

GO! T★BEARS 2022

2022.1.3 豊科高校女子バスケットボール部 文責/顧問 竹田さゆり

《2022年1月3日恒例のOG戦開催》



顧問の赴任時から、10代にわたる卒業生部員が2年ぶりに集合！
恒例行事であったOG戦を開催しました！
現役生の大会を観戦することもできないここ数年の状況下、
こうして部員同士が交流することでお互いに元気をもらい、
世代を超えてバスケ・試合を楽しみました！
卒業後、それぞれの道を立派に歩んでいるOGは素敵でした。
部活動は、結果だけが全て！ではない、大事なことが再確認できた新年です。

《Jr.AthletePlusに掲載されました！》



Jr.AtheletePlus の取材を受け、

我が部が紹介されました。

是非ご覧ください。

<https://plus-matsumoto.jr-athlete.jp/?p=797>



《OFF SEASON トレーニング実施中！》

関コーチの指導の下、走り込み・筋トレを頑張っています！トレーニングというものは、しんどいけれど
「**身体を楽に動かせるように**」なるために、個人で負荷(回数・重量・やり方)を選び、チャレンジして、トレーニングしています。

