

令和4年（2022年）7月25日

## 夏期休業中の健康管理について

明科高等学校

全国的に新型コロナウイルス感染症の新規陽性者数が増加しています。また、長野県でも感染力が強いと言われる BA.5 の感染例が確認されています。夏休みは人の移動が増える時期ですので、各自感染予防に努めてください。

- 1 夏期休業中も、家庭での健康チェックをお願いします。また、別紙「令和4年度 夏期休業中 体調・行動の記録」に、当日の体温や体調、行動や外出先であった人などを記録してください。（8/23、始業日に持参してください。）
- 2 健康チェックカードは、部活動や補習、その他登校するときに必ず持参してください。
- 3 感染拡大防止のため、基本的な感染防止対策を継続してください。  
（マスクの着用、手洗いや手指消毒、十分な換気、会話時等の人との距離の確保など）
- 4 会食は「新たな会食のすゝめ」に従ってください。「マスク会食」や「黙食」を継続してください。
- 5 県境をまたぐ移動についての制限は今のところありませんが、「新たな旅のすゝめ」に従い、感染防止対策を行ってください。
- 6 体調がすぐれない場合は外出を控え、症状が続く場合はかかりつけ医または受診・相談センターに相談のうえ、受診しましょう。
- 7 次の場合は、担任または学校まで連絡をお願いします。
  - (1) 本人及び同居の家族（帰省している家族含む）に感染が確認された場合
  - (2) 保健所から濃厚接触者と特定された場合
  - (3) 本人及び同居の家族（帰省している家族含む）が、体調不良により PCR 検査等を受けることになった場合



明科高等学校 電話 (0263) 62-4388 受付時間 8:30～17:00  
土日祝日及び閉庁日 (8/15,16) は休業