

令和7年度 教育課程表

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
1年	言語文化			地理総合		公共		数学I			化学基礎		体育			保健		音楽I 美術I 書道I		英語コミュ ニケーションI			家庭総合		情報I		明科タイム （基礎教養）	総合的な探究の時間	LHR
2年	現代の国語			歴史総合		数学A		生物基礎		体育		保健		音楽II 美術II 書道II		英語 コミュ ニケーションII		家庭総合		3単位科目を2科目選択 実用国語、数学II、物理基礎 体育研究I、実用英語A、服飾手芸、 情報処理、簿記									
3年	論理国語			政治・経済		地学基礎		体育		英語コミュ ニケーションII		3単位科目を4科目選択 科目名は欄外の※1参照																	

※1 国語表現、日本史探究、数学B、精選数学、実用数学、物理基礎、化学、生物、体育研究II、音楽III、美術III、実用書道、論理・表現、実用英語B、器楽、クラフトデザイン、フードデザイン、ファッション造形基礎、保育基礎、情報処理、商業キャリアプログラム

進路実績（過去3年間）

国士舘大学、玉川大学、駿河台大学、日本福祉大学、常葉大学、松本大学、長野保健医療大学、松本看護大学、金沢工業大学、金沢学院大学、愛知産業大学、駒沢女子大学、愛知工業大学、武蔵野美術大学

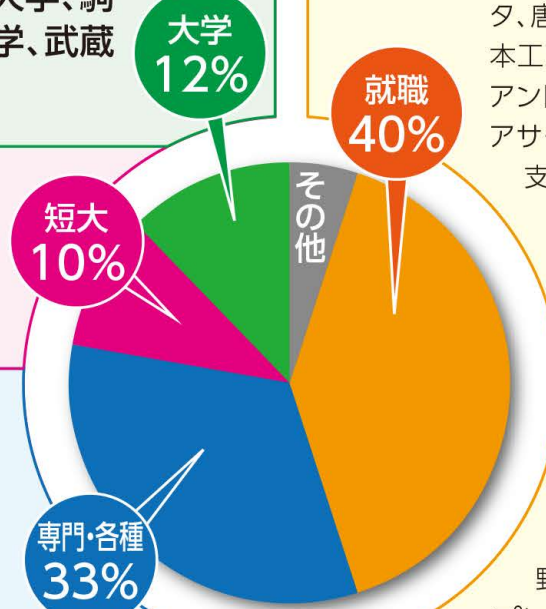
松本大学松商短期大学部、松本短期大学、信州豊南短期大学、長野短期大学、京都経済短期大学、名古屋短期大学

長野県松本技術専門学校、専門学校未来ビジネスカレッジ、信州松本動物専門学校、松本看護専門学校、信州リハビリテーション専門学校、松本情報工科専門学校、松本調理師製菓師専門学校、松本理容美容専門学校、大原スポーツ公務員専門学校、信州介護福祉専門学校、エプソン情報科学専門学校、長野美術専門学校、長野理容美容専門学校、岡学園トータルデザインアカデミー、国際音楽・ダンス・エンタテインメント専門学校、日本工学院八王子専門学校、東京アニメ・声優&スポーツ専門学校、東京ウエディング・ホテル専門学校、国際ビューティモード専門学校、日本美容専門学校、辻調理師専門学校、新潟日建工科専門学校、日本総合医療専門学校、TCA東京ECO動物海洋専門学校、東京マルチ・AI専門学校、日本外国語専門学校、総合学園ヒューマンアカデミー横浜校、名古屋ビジュアルアーツ、東京アニメーション学院専門学校、日本アニメ・マンガ専門学校

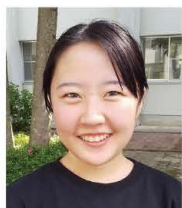
相澤病院、アイ・ティー・エックス、AOKI、アルピコホールディングス、アルプスウェイ、エイビック穂高営業所、医療法人 武井会、医療法人社団 敬仁会、エイワ穂高工場、ENEOSウィング信越支店、オオ

タ、唐沢整形外科麻酔科医院、カンロ松本工場、ゴールドバック、寿昇運、クア・アンド・ホテル、北越ケーズ、STERN、ケアサービス、サカイ引越センター 松本支社、社会福祉法人 敬老園、社会福祉法人 サンビジョン、社会福祉法人 七つの鐘、社会福祉法人 銀松園、塩尻建友、城北工業、信州シキシマ、信州ミルクランド、スモト、セラヴィリゾート泉郷、多田プレジション、デリカ、デンソーエアーワークル、東海西濃運輸、戸田ワーズ、豊科フィルム、長野トヨタ自動車、長野森紙業、ニイタカ、ハーモニックプレジション、パーソルファクトリー

パートナーズ、花村産業、ビジック、フォネットグループ、富士電機パワーセミコンダクタ、藤屋御本陳、降幡自動車、フレシード信州、フジゲン 楽器製造、プラルト、本郷鶏肉 食品製造、松本ハイランド農業協同組合、松本ホテル花月、山一パン総本店、大和レンゴー松本工場、R design、長野県警、自衛隊、その他



在校生からのメッセージ



3年生
笹田 和花さん

本校は、豊かな自然に囲まれた環境の中でのびのびと学べる学校です。生徒一人ひとりの個性や自主性を大切にしており、特に生徒会活動が活発です。私は生徒会副会長として行事の企画や運営に取り組んでいます。行事の進行など人前に出て活躍することが多くなり、積極的に活動することの大切さを学びました。自分の意見を発信し、仲間と協力しながら学校をよりよくしていく経験は、将来にも必ず役立つと感じています。

また、運動部、文化部ともに多彩な部活動がそろっており、勉強と両立しながら自分の興味や特技を伸ばせる環境です。私は軽音楽部に所属していて、文化祭のライブや季節のライブに向けて日々練習しています。軽音楽部は家族のように仲が良いので、自然に部活に行きたいと思うような部になっています。

自然に恵まれた環境と、仲間とともに学びあえる日々の中で、自分らしさを大切にしながら、明科高校で充実した高校生活を始めてみませんか。



2年生
関 優樹菜さん

明科高校に入學してから、毎日が楽しくて充実しています。その魅力を紹介します。

まず、生徒と先生の仲が良く、優しい先生方に気軽に相談ができます。勉強が好きな人には、「明科タイム」がおすすめです。毎日十分間、曜日ごとに社会、数学、国語、英語、理科の基礎を学び、知識がしっかり身に付きます。交流を楽しみたい人には、春と秋のクラスマッチがおすすめです。バドミントンや卓球などのスポーツで、先輩や後輩、同学年の仲間と絆を深められます。授業やイベントでは、感じたことや学んだことを書く機会が多く、考える力が自然と育ちます。部活動も盛んで、文化部や運動部など自分に合った部活動が選べます。学校のルール内ならアルバイトも可能で、メリハリのある生活が送れます。明科高校には他にも魅力がたくさんあります。興味のある人は、Instagramや公式ホームページをぜひチェックしてください。



1年生
染谷 咲乃さん

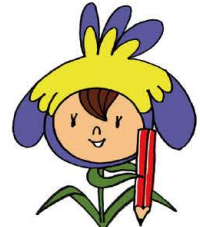
明科高校は学習面、生活面でのサポートに長けていて、生徒一人ひとりが楽しめる、充実した学校生活を送れる学校です。小規模校ということもあり、先生方の目が行き届きやすく、なにか困ったときや悩み事があったときには頼りになる先生がたくさんいます。また、明科高校には6人のカウンセラーの方がいるので、気軽に相談することができる環境は私の安心材料になっています。

明科高校では部活動も充実しています。私は日本の文化を学びたいと思い、華道部に入部しました。華道部の活動は月1回で勉強との両立ができ、私は他にも知識のない状態で入部しましたが、先輩方や講師の方がとても優しく教えてくれるため、すごく楽しいです。その他の運動系クラブや文化系クラブも熱心に取り組んでいます。

このように、明科高校は生徒が過ごしやすい環境だと思っています。ぜひ明科高校に入學してみたいかがでしょうか。



あっか
活発に動き、一番（熱心）に問題に取り組む。



しいな
静かに本を読んだりすることが好き。



タイム
あんまり目立たないが優等生タイプ(?)

“明科タイム”キャラクター



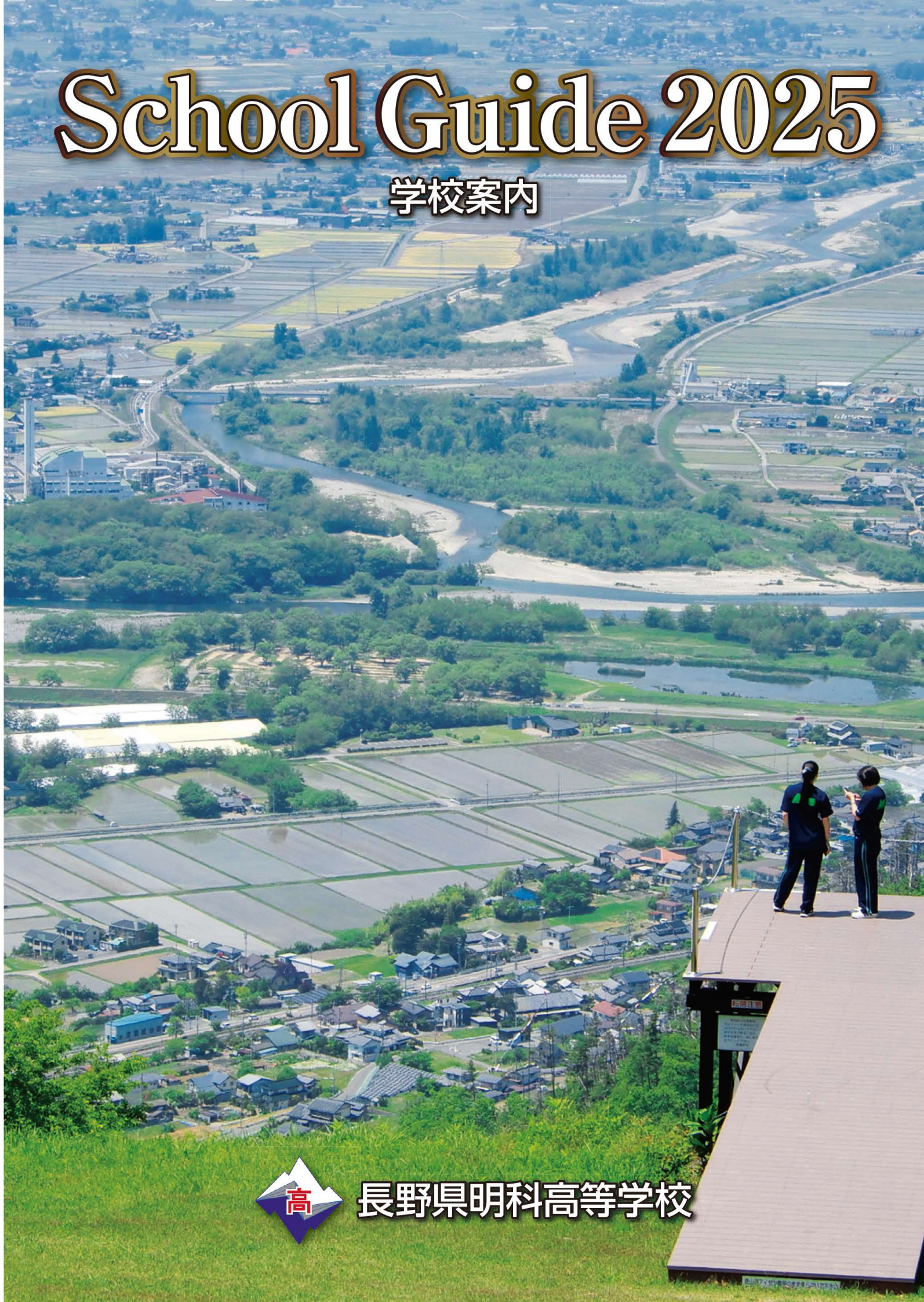
長野県明科高等学校

〒399-7101 長野県安曇野市明科東川手100
TEL:0263-62-4388 FAX:0263-81-2021
E-mail: aksn-hs@m.nagano-c.ed.jp
http://www.nagano-c.ed.jp/aksn-hs/

明科駅から徒歩10分。穂高・池田方面からはバスで通学できます。



表紙写真:長峰山より安曇野の三川合流を望む(1学年長峰山遠足にて)



長野県明科高等学校

創造・気力・友愛を校訓とし、日々成長を続ける学校です。仲間とともに、そして地域の方々との交流をしながら、充実したキャンパスライフを送っています。

- キャリアカウンセリング(1年)
- 芸術鑑賞
- クラスマッチ
- 期末考査



- 2学期始業式
- キャリアカウンセリング



- 中間考査

- 生徒会選挙
- 人権教育(映画)
- マラソン大会
- 40周年記念式典
- クラスマッチ



- 3学期始業式
- 学年末考査(3年)

- 学年末考査(1・2年)

- 1学期始業式
- 入学式
- 新入生歓迎会



- 生徒総会
- 中間考査
- 中信高校総体
- 学年行事
- 1年…長峰山遠足
- 2年…学年研修旅行
- 3年…進路ガイダンス
- 保護者懇談会



- 文化祭「流河祭」
- 保護者懇談会
- 1学期終業式



- 生徒総会
- 期末考査
- 修学旅行(2年)



- 保護者懇談会
- 2学期終業式



- 3年生を送る会
- 卒業式
- 3学期終業式

学校生活および地域との関わり



明科タイム

毎日10分間、基礎学力の定着を図る学び直しのための本校独自の授業。3人のマスコットキャラクター「あっちゃん(龍)」「しいなちゃん(あやめの妖精)」「タイムくん(時計の妖精)」がみんなの学習をサポート。



進路ガイダンス

希望の進路に向けて君を応援するよ！1年生からガイダンスで自分の進路について考えていきます。



明科ゼミ

月・金曜日の6限目は君がやりたいことに自由に取り組める明科ゼミの時間。勉強、部活、生徒会活動、進路活動など使い方は君次第。地域へも積極的に出かけ、授業の中だけではできない経験や人とのつながりを深めていきます。



生徒会活動

様々な生徒会活動を行っています。10年以上継続しているものでは、生徒会活動のバザーがあります。売り上げを使って地域の保育園に絵本を寄贈したり、寄付したりしています。この活動は令和元年度「小さな親切運動」松本支部から表彰されました。



ワックスがけ

伝統となっているワックスがけ！毎日お世話になっている校舎へ感謝の気持ちを込めて、年3回行っています。



マラソン大会

10月に行われるマラソン大会では、頑張る生徒のためにPTAのみなさんが差し入れを用意。この活動等で平成28年には「優良PTA文部科学大臣賞」を受賞しました。



年に一度、外部の方をお呼びして、生徒とともに明科高校について語り合います。さて、今年のテーマは？

明科高校を語る会



部活動

【運動系クラブ】
野球、サッカー
バドミントン、卓球
バスケットボール
陸上、弓道



【文化系クラブ】
吹奏楽、美術、華道
ボランティア活動
書道、軽音楽、ダンス
文芸・マンガ研究
写真同好会

