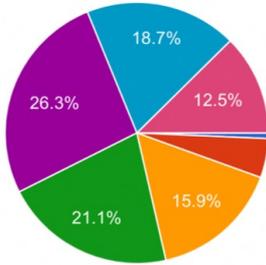


第1回学習生活実態調査から考える「時間の過ごし方」

平日の平均家庭学習時間を教えてください。

289件の回答



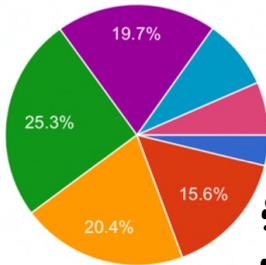
勉強としない人とそうでない人の「格差」が大きい

- 3時間以上
- 2時間30分程度
- 2時間程度
- 1時間30分程度
- 1時間程度
- 30分程度
- ほとんどしていない

先日実施した学習生活実態アンケートから「時間の使い方」について考えてみましょう。平日の家庭学習時間で最も多い層は1時間程度でした。ほとんどしていない層と30分程度を加えると**全体の57.5%は1日の勉強時間が1時間以下という結果になりました。**これが多いか少ないかは後で述べたいと思います。

休日の平均家庭学習時間を教えてください。

289件の回答



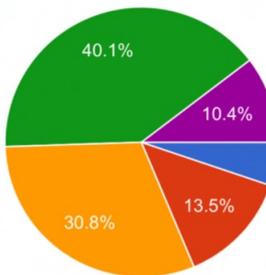
学年全員は休日に5時間以上勉強している

- 5時間以上
- 4時間程度
- 3時間程度
- 2時間程度
- 1時間程度
- 30分程度
- ほとんどしていない

休日の学習時間だと、最も多いのは2時間程度の層でした。**全体の60.3%は休日の学習時間が2時間以下という結果となりました。**一方で、3.8%の方は1日5時間以上という結果です。**※2つの円グラフから言えることは勉強している人としていない人の「差」が確実に存在しているということです。**

平日に帰宅してから就寝するまでの間、食事・入浴等のやらなくてはならない事を除いた、あなたが自由に使える時間はどれくらいありますか。学習時間はやらなくてはならない時間に含めないでください。

289件の回答



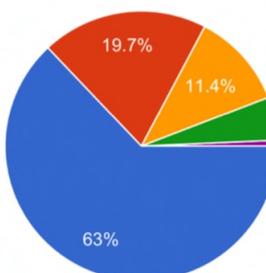
平日は自分の自由な時間成とれないことが読みとれます

- 4時間以上
- 3時間~4時間
- 2時間~3時間
- 1時間~2時間
- 1時間未満

この差がどういった結果になるかまた分析します...
平日は大変多忙な毎日を送っていることが予想されます。「自由に使える時間」が3時間以下で**70.9%を占めています。**どんなに頑張っても平日の勉強時間は3時間が限界でしょうか？

休日、食事・入浴等のやらなくてはならない事を除いた、あなたが自由に使える時間はどれくらいありますか。学習時間はやらなくてはならない時間に含めないでください。

289件の回答



休日は少し「余裕」があることが読みとれます

- 4時間以上
- 3時間~4時間
- 2時間~3時間
- 1時間~2時間
- 1時間未満

逆に休日になると、時間に余裕があるようです。**4時間以上の「自由に使える時間」がある人が63%です。**4時間以上の自由な時間のうち2時間が学習時間という結果です。**残りの時間は何に過ごしているのか気になる所です。**

自分がどのような時間を過ごした(経験してきた)かが今後のあなたを決める・・

時間の過ごし方は命の使い方と同義である。そして、それはその人の人生そのものを決める。おそらく大半の人は「自分の人生はしっかり生きたい」と考えているはずだ。ならば答えは簡単である。自分の時間の使い方に納得感を持っているかどうか。この一言につきる。私は以前の学年進路通信で時間の過ごし方には4種類しかないと紹介した。もう一度ここで紹介させてもらう。

自分の時間をどのように過ごすかを振り返ってもらいたい。「自由に使える」時間は自分を高める時間かアウトプットする時間か目的なくダラダラ過ごす

自分を高める時間 (インプットの時間)
高めた自分をアウトプットする時間
生活上必要不可欠な時間 (お風呂・食事など)
目的なくダラダラ過ごす時間

時間のいずれかに使うだろう。特に休日の過ごし方について振り返ってほしい。高校1年生のうちに丸1日勉強で経験をほしい

どうだろうか?なんとなく無目的に過ごして、気がついたら時間が経過していたことはないだろうか?私自身も学生時代にそんな時間を大半過ごしてしまい、大変後悔している。

自分を高める時間をどれくらい確保しているだろうか。自分のやりたいことを叶えるために蟻ヶ崎高校に入学、あるいはやりたいことを見つけるために入学してきたのではないだろうか。もちろん人間だから、ダラダラ過ごす時間も必要である。だが、丸一日時間に余裕がある日は是非とも「1日中勉強をする」経験をしてもらいたい。高校生の第一の仕事は勉強である。学校の勉強がつまらないなら、自分で好きな勉強を見つけてどっぷり行えば良い。ダンスが好きなら、ひたすらダンスの勉強(研究)をする。それはとても大切なことである。自分を高める時間をドブプリ経験することを私は「ディープな経験」と命名している。このディープな経験をどれだけしたかが、自分の人生の礎になる。皆さんはこの「ディープな経験」をしているだろうか。もしそんな経験がない人はとりあえず学校の勉強をしよう。学校の勉強は誰もが取り組めて、その努力が認められる。努力して自分を高めることができる最も「手軽」なものである。

【お願い】ipadへの有料アプリ (Goodnote5)のダウンロード

ipadをさらに活用してもらうためににお願いします。7月上旬には学校経由で注文していたタブレット用のペンシルも到着します。それまでに、各自のipadにGoodNote5という有料アプリをダウンロードしておいてください。このアプリは有料で980円かかります。学年費に計上していた予算は卒業時に返金いたします。毎月定額で支払うサブスクリプションサービスではなく、支払いは1回のみで、それ以降は料金はかかりません。タブレット上での学習の効率化や探究学習、その他の諸活動で活用ができるため、学年団として導入することを決定しました。個別の状況から一律に購入するのではなく、各自のタブレットの状況に応じてダウンロードをお願いします。既にダウンロード済みの方は結構です。やり方やご不明点は探究係までお問い合わせください。

