



文部科学省「スーパーサイエンスハイスクール」経過措置指定校  
中南信地区初公立中高一貫校



# 長野県諏訪清陵高等学校



2015

OPEN THE DOOR TO THE FUTURE

平成27年度 学校案内





## 教育方針

本校は、明治28年4月創立以来、質実剛健の気質と自主独立の精神とを校風の基調としています。この伝統を培い、益々勉学一途の生活態度を助長すると共に、常に高い知性を養い、健康な身体を鍛え、広い視野に立ち、責任と協力とを重んずる民主的で有為な人物の育成に努めます。

## 校是 自反而縮雖千萬人吾往矣(「孟子」公孫丑より)

読み方：自ら反みて縮くんば、千萬人と雖も吾往かん  
 意味：自分自身で反省してみてもやましいところがないならば、たとえ相手が千万人いようとも、私は恐れずに進んでゆこう。

諏訪人の気質と青年の気概を表したものとして、諏訪中学生に愛唱され、今日に至るまで生徒の心の中に生き続けています。

「自治・質実剛健・勤勉努力」の校風と「雖千萬人吾往矣」のモットーが連綿と受け継がれています。



## 学校の沿革

- 明治28年 諏訪郡立実科中学校として創立。創立記念日4月25日。
- 29年 上諏訪町清水町丘陵に新校舎起工。後の「清陵」の名はこれによる。
- 33年 郡立諏訪中学校と改称。補習科(修業年限1年)を設置。
- 34年 県に移管し、長野県立諏訪中学校と改称。
- 36年 学友会誌が創刊され、校歌 伊藤長七作「東に高さ」、中島喜久平「ああ博浪」制定。
- 大正 9年 長野県立諏訪中学校と改称。
- 昭和23年 新学制により高等学校に移行、長野県立諏訪清陵高等学校となる。校章「梶の葉」制定。
- 昭和57年 校舎全面改築のため調査費予算化される。以降工事が進ちよく。
- 平成 元年 校舎改築落成記念式典挙行。
- 14年 文部科学省よりスーパーサイエンスハイスクールの指定。
- 26年 附属中学校を開校し、併設型中高一貫教育校に転換。
- 27年 創立120周年を迎える。

## 校歌

(第一)

伊藤長七 作詞

- 一、東に高さ八ヶ岳 西にはひたす諏訪の湖  
大和島根の脊梁と 信濃にしるき秀麗の  
湖山の中に聳え立つ 吾が學び舎を仰がずや
- 二、春城上の花霞 白帆のかげもほのかなる  
衣ヶ崎の朝ぼらけ 芙蓉の峰を望みては  
昔忍ぶの石垣に みやびの胸の通ふ哉
- 三、夏は湖水の夕波に 岸の青葉をうつしつ、  
オール執る手も勇ましく 漕ぐや天龍富士守屋  
げに海國の日の本の 男の子の意氣たのもしき
- 四、唐澤山に秋長けて 御空も澄める運動場に  
思へば遠し千早振る 建御名方の英霊や  
絶えて久しき大神の 武建の腕を鍛へばや
- 五、冬綿嶺の山の雲 吹雪を荒る、北風に  
堅水鎖す方十里 若しそれ月の色冴えて  
學窓書に親しまは 吾が雄心の湧かずやは
- 六、見よ千頃の田圃や 煤煙つゞく製糸場  
世界の富を集めては 國の基を興さんも  
希望にみてる青春の 吾等を措きて誰かある
- 七、思へや汽笛中央の 鉄路に沿ふて響きつ、  
心は驅ける五大洲 理想の岸は遠くとも  
日に新なる進運の 學びの道に後れめや
- 八、それサクセンの林中に 獨逸の國の力あり  
清き流はアルプスの 深き谷より出づとかや  
ああ信山の健児等の やがて咲くべき春や何時

(第二)

中島喜久平 作詞

- 一、ああ博浪の槌とりて 打破せむ腐鼠の奴原が  
彌生半ばのこの夢を
- 二、おしける難波の群輩の 世は昏々と華に眠り  
赴々武夫のおもかげは 氷に鏝りし玉楼の  
消えて跡なしあなあはれ
- 三、空しかるべき男の子やも いで獨歩せむ天地に  
驚がが、なく八岳の 山高の骨ゆく青雲の  
高き志を身に負ひて
- 四、開かばならむ梓弓 春の古城のはつ花と  
躍らばならむ天龍の 風雲紫閃の間より  
空を渡がむ勢と
- 五、怪鳥かけらふわたつみの 中に基布せる亂島や  
雲たち迷ふ國原の 靑人草はたによりて  
平和の二字を得むとする
- 六、春秋多き青年が わざにたぐへば筑波山  
は山繁山しげからじ 濱の真砂もいかでかは  
吾等た、ずば世をいかむ
- 七、いざや友垣とぎおろす 破邪の利刃にうつる身の  
よしやつとも大君に 南洋東亜の人の子に  
尽くさずやまむ心かと
- 八、朝嵐暮烟名細しき 湖山の中にあごまれる  
霸氣喚びおこし武に文に この世をさます床虫と  
ならてやむべき此身かは
- 九、あ、麗水に金沙あり 崑岡玉を出すとか  
亂麻をたつの英傑は 其地人士の精粹の  
凝りては出づと知るや君
- 十、再び槌をふりあげて いくその魔をばくだけかし  
夫れ眞實をたてにして やよ勤儉をよこにして  
織りも出てなむ校風を
- 十一、山をも抜かむ意氣をもて 海をも呑まむ概をもて  
鉄槌三度かざしては あらが手ぶりに靡けとや  
雄叫べ友よ若きす
- 十二、朱曠八荒を照らすとき 芙蓉峰頭一點の  
理想の花の咲かむまで

### 【校歌由来】

「日本一長い校歌」として歌われ続けている清陵の校歌は、明治36年に作られました。

学友会総務役員会で校歌の試作が決まり作詞を委嘱された伊藤長七は、当時、東京高師(現筑波大学)、茅野儀太郎と中島喜久平は、一高生(現東京大学)でした。

校歌が欲しいという生徒たちの希望によって、学友会で作詞を依頼し、試作として「学友会誌」に発表したのも、他校にあまり例を見ないやり方です。しかし、「自治」の校風を持つ本校の生徒らしく、自分たちで自分たちの学校を作っていくという気概が感じられます。100年以上歌い続けられているのは、その中に清陵高校の校風が流れているからに違いありません。

このうち、伊藤長七の「東に高さ」が第一校歌、中島喜久平の「ああ博浪」が第二校歌となり、茅野儀太郎の「境をめぐる」は清陵祭の歌として第一次世界大戦後、甦っています。 参考文献「清陵八十年史」「清陵の百年」



中島 喜久平



伊藤 長七



# 教育課程表

1年次:H27年度入学生適用、2年次:H26年度入学生適用、3年次:H25年度入学生適用

1年	国語総合	世界史A	現代社会	数学Ⅰ	数学Ⅱ	数学A	数理基礎	物理基礎	生物基礎	体育	保健	芸術Ⅰ	コミュニケーション英語Ⅰ	英語表現Ⅰ	家庭基礎	SSH探究
	5	2	2	3	1	2	1	2	2	2	1	1	4	2	2	2
2年	A	現代文B	古典B	日本史B/地理B	数学Ⅱ	数学B	数学Ⅲ	化学基礎	化学	物理/生物	体育	保健	芸術Ⅰ	コミュニケーション英語Ⅱ	英語表現Ⅱ	SSH情報1
	B	現代文B	古典B	世界史探究/日本史A/地理A	世界史B/日本史B/地理B	数学Ⅱ	数学B	化学基礎	化学	物理/生物	体育	保健	芸術Ⅰ	コミュニケーション英語Ⅱ	英語表現Ⅱ	SSH情報1
	SSH	現代文B	古典B	日本史B/地理B	数学Ⅱ	数学B	数学Ⅲ	化学基礎	化学	物理/生物	体育	保健	芸術Ⅰ	コミュニケーション英語Ⅱ	英語表現Ⅱ	SSH情報1
3年	A	現代文B	古典B	日史探究/地理探究/政経	数学Ⅲ/数学探究α	数学探究β	化学	物理/生物	体育	コミュニケーション英語Ⅲ	英語表現探究2					
	B	現代文B	古典B	世史B/日史B/地理B/倫政/政経	世史B/日史B/地理B/倫政/政経	数学探究γ	生物探究	地学探究	体育	コミュニケーション英語Ⅲ	英語表現探究/数学探究α/芸術総合					
	C	現代文B	古典B	古典A	世史B/日史B/地理B/倫政/政経	世史B/日史B/地理B/倫政/政経	体育	芸術総合	コミュニケーション英語Ⅲ	英語表現探究	フードデザイン					
	SSH	現代文B	古典B	地理探究/政経	数学Ⅲ/数学探究α	数学探究β	化学	物理/生物	体育	コミュニケーション英語Ⅲ	英語表現探究	ノートガイダンス				

2年 A:理系 B:文系 3年 A:理系 B:国立文系 C:私立文系



整備された自反室(自習室)

## 土曜日の学習

次代を背負う教養豊かな人間を育成するために、PTA・同窓会の協力により「自反会」が組織され、土曜日に様々な学びの機会を設けています。

### ◆自習室の開放と質問への対応

毎日17時～18時30分、土日も適宜開放し、生徒の自学自習を支援します。

### ◆「土曜講座」の開講

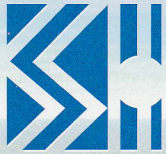
- スーパーサイエンスハイスクール関連の講座(清陵サイエンスフォーラム21等)
- 各教科・科目の学力伸長を目指す講座

## 卒業生の進路

### 27年度入試合格状況

◆国立大学				◆公立大学				◆私立大学(一部)				◆現役生の入試結果(合格者数)					
大学名	合格者数	過年度(内数)		大学名	合格者数	過年度(内数)		大学(他)名	合格者数	過年度(内数)		国立大学	公立大学	私立大学等	海外の教育機関	専門各種学校	合計
北見工業	1			宮城	1			国際医療福祉	4	3		74	17	271	1	2	365
北海道	4	2		秋田県立	1			上武	2			17	17	271	1	2	365
北海道教育	1	1		茨城県立医療	1			埼玉医科	1			17	17	271	1	2	365
東北	1	1		高崎経済	1			埼玉協	1			17	17	271	1	2	365
山形	1			前橋工科	1			文協	5	4		17	17	271	1	2	365
茨城	1			埼玉県立	1			聖徳	2			17	17	271	1	2	365
筑波	1			首都大学東京	6	1		千葉工業	2			17	17	271	1	2	365
宇都宮	1			横浜市立	1			青山学院	4	2		17	17	271	1	2	365
群馬	4	1		新潟県立看護	1			大妻女子	2			17	17	271	1	2	365
埼玉	1			新潟県立	1	1		北里	7	2		17	17	271	1	2	365
千葉	3			新潟県立	1			共立女子	2	1		17	17	271	1	2	365
お茶の水女子	1			山梨県立	1	1		杏林	7			17	17	271	1	2	365
東京	1			長野県看護	1	1		國學院	1			17	17	271	1	2	365
東京芸	5			岐阜薬科	1			國士舘	2			17	17	271	1	2	365
東京海	1			静岡県立	1							17	17	271	1	2	365
東京農工	1			岡山県立	1							17	17	271	1	2	365
横浜国立	3			合計	21	4						17	17	271	1	2	365
新潟	6	3										17	17	271	1	2	365
上越教育	1	1										17	17	271	1	2	365
富山	5	2										17	17	271	1	2	365
金沢	1											17	17	271	1	2	365
福井	1	1										17	17	271	1	2	365
山梨	3	1										17	17	271	1	2	365
信州	29	6										17	17	271	1	2	365
静岡	4											17	17	271	1	2	365
名古屋	6	2										17	17	271	1	2	365
名古屋工	3	1										17	17	271	1	2	365
滋賀	1											17	17	271	1	2	365
大阪	1											17	17	271	1	2	365
奈良女子	1											17	17	271	1	2	365
広島	2											17	17	271	1	2	365
長崎	1	1										17	17	271	1	2	365
鹿屋体育	1											17	17	271	1	2	365
合計	97	23										17	17	271	1	2	365





SUPER SCIENCE HIGH SCHOOL

# スーパーサイエンスハイスクール (SSH)

スーパーサイエンスハイスクール (SSH) は未来を担う科学技術系人材育成のために先進的な理数教育を行う文部科学省の指定校です。本校は平成14年度に最初に指定された26校の一つで、昨年まで13年間指定され、今年も経過措置1年の指定を受けています。教科横断的融合型授業やアクティブラーニングを活用して21世紀型能力を育成して、将来世界レベルで科学技術分野の発展に貢献できる資質を育むことを目指しています。

## SSH関係の学校設定科目

「アクティブラーニング・課題探究・ICTの活用」

1年	全員	SSH探究 (2単位)
2年	文系	SSH情報 (1単位)
	理系	SSH情報 (1単位)
Sコース (約30人)	スーパーサイエンス (1単位)、理数課題研究 (1単位) 科学英語入門 (1単位)、科学技術研修 (1~2単位)	
	Sコース (約30人)	スーパーサイエンス (1単位)

スーパーサイエンスの内容 (例) : 連携講座、課題探究、科学セミナー



遺伝子操作体験実習  
(信州大学)



ICTを活用した  
アクティブラーニング

## 国際性の育成

「海外科学セミナー」

＜極地観測・実験 大学・研究所での研修＞



英語での講義受講と  
口頭発表



by Yuri Bult-Itto

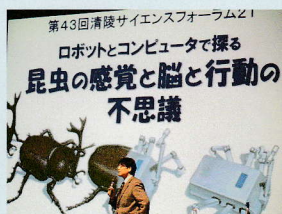
オーロラ等  
極地観測・実験

アラスカ大学フェアバンクス校  
国際北極圏研究センター  
「科学英語入門」 「科学英語セミナー」

## 「清陵サイエンスフォーラム21」の開催 「理科教室」など地域貢献

第一線で活躍する講師による講演  
科学系クラブによる地域の児童生徒へ向けた  
「理科教室」実施

サイエンスフォーラム21



「理科教室」の実施

物理部、化学部、生物部、天文気象部  
数学研究部等の活動の支援

## 大学や企業との連携

講義・実験実習・研究室訪問

信州大学・諏訪東京理科大学・  
セイコーエプソン株式会社と連携



分析化学体験  
(セイコーエプソン株式会社)



天文学実習  
(東京大学木曾観測所)

＜協力機関＞

国立極地研究所  
東京大学木曾観測所  
エプソングラフィック株式会社 など



## 学友会活動

文化系・運動系のクラブ、同好会が多数あり、活発に活動し、大会等においても優れた成績を収めています。クラブ活動のほか、委員会活動も自主的に行われています。



吹奏楽部



かるた部

全国大会出場



天文気象部



古典ギター部



美術部



野球部



演劇部



バドミントン部



陸上部



端艇部

インターハイ出場



女子硬式テニス部



男子バスケットボール部



生物部



剣道部

## 学校生活



清陵祭



金色の民



端艇大会



清陵祭



湖周マラソン

## 【文化系クラブ】

書道  
華道  
美術  
写真  
演劇  
心理学  
文学  
イングリッシュ  
将棋  
社会福祉  
天文気象  
物理  
化学  
生物  
古典ギター  
音楽  
吹奏楽  
ダンス  
室内コンチェルト  
フォークソング  
かるた  
家庭科研究  
クイズ研究  
数学研究  
漫画・イラスト

## 【運動系クラブ】

陸上競技  
剣道  
男女バスケットボール  
男女バレーボール  
ソフトテニス  
男女硬式テニス  
バドミントン  
柔道  
山嶽  
卓球  
野球  
端艇  
サッカー  
水泳  
スケート  
ハンドボール

## 【同好会】

歴史研究  
鉄道研究  
映画研究





生徒昇降口



たく  
「鐸」49回生 細川宗英 (1930~1994)  
母校の発展とともに鐘が永遠にあれ



- 上諏訪駅より徒歩20分
- 上諏訪駅より自転車で5分
- バス停「清水坂下」徒歩3分
- 中央道諏訪ICより車で10分



## 長野県諏訪清陵高等学校

〒392-8548長野県諏訪市清水1-10-1  
TEL.0266-52-0201 FAX.0266-57-2426