

◆ 2017年度後期 (1、2年生) 運動クラブ活動

運動系クラブ		活動状況		目 標	成績・アピールポイント
クラブ名	部員数	平日	休日		
男子ソフトテニス	10名	16:00～18:30 (週1日OFF)	通常 8:30～12:30	個人・団体ともに県大会出場	H29 中信地区研修大会ダブルス3位 今年度は団体戦では県大会に出場することができませんでしたが皆休むことなく楽しい中にも自分に厳しく練習しています。
女子ソフトテニス	4名	16:00～18:30 (週1日OFF)	8:30～12:30	個人・団体ともに県大会出場	まずはソフトテニスを楽しむことを第一としながらも、県大会出場を目標に日々意欲的に練習しています。 現在は人数不足で団体戦に出場できません。入部希望者待っています。
男子テニス	6名	16:00～18:30	一日 9:00～15:00 半日 9:00～13:00	団体 総体県ベスト8 秋季選手権 個人戦ダブルス 県大会ベスト8 個人シングルス打倒松商学園	新チーム6名で頑張っています。人数は少なくとも質の高い練習に取り組むことで力をつけて来ました。秋季新人選手権ではシングルス、ダブルスともに県大会出場を目標に切磋琢磨の毎日です。
女子テニス	2名	16:00～18:30	一日 9:00～15:00 半日 9:00～13:00	団体 総体県大会出場 秋季選手権個人戦ダブルス県大 個人シングルス県大 市民体育大会優勝	女子テニス部は実力のある2名が、毎日真っ黒になって練習に励んでいます。男子と練習をともに行い「魂」「絆」を胸に向上心あふれる2名。現在部員募集中。ご協力をよろしくお願いします。
卓 球	男6名 女8名	16:00～18:00	土 8:00～12:00 大会翌日及び日曜日OFF	男子団体、個人：県大会出場 女子団体、個人： 北信越にどこまで迫れるか。	男子は、団体でも個人でも何か1つでも県へ また、女子は県大会の上を目指し、練習に 励んでいます。
ソフトボール	7名	16:00～18:30	土 7:30～11:30 日 7:30～11:30 練習試合は1日 ※冬季は8:30～	県大会ベスト4	29年度総体では県ベスト8 少ない人数で頑張っています。 一緒にやってくれる人大募集です。
男子バスケットボール	男 18人 女 0人	16:00～19:00	土・日練習 半日または終日	県大会ベスト8	チーム力を高め、強豪チームに勝利すべく、日々練習 しています。組織的なディフェンス、オフェンス力も 向上し、一目置かれるチームになりつつあります。 2017総合体育中信地区大会7位 県大会進出
女子バスケットボール	24人	16:00～19:00 (月曜日OFF)	8:30～12:00 半日か終日	中信大会優勝 北信越大会出場	2017インターハイ予選中信大会 準優勝 " 県大会 ベスト8 過去全国大会に出場していた歴史のあるチーム モットー「気付き・明るく・一生懸命 NO FLOW NO WIN」 【1・2年生メンバー12名】中学時代の経験内訳！他 の部活から4名/市中大会出場4名/中信大会出場3 名/県大会1名。経験は関係ないです。『豊高でバス ケットしたい!』その思いがある人を募集していま す。
男子バレーボール	8名	週4～5回	土曜日 13:00～16:00 冬季 なし	県大会出場	8名のうち半分はバレーボール初心者です。仲間たち と和気藹々と練習に励みながら、精いっぱい技術向上 に努めています。
女子バレーボール	22名	16:00～18:45 (火曜日OFF)	土 8:30～12:30 日 8:30～12:30	県大会ベスト8	2013 県総体ベスト 8 選手権県ベスト16 2014 県総体ベスト16 選手権県ベスト16 2015 県総体ベスト16 2016 中信総体敗退 2017 県総体ベスト32 選手権県ベスト
サ ッ カ ー	男 52人 女 4人	16:00～18:30 (月曜日OFF)	9:00～13:00 (練習の場合) 9:00～17:00 (練習試合の場合)	県大会ベスト4 ユースリーグ2部昇格	H26 高校サッカー選手権長野県大会 ベスト16 H27 長野県総合体育大会 ベスト16 H28 長野県総合体育大会 ベスト32 県ユースリーグ3部 所属
水 泳	男 1人 女 1人	各スイミングクラブ 夏休み中の3日間ほど 9:00～10:00	各スイミングクラブ	個人で県大会、北信越大会出場	平成24年度～平成26年度は女子1名が、3年連 続全国大会出場。 平成25年度3名、平成26年度2名、 平成27年度2名、平成28年度1名、平成29年度2名が 北信越大会出場。 各スイミングクラブでの練習し、大会は豊高として参 加しチームワークよく活動しています。
弓 道	男 12人 女 14人	16:00～18:00	土 9:00～12:00 日 9:00～12:00	男女ともに県大会ベスト4	H29 新人戦 男子団体2チーム県大会出場 女子団体2チーム県大会出場 女子個人県大会出場 H29 県総体 女子団体県大会・男子個人県大会出場

運動系クラブ		活動状況		目 標	成績・アピールポイント
クラブ名	部員数	平日	休日		
野 球	男 14 名	16:00～19:00 (基本的に月曜日OFF)	他校へ出かけ練習試合 (3月～11月)	春季・秋季北信越大会 …県大会出場 夏の選手権…県ベスト16 (4回戦進出)	野球部創立32年。左記の目標を目指して一生懸命かつ楽しく日々の練習に取り組んでいます。先輩後輩の仲がよいのも(もちろんけじめはあるが)他校にないセールスポイント。H29年度はすべての公式戦で1～2点差の惜敗。冬場は打撃力の強化を課題にトレーニングを行っていく予定です。
	女 0 名	練習場所は高家SG・本校	冬季は本校でトレーニング (12月～2月)		
バドミントン	男 19人	16:00～19:00 (木曜日OFF)	午前練 8:30～12:30 午後練 13:00～17:00 *体育館の利用状況で 午前午後が変わります。	男女ともに県大会出場 そして、良い結果を残す!!	楽しく・強く・たくましく日々練習に励んでいます。 経験者・未経験者問わずできるスポーツです。 興味のある人はラケットをもって体育館へ一緒に青春を謳歌しませんか?
	女 12人				
陸 上	男 7人	16:00～18:45	土 9:00～12:30 ※学校外で練習 日 基本的にFREE	北信越大会・インターハイ出場	H29年度 県高校総体 → 北信越出場種目 [男子]4×400mR 6位 [女子]100m 4位 400mH 6位 4×100mR 4位 H29年度 北信越高校 [女子]100m 1名準決勝進出 4×100mR 準決勝進出 H29年度 県高校新人 [男子]400mH 8位 [女子]100m 5位 200m 6位
	女 4人				
剣道同好会	男 2人	週2回 放課後約1時間	なし	県大会出場	H28年度 県高校総体出場 H29年度 中信総体、中信新人戦出場 少数精鋭で、部員は道場にも通っています
柔 道	現在部員なし				