



長野県明科高等学校 部活動方針

令和 8（2026）年 4 月

目標	共感！体感！達成感！ ・ルールを守る人づくり ・協調性、表現力を伸ばす活動重視 ・自主的、自発的な活動とやり抜く習慣づくり
運営方針	○休養日の設定・・・原則として週当たり 2 日以上、土日のどちらか 1 日の休養日を設ける。(年間で調整可能) ○活動時間・・・1 日の活動時間は原則 3 時間程度とし、合理的・効率的な活動を行う。なお、大会や練習試合等で、基準とする 1 日の活動時間を上回る場合には、他の日の活動時間を調整するなど、週当たりの活動時間にも留意する。 ○長期休業中の休養日、活動時間・・・原則学期中に準ずる。 ○大会等への参加方針・・・日頃の練習の成果発表の場という考えを持ち、日々活動している部活動が大会へ参加する。また、参加生徒や顧問の負担が過度とならないことを考慮し、参加する大会等を精査する。 ○顧問会等、部活動運営に係る協議の場の設定 ・・・随時開催し、明科高校の部活動の活性化を図る。
指導体制の工夫	*校内組織での工夫・・・顧問間の連携を図り、生徒だけの活動を極力減らす。 *地域との連携 等・・・専門的な知識、経験が指導に必要な場合は、外部指導者の活用も視野に入れ、できる限り生徒の活動が円滑に行われるように配慮する。
その他	*部員不足の場合には、近隣校と協力を図り、生徒の活動機会をつくる努力をする。 *保護者や地域への公表の方法・時期 ・・・各部において毎年度初めもしくは学期毎、保護者へ活動計画等を伝える。