



## 授業再開します!

1. 今後の日程について			
1)	6月1日(月)から当面の日課		
	朝列車下り8:34上り8:38着		《木曜日課》
	SHR 9:00~ 9:10		SHR 9:00~ 9:10
	① 9:20~10:05		① 9:20~10:05
	② 10:15~11:00		② 10:15~11:00
	③ 11:10~11:55		③ 11:10~11:55
	④ 12:05~12:50		⑦ 12:05~12:50
	昼食		昼食
	⑤ 13:50~14:35		⑤ 13:50~14:35
	⑥ 14:45~15:30		⑥ 14:45~15:30
	SHR、清掃 15:30~		④LHR 15:40~16:25
			SHR、清掃 16:25~
	生徒会活動1時間程度		
	下校時刻 17:00		※6月1日(月)は1年生のみ①②LHR
			※パンの販売は再開予定。

## 2. 学校生活と新型コロナウイルス

コロナウイルスは自分自身で増えることができず、粘膜などの細胞に付着して入り込み増えます。健康な皮膚には入り込むことができず表面に付着するだけとされています。表面についたウイルスは時間がたてば壊れてしまいますが、物の種類によっては24時間~72時間くらい感染する力をもつとされています。流水と石けんでの手洗いや手指消毒用アルコールによって感染力を失わせることができます。

### ① 新型コロナウイルスに「感染しない・させない」

感染経路の中心は飛沫感染及び接触感染です。人と人の距離をとること(Social distancing; 社会的距離)、外出時や校内ではマスクを着用する、さらに教室の換気を十分に、十分な睡眠などで自己の健康管理をしっかりする等で、自己のみならず、他人に感染させないように徹底することが必要です。また、閉鎖空間において近距離で多くの人と会話する等の一定の環境下であれば、咳やくしゃみ等の症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。無症状の者からの感染の可能性も指摘されており、油断は禁物です。

これらの状況を踏まえ、「3つの密(密閉・密集・密接)」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒や咳エチケットの励行などをお願いします。

### ② 毎朝、検温をしてから登校してください

発熱等の風邪症状がある場合や味覚・嗅覚障がい(味がしない。においがわからないなど)、頭痛や倦怠感のある場合も、登校を控えてください。

### ③ 登下校含め、校内ではマスクを着用してください

マスクを忘れた場合や、破損した場合などは、職員に申し出てください。

### ④ 「3つの密(密閉・密集・密接)」の回避

感染を予防するためには、「3つの密」を避けること等が重要です。ただし、校内や登下校時では、すべての場面で、Social distancing を実施する事は難しい状況となります。「密が3つ」「密が2つ」とならないように各自留意してください。

**1. 密閉空間 (換気の悪い密閉空間である)**

**2. 密集場所 (多くの人が密集している)**

**3. 密接場面 (互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や共同行為が行われる)**

という3つの条件のある場では、感染を拡大させるリスクが高いと言えます。

### ⑤ 昼食 班室・図書館・外で食べない!

昼食の前には、必ず手洗いをし、机や椅子を移動せず、自分の席で前を向き、食べてください。



### ⑥ 換気

教室の窓を開けたまま授業を行います。温度調節ができる服装を準備して下さい。

### ⑦ 手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。共用の物に触れた後や体育・クラブ活動後、外出からの帰宅時、食事前などこまめに石鹸で手を洗いましょう。帰宅後すぐにシャワーを浴びることもとても有効です。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにして下さい。

### ⑧ 清掃&消毒

1) 決められた分担場所の清掃を行います。教室は雑巾がけなどを行わず、掃き掃除とモップがけになります。清掃のあとすぐに、手洗いを徹底してください。なお、教室の机や椅子、ドア・手すりなどの共用箇所の消毒は、毎日職員で実施します。

2) 昼食前に10分間、机の消毒を実施します。その間、生徒諸君は廊下、4棟外、中庭などで待機してください。密にならないよう気をつけましょう。昼食後、各自机を水拭きしてください。雑巾は準備します。

### ⑨ ゴミ箱について

教室などにゴミ箱を設置しません。ゴミは自宅まで持ち帰り、各自で適切に処理してください。

## ※ 最後に、生徒・保護者の皆様へ

学校内での感染拡大を防ぐためには、何よりも外からウイルスを持ち込まないことが重要であり、このためには各家庭の協力が不可欠です。教室にゴミ箱を設置しないことも校内の感染リスクを軽減するためです。毎日の健康観察はもちろんのこと、休日において不要不急の外出を控える、仲の良い友人同士の間での行き来を控える、家族ぐるみの交流による接触を控えるなど、学校を通じた人間関係の中で感染が広がらないよう細心の注意をお願いします。何か不明な点などありましたら、担任まで連絡をお願いします。

### ◎ 重要な持ち物

- ① マスク
- ② 清潔なハンカチ・タオル
- ③ ティッシュ
- ④ マスクを置く際の清潔なビニールや布
- ⑤ ゴミを持ち帰る袋、など

### 3 班活動について

① 6月1日(月) から再開しますが、活動の仕方については顧問の先生の支持にしたがってください。

② 5月中はすべての班活動を自粛してください。高校はもちろん、小中学校や市の施設を使っの活動も自粛を続けてください。