（　7月～8月）　新型コロナウイルス感染症についての健康チェックカード

毎日体調の確認をしましょう。当てはまる項目があれば〇をつけ、外出は控えましょう。
発熱があるときはもちろん、熱がなくても咳、のどの違和感や鼻水、倦怠感等がある場合は、速やかに医療機関に相談してください。
本人及び家族が新型コロナウイルス感染症の検査を受けることなった場合は、学校に連絡をしてください。
発熱等の風邪症状で欠席する場合は、欠席連絡を確実に行ってください（その際は、症状を伝えること）
休日等に部活等で登校するときも記入し、持参してください。

年　　組　氏名

体調はいいですか？	7/27	28	29	30	31	8/1	2	3	4
朝　の　体　温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
①　からだがだるい									
②　息苦しさがある（いつもとちがうくるしさ）									
③　のどの痛み・咳・たん・鼻水・鼻づまりがある（アレルギーでない）									
④　頭痛がある									
⑤　吐き気・下痢がある									
⑥　においや味を感じない									
⑦　同居の家族に熱やだるさなど、具合の悪い人がいる									
⑧　家族が新型コロナウイルス感染症の検査を受ける予定									
⑨　昨夜の体温(家に帰ってから検温する)	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

体調はいいですか？	8/5	6	7	8	9	10	11	12	13
朝　の　体　温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
①　からだがだるい									
②　息苦しさがある（いつもとちがうくるしさ）									
③　のどの痛み・咳・たん・鼻水・鼻づまりがある（アレルギーでない）									
④　頭痛がある									
⑤　吐き気・下痢がある									
⑥　においや味を感じない									
⑦　同居の家族に熱やだるさなど、具合の悪い人がいる									
⑧　家族が新型コロナウイルス感染症の検査を受ける予定									
⑨　昨夜の体温(家に帰ってから検温する)	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃