

◆ 2019年度前期 運動クラブ活動

運動系クラブ		活動状況		目 標	成績・アピールポイント
クラブ名	部員数	平日	休日		
男子ソフトテニス	16名	16:00～18:30 (週1日OFF)	通常9:00～12:00	個人・団体ともに県大会出場	活気に満ち溢れ、皆体むことなく、楽しい中にも自分に厳しく練習しています。1年生の入部をお待ちしています。
女子ソフトテニス	6名	16:00～18:30 (週1日OFF)	通常9:00～12:00	個人・団体ともに県大会出場	まずはソフトテニスを楽しむことを第一としながらも、県大会出場を目標に日々意欲的に練習しています。人数不足で、かろうじて団体戦に出場できる人数です。入部希望者を待っています。
男子テニス	3名	16:00～18:00	通常 9:00～12:00	県大会出場	少人数ながら選手全員で頑張っています。 1年生の入部をお待ちしています。
女子テニス	5名	16:00～18:00	通常 9:00～12:00	県大会出場	県大会出場を目標に、少ない人数ですがお互いに切磋琢磨しながら楽しく活動をしています。 新入部員を継続募集中。一緒に部活を楽しみませんか。
卓球	男 10名 女 9名	16:00～18:00	± 8:00～12:00 (大会翌日及び日曜日OFF)	男子団体、個人：県大会出場 女子団体、個人： 北信越以上にどこまで迫れるか	男子は、団体でも個人でも何か1つでも県へ また、女子は県大会の上を目指し、練習に 励んでいます。
ソフトボール	14名	16:00～18:45	± 8:30～12:30 日 8:30～12:30 練習試合は1日	県大会ベスト4以上	30年度総体では県ベスト8。県新人もベスト8。 今年はより上を狙います。 みんなで一つのボールを追うチームプレーの楽しさを知ってくれる人大募集です。
男子バスケットボール	男 29名 女 3名	16:00～19:00 (水曜日OFF)	土・日練習 平日または終日	県大会ベスト8	チーム力を高め、強豪チームに勝利すべく、日々練習しています。組織的なディフェンス、オフェンス力も向上し、一置かれるチームになりつつあります。 2018総合体育中信地区大会6位 県大会進出 2018新人体育中信地区大会7位 県大会進出
女子バスケットボール	27名	16:00～19:00 (月曜日OFF)	半日の場合 8:30～12:00 終日の場合 8:30～11:30 13:00～16:00	①『勝つ』だけの結果オンリーのチームではなく、バスケットボールを通じて大事なことを学ぶ。社会に出て通用する人間に成長する。 ②県ベスト4・北信越大会出場！ ③ NO FLOW NO WIN ④【気づき・明るく・一生懸命】	我がチームは、過去にインターハイやウィンターカップに出場していた歴史のあるチームです！ バスケットボール高校デビュー★☆の部員も毎年約1名、毎日みんなで切磋琢磨して練習をしています。もっとも強いチームを目指し、県外にも出かけ合同練習や試合を行っています。 相手との“かけ引き”がバスケの楽しさであり、それをもっと極められるように体づくりや技術練習をしています。 月1回コンディショニングコーチも来校しています。
男子バレーボール	18名	16:00～18:30 (水曜日OFF)	±13:00～16:00 日8:30～12:00	県大会出場	初心者大歓迎です。仲間たちと和気藹々と練習に励みながら、精いっぱい技術向上に努めています。
女子バレーボール	20名	16:00～18:45 (火曜日OFF)	± 8:30～12:30 日 8:30～12:30 練習試合の場合 8:30～16:30	県大会ベスト8を常に目標とし、チーム一丸となって頑張っています。笑顔を大切に笑貫必勝が私たちの目標です。	2013 県総体ベスト 8 高校選手権県ベスト16 2014 県総体ベスト16 高校選手権県ベスト16 2015 県総体ベスト16 2016 中信総体敗退 2017 県総体ベスト32 高校選手権県ベスト32 2018 県新人ベスト16 高校選手権県ベスト8
サッカー	男 48名 女 1名	16:00～18:30 (月曜日OFF)	9:00～13:00 (練習の場合) 9:00～17:00 (練習試合の場合)	県大会ベスト4 ユースリーグ1部昇格 ユースリーグ3部昇格	H30高校サッカー選手権長野県大会 ベスト8 H30長野県総合新人体育大会 ベスト16 H30長野県総合体育大会 ベスト16 県ユースリーグ2部/4部 所属
水泳	男 2名 女 1名	各スイミングクラブ	各スイミングクラブ	個人で県大会、北信越大会出場	平成25年度3名、平成26年度2名、 平成27年度2名、平成28年度1名、平成29年度2名、 平成30年度2名が「北信越大会出場」。 各スイミングクラブで練習し、大会は豊高として参加しチームワークよく活動しています。
弓道	男 16名 女 20名	16:00～18:00	± 9:00～12:00	男女ともに県大会ベスト4	H30 新人戦 女子団体2チーム県大会出場 女子個人県大会出場 H30 県総体 女子団体県大会・男子団体県大会出場 R1 県総体 女子団体県大会・男子団体・女子個人県大会出場

運動系クラブ		活動状況		目 標	成績・アピールポイント
クラブ名	部員数	平日	休日		
野 球	男 10 名	16:00～19:00 (基本的に月曜日OFF)	他校へ出かけ練習試合 (3月～11月)	春季・秋季北信越大会 …1勝→県大会出場 夏の選手権 …1勝→県ベスト16 (4回戦進出)	野球部創立34年。練習場所(安曇野市施設)も確保し、一生懸命かつ楽しく日々の練習に取り組んでいます。H30年度は公式戦に勝つことはできませんでした。が、強豪校を苦しめました。 H30 全国高等学校野球選手権長野大会 3-5(延長10回)飯田OIDE長姫
	女 1 名	練習場所は高家SG・本校	冬季は本校でトレーニング (12月～2月)		
バドミントン	男 36 名	16:00～19:00 (木曜日OFF)	午前練 8:30～12:30 午後練 13:00～17:00	男女ともに県大会出場 そして、良い結果を残す!!	楽しく・強く・たくましく日々練習に励んでいます。 H30 総体 男子・女子ともに団体 県大会出場 新人戦 男子・女子ともに団体 県大会出場 男子団体県大会ベスト8
	女 26 名		*体育館の利用状況で 午前午後かわります。		
陸 上	男 14 名	16:00～18:45	土 9:00～12:00	北信越大会・インターハイ出場	H30年度 県総体 → 北信越総体出場種目 [女子]100m 6位 H30年度 北信越総体 [女子]100m 1名準決勝進出 H29年度 県新人 → 北信越新人 [男子]100mH 3位 4x100mR 2位 4x400mR 5位 [女子]100m 3位 200m 1位 H30年度 北信越新人 [男子]4x400mR 7位 [女子]100m 2位 200m 2位
	女 10 名		※学校外で練習 日 基本的にFREE		
剣道同好会	男 2 名	週1回 放課後約1時間	なし	県大会出場	H30年度 中信総体、中信新人戦 出場 少数精鋭で、部員は道場にも通い練習しています