと、「他の人が何を考えているかを考えているか」です。

この視点は大人（社会人）になる上で必須の視点です。なぜなら、働くことは「他者意識」なくして成立しません。人が重なりあって力を発揮することから漢字の働は生まれたのかもしれませんが。皆さんが大人（社会人）になるには、この他者意識を磨く必要があります。文化祭だけでなく、日常生活でもこの他者意識を鍛える場面はたくさんあります。周囲を見て行動して、他者から感謝される蟻高生を目指してください。

| | | | | | |
|-------------|--|-------------------|-------------|--|--|
| | | 質問1の答え Yesの人 | | | |
| | | 1年生の多数 (予想) | 3年生の役員多数 | | |
| 質問2の答え Noの人 | | 少数だが一定数いる (予想) | 皆無 (予想) | | |
| | | | 質問1の答え Noの人 | | |

定期テストに向けての気持ちの切り替えは大丈夫でしょうか？



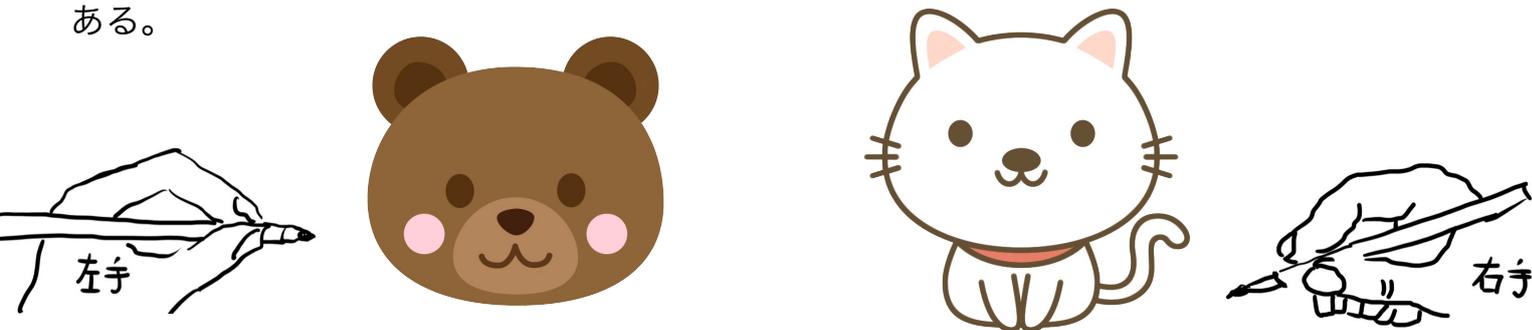
どの学級でも授業に集中して取り組んでいます。家での学習はどうでしょうか？家だとなかなか集中できない人も一定数いるのではないのでしょうか？学校にいる時間にどれだけ集中して学習をできるかが重要です。長い時間連続して取り組む必要はありません。25分～90分と人によって取り組みやすい時間はバラバラです。時間を決めて取り組む際、時間終了後「何ができる



ようになっていたいか」できるだけ具体的にイメージすること。25分で問題集p6の問題を満点を取れるようにするなど具体的なゴールのイメージを持てるといいですね。

「やること」を書き出してやる勉強方法がなぜ効果的なのか？

人間の脳は機械ほど器用にできていない。ちょっと皆さんに実験してもらいたいことがある。



両手にそれぞれペンを持って、紙の上に左手でくまのイラストを、右手でネコのイラストを同時に描いてもらいたい。スラスラできる人がどれくらいいるだろうか。おそらく大半の人は上手く描けないはずである。描くことができた人も必ず交互に描いて同じタイミングで左右同時に描くことは困難である。この事実から何が分かるか。人間は「マルチタスク」が苦手であるということである。マルチタスクとは複数の作業を同時に行うことをいう。人間はこのマルチタスクが苦手である。勉強に関しても同様のことが言える。勉強で大事なことは集中することである。集中するためには一つの時間には1つの「作業」のみに取り組む必要がある。そのためにはそれ以外の心配事要素や「やるべきこと」に頭を使ってはいけない。限られた脳のスペックを最大限フル活用するためにも、やることリストを作成するのは大切なことである。

自分のやるべきことが明確になり、月間のスペースを有効に使う...



やることリストを思い出し、アイゼンハワーマトリックスで分類してみよう



今後の予定 テストまでの時間を逆算して効率的に学習に取り組んでいこう

| | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|
| 7月1日(木) | 7月2日(金) | 7月3日(土) | 7月4日(日) | 7月5日(月) |
| 探究日課 | 通常日課 | 休日 | 休日 | 月曜通常日課 |

上記で分類した第1領域・第2領域を中心に学習をしよう。学習の内容は問題集を解くなどの演習を中心にしよう!!

分からない問題・用語は調べたり質問して解決しよう

| | | | | | |
|---------|---------------|-----------|--------------|------------|------------------------------|
| 7月6日(火) | テスト時間 | 7月7日(水) | 7月8日(木) | 7月9日(金) | 7月10日(土) |
| 火曜通常日課 | 8時55分~9時55分 | 現代社会・世界史A | 数学1・A② | 現代文 | 進研記述模試 (英語、数学、国語) 全員受験 |
| | 10時10分~11時10分 | 数学1・A① | コミュニケーション英語I | 英語表現I | |
| | 11時25分~12時25分 | 古典 | 生物基礎 | 家庭基礎 (50分) | |
| | 13時10分~13時50分 | 化学基礎 | | | |

7月10日(土) 進研模試当日の日課

| | |
|---------------|------------------|
| 8時30分~40分 | 受験カード記入 |
| 8時40分~9時40分 | 国語 (60分) |
| 9時50分~11時10分 | 数学 (80分) |
| 11時20分~12時20分 | 英語 (60分) リスニングあり |

7月7日(水)はお弁当が必要です。



勉強道具も工夫してみるといいですね。青色は集中力を高める色なので、ひたすら青色のペンを使用するのもおすすめです。

無印良品
ゲルインキボールペン0.5
目標例 テストまでに1本使い切る

