

◆ 2018年度前期 運動クラブ活動

運動系クラブ		活動状況		目 標	成 績 ・ アピールポイント
クラブ名	部員数	平日	休日		
男子ソフトテニス	18名	16:00～18:30 (週1日OFF)	通常 8:30～12:30	個人・団体ともに県大会出場	H30.4.15松本市民体育大会ダブルス3位 H30.4.21国民体育大会県1次選考会ダブルスベスト32 今年度は団体戦では県大会に出場することができませんでしたが皆休むことなく楽しい中にも自分に厳しく練習しています。
女子ソフトテニス	4名	16:00～18:30 (週1日OFF)	8:30～12:30	個人・団体ともに県大会出場	まずはソフトテニスを楽しむことを第一としながらも、県大会出場を目標に日々意欲的に練習しています。 現在は人数不足で団体戦に出場できません。入部希望者待っています。
男子テニス	6名	16:00～18:30	一日 9:00～15:00 半日 9:00～13:00	団体 総体県ベスト8 個人 シングルス打倒松商学園 ダブルスベスト4 県大会出場 2年生 精神力の強化!!	新チーム6名で頑張っています 質の高い練習に取り組むことで力をつけて来ました。 1年生の入部を待っています。
女子テニス	6名	16:00～18:30	一日 9:00～15:00 半日 9:00～13:00	団体 総体県大会出場 秋季選手権個人戦ダブルス県大 個人シングルス県大 市民体育大会優勝	女子テニス部は3年生2名に、力のある1年生の入部を得て、総体団体戦の県大会を目指し活動しています。 「魂」「絆」を胸に向上心あふれる部活。現在1年生の部員を継続募集中。ご協力をよろしくお願いいたします。
卓球	男 9名 女 13名	16:00～18:00	土 8:00～12:00 大会翌日及び日曜日OFF	男子団体、個人：県大会出場 女子団体、個人： 北信越以上にどこまで迫れるか	男子は、団体でも個人でも何か1つでも県へ また、女子は県大会の上を目指し、練習に 励んでいます。
ソフトボール	17名	16:00～18:45	土 7:30～11:30 日 7:30～11:30 練習試合は1日 ※冬季は8:30～	県大会ベスト4	29年度総体では県ベスト8。今年はより上を狙います。 一年生を10名も迎え、より強くなれそうです。 みんなで一つのボールを追うチームプレーの楽しさを知ってくれる人大募集です。
男子バスケットボール	男 25名 女 2名	16:00～19:00 (水曜日OFF)	土・日練習 半日または終日	県大会ベスト8	チーム力を高め、強豪チームに勝利すべく、日々練習しています。組織的なディフェンス、オフェンス力も向上し、一目置かれるチームになりつつあります。 2017総合体育中信地区大会7位 県大会進出 2017新人体育中信地区大会8位 県大会進出
女子バスケットボール	32名	16:00～19:00 (月曜日OFF)	半日の場合 8:30～12:00 終日の場合 8:30～11:30 13:00～16:00	中信大会優勝 北信越大会出場	2017インターハイ予選中信大会 準優勝 " 県大会 ベスト8 過去全国大会に出場していた歴史のあるチーム モットー「気付き・明るく・一生懸命 NO FLOW NO WIN」 1年生が12名入部し、チームが一気に活気あふれるチームになりました！高校からバスケットを始めた者、遠方から通学してくる者など「豊高でバスケットがしたい！」という熱意を持った者達が集まってきています。今後に期待です！
男子バレーボール	12名	16:00～18:30 (水曜日OFF)	土 13:00～16:00 日 8:30～12:00	県大会出場	初心者大歓迎です。仲間たちと和気藹々と練習に励みながら、精いっぱい技術向上に努めています。
女子バレーボール	17名	16:00～18:45 (火曜日OFF)	土 8:30～12:30 日 8:30～12:30	県大会ベスト8	2013 県総体ベスト 8 選手権県ベスト16 2014 県総体ベスト16 選手権県ベスト16 2015 県総体ベスト16 2016 中信総体敗退 2017 県総体ベスト32 選手権県ベスト32 2018 県新人ベスト16
サッカー	男 54名 女 1名	16:00～18:30 (月曜日OFF)	9:00～13:00 (練習の場合) 9:00～17:00 (練習試合の場合)	県大会ベスト4 ユースリーグ1部昇格 ユースリーグ3部昇格	H28高校サッカー選手権長野県大会 ベスト32 H28長野県総合新人体育大会 ベスト32 H28長野県総合体育大会 ベスト16 県ユースリーグ2部/4部 所属
水泳	男 2名 女 1名	各スイミングクラブ	各スイミングクラブ	個人で県大会、北信越大会出場	平成25年度 3名、平成26年度2名、 平成27年度2名、平成28年度1名、平成29年度2名が 北信越大会出場。 各スイミングクラブでの練習し、大会は豊高として参加し チームワークよく活動しています。
弓道	男 13名 女 23名	16:00～18:00	土 9:00～12:00 日 9:00～12:00	男女ともに県大会ベスト4	H29 新人戦 男子団体2チーム県大会出場 女子団体2チーム県大会出場 女子個人県大会出場 H29 県総体 女子団体県大会・男子個人県大会出場

運動系クラブ		活動状況		目 標	成績・アピールポイント
クラブ名	部員数	平日	休日		
野 球	男 19 名	16:00～19:00 (基本的に月曜日OFF)	他校へ出かけ練習試合 (3月～11月)	春季・秋季北信越大会 …県大会出場  夏の選手権…県ベスト16 (4回戦進出)	野球部創立33年。一生懸命かつ楽しく日々の練習に取り組んでいます。先輩後輩の仲がよいのも(もちろんけじめはあるが)他校にないセールスポイント。H29年度はすべての公式戦において1～2点の僅差で惜敗。冬場は打撃力の強化を課題にトレーニングを行っていく予定です。
	女 1 名	練習場所は高家SG・本校	冬季は本校でトレーニング (12月～2月)		
バドミントン	男 34 名	16:00～19:00 (木曜日OFF)	午前練 8:30～12:30 午後練 13:00～17:00	男女ともに県大会出場 そして、良い結果を残す!!	楽しく・強く・たくましく日々練習に励んでいます。 H29 総体 女子団体 県大会出場 新人戦 女子団体 県大会出場
	女 22 名		* 体育館の利用状況で 午前午後が変わります。		
陸 上	男 13 名	16:00～18:45	土 9:00～12:30 ※学校外で練習 日 基本的にFREE	北信越大会・インターハイ出場	H29年度 県高校総体 → 北信越出場種目 [男子]4×400mR 6位 [女子]100m 4位 400mH 6位 4×100mR 4位 H29年度 北信越高校 [女子]100m 1名準決勝進出 4×100mR 準決勝進出 H29年度 県高校新人 [男子]400mH 8位 [女子]100m 5位 200m 6位
	女 8 名				
剣道同好会	男 2 名	週2回 放課後約1時間	なし	県大会出場	H28年度 県高校総体出場 H29年度 中信総体、中信新人戦出場 少数精鋭で、部員は道場にも通い練習しています