

蘇南通信

蘇南高等学校の様子をお伝えいたします

第7号(2016/10/26)

立会演説会

立会演説会が行われました。各立候補者がそれぞれの公約を全校に向けて発信する姿は、とても頼もしく映っていました。新しい生徒会にも期待が高まります。

投票には、南木曽町選挙管理委員会の協力を得て、本物の投票箱を利用しました。全校生徒が、自分の持つ一票の重みを実感しながら投票できました。



実際に利用した投票箱
投票する手も少し緊張です

田中さん考案の
ガレットレシピ



信州ガレットレシピコンテスト

10月2日に長野市にて『信州ガレットレシピコンテスト』の2次審査が行われました。3年A組の田中紗恵さんが、全県より応募された50作品の中から選出され、審査されることになりました。その結果、食事のガレット部門で見事準グランプリをいただきました。作品は『開けてびっくりガレット』というネーミングで、総合研究で取り組んでいる南木曽の食材、イタンドリと柿其みそを使用した具材の上に、チーズを焼いたものをかぶせ、中身が見えないようにし、食べる人の期待を膨らませる作品を創作しました。



高校生の「食」支援講座



9月8日と20日の両日、保健福祉事務所の管理栄養士の先生より、郷土食についての講義と調理実習をして頂きました。

受講したのは3年「生活文化」の選択者と、2年「フードデザイン」の合計13名です。郷土食の講義では南北に広い木曽谷の各地区の料理、行事ごとの料理を由来を交えて教えて頂きました。

特に南木曽地区の郷土食については食生活改善推進員の皆さんが、あかたつの漬物、イタンドリの炒め物、じゃがいものころ煮、そばずし、からすみの試食を用意してくださり、皆でおいしくいただきました。

実習では、各班に推進員の方が入ってくださり、ご指導を受けながら、けんちん汁、じゃがいものころ煮、ぜんまいの白和えの3品の郷土食の調理を楽しく行いました。郷土食という、受け継がれてきた地域の文化を身をもって体験し、舌で記憶することのできる充実した実習でした。

長野県蘇南高等学校

〒399-5301

木曽郡南木曽町読書 2937-45

TEL0264(57)2063

FAX0264(57)1009

教職員インタビュー

蘇南高校の先生を紹介します！



名前：吉澤 杏李里

担当教科：数学

高校時代の部活：剣道 特技：なし

趣味：編み物

好きな教科：地理

中学 or 高校時代の夢：医師

中学生にメッセージ：努力は人を成長させてくれます。何事にも努力してみよう。

名前：稲本 琢磨 担当教科：工業

高校時代の部活：合気道、プログラミングエテス同好会

特技：プログラミング

趣味：ゲームプログラミング

好きな食べ物：いくら

中学 or 高校時代の夢：博士、教授、先生...など

中学生にメッセージ：工業に興味のある子、ものづくりをしてみよう！



名前：藤城 巨陽

担当教科：工業

高校時代の部活：バスケットボール

特技：ダーツ 趣味：ゴルフ

好きな城：犬山城

中学 or 高校時代の夢：人の役に立つ仕事に就く

中学生にメッセージ：今しかできないことを全力でやろう！



名前：大野田 尚規

担当教科：保健体育

高校時代の部活：野球

特技：力仕事 趣味：運動全般、読書

好きな本：「NASA より宇宙に近い町工場」

中学 or 高校時代の夢：甲子園へ行く！

中学生にメッセージ：夢中になれるものを見つけ
るお手伝いをします。ぜひ蘇南へ！

