

## 在校生からのメッセージ



3年生  
高山 愛珠さん

明科高校はとても元気で明るい学校です。私自身も明科高校に入学して本当に良かったと思います。また、部活動にも力を入れていて、私はサッカー部に所属しています。とてもいい仲間ができて、日々の部活動がとても楽しいです。魅力のある部活動がたくさんあるので、入学したらぜひ部活動に入ってみてください。

明科高校は何事にも挑戦できる場所だと思います。私は今まで興味がなかったことにも挑戦してみようと思いました。そして一生に一度の高校生活に後悔を残したくないと思い、生徒会長に立候補し、現在は生徒会長として日々活動しています。生徒会長をやることはとても忙しいし、大変です。でもその中でやりがいや楽しさを感じています。色々なことに挑戦することでたくさんの人と関わることができ、今まで知らなかったことを知ることができます。挑戦し、がんばることで、将来の自分の幅が広がると思います。

高校生活はあっという間に過ぎていきます。新しい事にもどんどん挑戦してほしいです。ぜひ明科高校に入学してみたいか、いかがでしょうか。



2年生  
阿部 愛華さん

私が明科高校に入学して良かったと思うことは、文武両道で充実した学校生活を送れることです。

明科高校は一つのクラスの人数が少なく、先生方から一人一人に合った指導を行って頂けるので、安心して学習に取り組むことができます。また、「明科タイム」という時間が毎日設けられています。明科タイムとは、国語、数学、英語、理科、社会を一教科ずつプリントで復習するというものです。これだけ聞くと、面倒くさい時間と思われそうですが、問題数は少ないためゆっくり復習して内容を定着させることができます。間違えた問題は答え合わせの時に解説をしていたので、分からないことをそのままにしない学習ができます。

部活動では、私が入部した部は人数が少なく活動がほぼありませんでしたが、多くの先生方のサポートを頂いて、大会に向けて練習をしっかりと行うことができました。ある先生は他の学校の先生に声をかけてくださり、専門の方から指導を受けることができました。また、明科高校には同好会を含め、文化部9、運動部9、計18つの部活動があるので、自分にあった部活が見つかると思います！

明科高校は文武両道の学校生活を送れて、アルバイトもできます。こんな学校生活を送ってみたいと思った方、ぜひ入学してみたいか、いかがでしょうか。



1年生  
福田 結菜さん

私は、明科高校に入学して、魅力を感じることをたくさん見つけました。

一つ目は、学習面です。授業では、先生方が一つ一つ丁寧に進めてくださって、とても楽しく内容を身に付けることができます。その他に明科タイムという時間があり、そこでは日替わりで五教科の基礎な力を身に付けることができ、応用問題も少しずつできるようになります。

二つ目は、部活動です。私が入っている部は男女一緒に活動をしています。最初はとても不安でしたが、先輩方やマネージャーさんがとても優しく接して下さり、この部活に入って良かったと思っています。

三つ目は地域の方々です。地域の方とすれ違おうと声をかけてくださり、とてもいい気持ちになります。登校の時に地域の方と交流することが多いので、明科高校はとてもいい高校だと改めて知ることができました。私は、基本的な学力をしっかり身に付けて、勉強と部活を両立させたいです。そして、思い出に残るような高校生活を送ってきたいと思います。

## “明科タイム”キャラクター



あつか

活発に動き、一番(熱心)に問題に取り組む。



しいな

静かに本を読んだりすることが好き。



タイム

あんまり目立たないが優等生タイプ(?)



## 長野県明科高等学校

〒399-7101 長野県安曇野市明科東川手100  
TEL:0263-62-4388 FAX:0263-81-2021  
E-mail: aksn-hs@nagano-c.ed.jp  
http://www.nagano-c.ed.jp/aksn-hs/

明科駅から徒歩10分。穂高・池田方面からはバスで通学できます。



# School Guide 2022

## 学校案内



長野県明科高等学校