

平成 25 年度卒業生進路状況

国公立大学

学校名	現役	既卒
信州	7	
北見工業	1	
弘前	1	
山形	1	
新潟	1	
山梨	1	
富山	1	
静岡		1
高知	1	
秋田公立美術	1	
会津	1	
高崎経済	1	
長岡造形	1	
都留文科	1	
長野県看護	1	1
石川県立		1
福井県立		1
合計	20	4

国公立短大

学校名	現役	既卒
長野県短期	3	
合計	3	0

私立短大

学校名	現役	既卒
愛知学泉短期	1	
青山学院女子短期	1	
亜細亜大短期	3	
鎌倉女子大短期	2	
駒沢女子短期	1	
実践女子大短期	1	
高崎商大短期	1	
中部学院大短期	1	
鶴見大短期	1	
帝京学園短期	1	
戸板女子短期	1	
東京家政大短期	2	
東京農業大短期	1	
名古屋女子大短期	3	
日本大学短期	1	
日本歯科大東京短期	1	
松本短期	1	
山梨学院短期	4	
立教女学院短期	1	
合計	28	0

私立大学

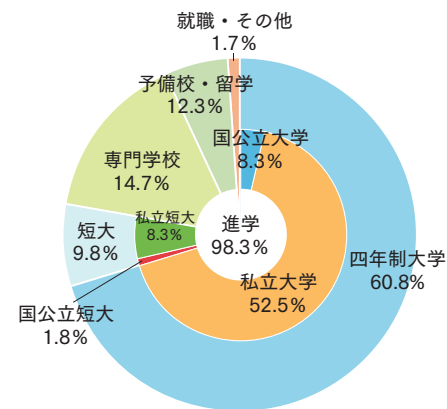
学校名	現役	既卒	学校名	現役	既卒	学校名	現役	既卒
愛知	2		静岡理工科		1	長野	3	
愛知学院	3		芝浦工業	1		名古屋学院	2	
愛知淑徳	1		淑徳	1		奈良	3	
朝日	1		城西	1		新潟医療福祉	2	
亜細亜	3		昭和	1		新潟リハビリ	1	
江戸川	2		女子栄養	1		二松学舎	1	
大阪学院	2		諏訪東京理科	5		日本	4	1
大阪河崎リハビリ	1		成蹊	3		日本医療科学	1	
大阪経済法科		1	成城		1	日本赤十字豊田看護	1	
大阪芸術	1		清泉女子	1		日本体育	1	
追手門学院	2		専修	3	3	日本薬科	1	
大妻女子	1		大東文化	10	1	日本福祉	3	1
桜美林	11		拓殖	10		人間総合科学	3	
学習院		1	玉川	2		フェリス女子	1	
神奈川	1	2	千葉科学	1		藤田保健衛生		1
神奈川工科	2	1	千葉工業	3	2	文京学院	1	
金沢工業	2	3	中京	3		文教		1
鎌倉女子	1		中部	1	1	法政	2	1
神田外語	4		帝京	3		北陸	1	
関東学院	1		帝京科学	3		松本	4	
岐阜経済	1		帝京平成	4		武蔵野		1
近畿		1	東海	2	3	武蔵野美術	2	
杏林	3	1	東海学院		2	明治学院		1
京都光華女子	1		東京経済	2	2	名城	3	
京都産業	1	1	東京工科	5	1	明星	4	
健康科学	7		東京工芸	1	1	目白	2	
國學院	5		東京国際	1		山梨英和	3	
国際医療福祉	1		東京造形	2		山梨学院	7	
駒澤	4	1	東京電機	2	1	横浜薬科	1	
駒澤女子	1		東京理科	1		立教	1	
相模女子	1		東洋	7	2	和光	2	
佐久	1		常葉	2	1	合計	209	41

専門学校

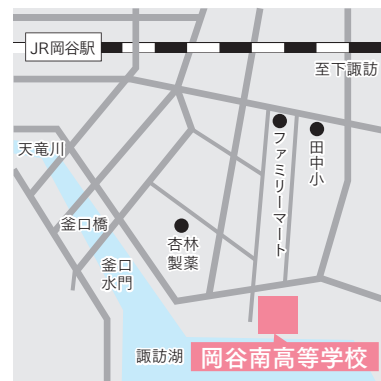
系統名	現役	既卒	系統名	現役	既卒	系統名	現役	既卒
医療・看護系	15		調理・製菓系	2		その他	4	
理美容系	4		バイオ・動植物系	2		合計	34	0
語学・ビジネス系	2		工業・情報系	2				
健康・スポーツ系	2		ファッション・被服系	1				

就職・公務員

企業名	現役	既卒
(株) ビジック	1	
サロンミュー	1	
(株) イースタン	1	
自営	1	
合計	4	0



アクセスマップ



長野県岡谷南高等学校

〒394-0034 長野県岡谷市湖畔3丁目3番30号 TEL. 0266-23-2355 FAX. 0266-21-1015
 URL <http://www.nagano-c.ed.jp/okanan> E-mail okanan@nagano-c.ed.jp



OKAYA-MINAMI
 OPENS UP
 YOUR FUTURE!
 夢の実現に向けて!



岡谷南高等学校 2015 学校案内

2015 SCHOOL GUIDE



長野県岡谷南高等学校 〒394-0034 長野県岡谷市湖畔3丁目3番30号 TEL. 0266-23-2355 FAX. 0266-21-1015
 URL <http://www.nagano-c.ed.jp/okanan> E-mail okanan@nagano-c.ed.jp

「夢に向かって」

学校長 伊藤 信夫



本校は昭和16年4月、地域社会の発展のために教育の力が重要であるという岡谷市民の熱い願いにより、岡谷市立長野県岡谷中学校として創立されました。その後、昭和23年4月、岡谷南高等学校と改称し、昭和54年4月には男女共学に移行して現在に至っています。この間、平成6年には英語科を開設、平成21年には進学対応型単位制に移行するなど、その時々で地域社会に貢献できる人材の育成のための変革を行い、学校の魅力づくりに努めてきました。

文武両道を校是とする本校は、知育、徳育、体育のバランスの取れた教育活動を目指しています。すなわち、65分授業を行って十分な授業時間を確保し、放課後や長期休業には補習授業、セミナーを行って学力向上に努め、年間を通して様々な学校行事や課外活動を行い、異文化交流などにも積極的に取り組んでいます。一方でク

ラブ活動も盛んで、運動系クラブではオリンピックやインターハイなどの全国大会に長年にわたり多くの選手を送り出してきました。また文化系クラブでも全国高校総合文化祭をはじめとする各種全国大会に県代表として出場しています。

本校は平成21年度より「セメスター制による進学対応型単位制」を導入しました。セメスター制のメリットを活かして、基礎学力を確実に養成するとともに、適性や進路目標に合わせたコースや科目の選択を可能にして、個々の進路希望の実現を目指します。

このように、本校は古き良き伝統に支えられながら、新しい制度を自ら整え、満足度の高い学校を創造しています。青春の3年間、岡谷南高校で自己の夢を追ってみませんか。本校は高い志を持った意欲ある生徒諸君を待っています。



「教育目標」

- 1. 常に進歩のため、問題をもってことにつく。
- 1. 常に成功の可能性を確信してことにあたる。
- 1. 常に協調融和の精神をもってことを行う。

岡谷南高等学校校歌

尾崎善八 作詞
井上武士 作曲

一、南は遠き富士が峯や 東に仰ぐ八が岳
 額枿の鏡の湖近く 麓も高きまなびやは
 これぞ我等が愛する母校 岡谷の南高等学校
 みずうみ渡る春風に 明知の窓の照るを見よ

二、徽章とかざす胸章は 高潔われの姿なり
 真理求めておのがじし 真理の道を窮めゆく
 仰げ我等が愛する母校 岡谷の南高等学校
 山々秀で水清し 隼材はここに育つわれ

三、真夏を山に傲えては 氷に冬を樂しみつ
 平和文化に園を成す 理想のもとに学おむる
 見よ我等が愛する母校 岡谷の南高等学校
 月雪花の信濃路に 峯の其の名わが母校

「学校の沿革」

昭和	平成
16年 4月 岡谷市中央国民学校を仮校舎として開校 第一回入学式挙行	3年 10月 50周年記念式典挙行
18年 3月 現在地に校舎を建設し移転	6年 4月 英語科を新設
23年 4月 岡谷南高等学校と改称、校章を募集しこま くさを設定	9年 3月 英語科第一期生卒業
24年 4月 長野県立に移管	13年 9月 60周年記念式典挙行
27年 3月 校歌作成	15年 9月 普通教室LAN設置
28年 9月 第一回天竜峡強歩大会(昭和46年9月まで)	21年 4月 セメスター制による進学対応型単位制に移行
48年 9月 第一回諏訪縦断強歩大会始まる	22年 4月 英語科を普通科に改編
54年 4月 女子生徒入学し共学となる	24年 3月 岡南教育振興会館竣工
56年 10月 新校舎落成	

自分の夢を実現しよう

年間スケジュール

- 4月
 - 学習合宿
 - 基礎学力テスト
 - 進路希望調査
- 5月
 - 進路講演会
 - 放課後セミナー
- 6月
 - 校外模試 ●就職希望者指導
 - 英検対策
 - 漢字検定
- 7月
 - 保護者懇談会 ●土曜セミナー開始
 - 校外模試 ●サテライト授業
 - オープンキャンパス参加(～8月)
- 8月
 - 夏期セミナー
 - 職業体験学習
 - 校外模試
- 9月
 - 放課後セミナー
 - 校外模試
 - 1日大学
- 10月
 - 放課後セミナー ●小論文・面接指導
 - 校外模試 ●英検対策 ●漢字検定
 - イングリッシュ＝キャンプ
- 11月
 - 学習合宿 ●放課後セミナー
 - 小論文・面接指導 ●職業講座
 - 校外模試 ●就業体験授業
- 12月
 - 放課後セミナー
 - 校外模試 ●進路見学会
 - 冬期セミナー
- 1月
 - 放課後セミナー
 - 校外模試
 - 英検対策
- 2月
 - 放課後セミナー ●小論文・面接指導
 - 校外模試
 - 英検対策 ●漢字検定
- 3月
 - 特編授業
 - 小論文講座

外国人講師からのコメント



Joseph Mecha

Welcome to Okaya Minami Senior High School! Our school is a great place to enjoy learning. We are lucky to have two ALTs at Nanko. So you have many chances to speak English and talk about foreign cultures! Also, Nanko has an English camp. We do games, activities and have fun together. At our school, the teachers are very kind, students are fashionable, and we have a beautiful view! Nanko is a wonderful school. I hope to meet you here soon!

Come and Join us 先輩からのADVICE



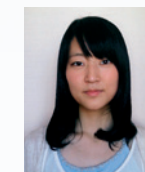
小林 純奈 (高崎経済大学)

私は岡谷南高校に入学するにあたり、一つの目標を掲げました。それは、「部活動と勉強の両立」です。しかし、岡谷南高校は進学校であるために、両立ができるのかという不安がありました。いざ入学してみると、そんな不安はなくなりました。なぜなら、両立できるようにサポートして下さる先生方がいたからです。そんな先生方のおかげで、第一志望の大学に合格することができました。

まず、勉強の面では、授業などで解らないところがあると、何度も質問する私に、嫌な顔一つせず、丁寧に理解するまで教えてくれました。授業だけでなく、長期休業や放課後に開講されるセミナーに参加することで、苦手分野を無くすことができました。

私の所属していた弓道部は、県大会常連校で、全国大会にも度々出場しています。練習や試合を通し、集中力や精神力を鍛えることができ、更には目上の人に対する礼儀も学ぶことができました。仲間の大切さに気づくことができたことが一番の宝です。

そんな岡谷南高校は、部活動も学業も頑張りたいと考えている人にぴったりの学校です。部活や勉強以外にも、楽しいイベントもあるので、岡谷南高校へ入学すると、高校生活が一生の思い出になると思います。



山川 真菜 (長野県看護大学)

私は、岡谷南高校は校則が厳しく勉強も大変というイメージがあり高校生活が楽しめないのではないかと考えていました。しかし、実際の高校生活は、文化祭・クラスマッチなどの行事のときは全力で楽しみ、勉強するときは真剣に取り組むとても充実した3年間でした。

私の在学中に、生徒会の継続的な働き掛けにより携帯電話の持ち込みや自動販売機の校内設置などが実現しました。生徒会活動が学校を動かすことを経験できました。私自身も生徒会役員として大きな行事だけでなく、全校生徒の毎日の生活が充実したものになるよう努めることができ、貴重な経験をさせていただきました。

学習面では生徒のやる気に応じて下さる先生方の熱心な指導のおかげで私自身塾に行かなくても、授業についていくことができました。3年次には、放課後行われるセミナーや自習室を活用することで受験対策もしっかりとすることができ、志望校に合格することができました。

私は、岡谷南高校に進学して本当によかったと思っています。みなさんもたくさんのことに挑戦し充実した高校生活にしてください。

岡谷南での勉強の流れ

● セメスター制による進学対応型単位制 Q&A



Q: セメスター制って何ですか？

A. 「セメスター」とは「学期」のこと。本校では1年を前期、後期の2学期に分けていますが、この学期ごとに1科目の学習を仕上げ、単位を認定することができます。これにより、学期ごとに精選した科目を集中的に効率よく学んだり、学年の途中でステージを分けたりすることができます。



Q: 『ステージ』って学年とどう違うんですか？

A. 本校では学習の段階を「ステージ」と呼びます。3年間で6つある学期（セメスター）を、学年の枠にとらわれず、長短3つのステージに分け、学力の向上を図ります。
 ◆まず、入学から一年半をかけて、基礎・基本をしっかり身につけます。（ベーシック・ステージ）
 ◆2年の後期から一人ひとりの適性と進路希望に応じて、3つの系（コース）に別れ、重点科目を深く、集中的に学びます。（アドバンスト・ステージ）
 ◆3年の最後の半年間は、入試を意識した演習など、進路実現に向けた授業内容を展開します。（ファイナル・ステージ）

入学
START

ベーシック・ステージ

1年前期

1年後期

2年前期

全員共通履修

- * 全員が共通の科目を学び、基礎・基本を固めます。英語、数学には少人数授業を交えて、得意科目の力を伸ばします。
- * 教科の学習やキャリア教育プログラムを通じて、自分の適性を知り、進路を定めていきます。

ベーシック・ステージで学ぶ科目

1年前期	1年後期	2年前期
国語総合		現代文B
地理A	現代社会	世界史A
数学Ⅰ	数学A	数学Ⅱ
生物基礎	化学基礎	物理基礎/地学基礎
保健体育		
芸術		古典
コミュニケーション英語Ⅰ		コミュニケーション英語Ⅱ
家庭基礎		情報
総合		
LHR		

授業時間数の少ない科目は、セメスター（半年）でまとめて学習します。これにより、集中して効率よく学べます。

平成27年度選抜情報

- ①前期選抜は行わず、後期選抜のみの募集です。
- ②普通科のみの募集です。詳しくは10月以降、本校のホームページ等で確認してください。

URL
<http://www.nagano-c.ed.jp/okanan>



Q: 国際教養系ではどのようなことを学習するのですか？

A. 2年次後期からすすむ国際教養系では、英語を集中的に勉強することも、また数学等の他の科目とバランスを取りながら勉強することもできます。また、平成22年度から、英語科は普通科に統合されましたが、英語科の特色と教育内容は、国際教養系に発展的に引き継がれて、ここでやや高度な英語を勉強することができます。従来、英語科が中心となって取り組んできたイングリッシュ・キャンプ、国際交流などは、全校で取り組んでいます。



Q: そのほかにどんな特長がありますか

A. 始業前の15分間の「学年の時間」（読書、ドリルなど）と65分5時間授業により、毎日じっくりと基礎を培います。その他に、自習用の快適な学習室（2部屋）などがあります。

卒業
進路実現

GOAL

アドバンスト・ステージ

2年後期

3年前期

適性や進路目標に合わせて、コース（系）を選びます

- ◆自然科学系 工学、理学、農学、医療系などへの進学を目指す人
- ◆人文社会系 法学、経済、文学、教育、芸術などの分野への進学を目指す人
- ◆国際教養系 高度な英語力を身につけたい人、または英語を生かして外国語、国際関係などの分野への進学を目指す人
●英語科を発展的に継承

《アドバンスト・ステージで「系」ごとに学ぶ時間数の例/週》

	自然	人文	国際
国語	5	7	7
地理歴史・公民	2	8	6
数学	7	(0~5)	
理科	8	(0~2)	
保体	3	3	3
芸術		(0~5)	
英語	6	6	15
家庭		(0~5)	
情報	1	1	1
総合	1	1	1
LHR	1	1	1

*（ ）は選択科目

*自然科学系は数学・理科に、人文社会系は国語や地理歴史、公民に、国際教養系は英語の他に国語、地理歴史、公民に重点を置いて学びます。

ファイナル・ステージ

3年後期

入試を意識した演習など、進路実現に向けた授業内容を展開します。

国立大工学部に入りたから、センター試験7科目が勉強できて、二次試験用に理数系に重点を置いて学習したいな。

私立大文学部をめざしているから、英語、国語、歴史の3科目を重点的に勉強したいな。

公立大看護学部の志望なのでセンター試験の5科目を重点的に学習したいな。

輝け南高の光 —可能性を切り拓け！

部活動



上から右へ：演劇部、男子バスケットボール部、放送部、弓道部、スケート部

弓道部 副部長 竹村 奈菜

弓道部は他の体育系クラブとは異なり、激しい運動はしません。射形を研究し、たくさん悩み、仲間と助け合いながら毎日練習しています。現在弓道部には専門の顧問の先生はいません。しかし多くの良い成績を収めてきた要因は毎日の多くの練習や射形など、先輩から受け継いだことを守り、仲間と高め合ってきたからだだと思います。弓道部には多くの部員がいますが、皆高校から競技を始めた初心者です。強くなりたいという気持ちで多くの練習をし、全国大会に出場する選手もいます。姿勢良く礼儀正しい袴姿で弓を持って歩く弓道部員は格好いいです。そんな弓道部員になりませんか。

放送部 部長 宮坂 真実

こんにちは！岡南放送部です。私達放送部の活動は、お昼の放送をはじめ、ラジオ放送、朗読、アナウンス、テレビドラマ・ドキュメント、ラジオドキュメントなどを練習、制作し大会に出場するなど、一年を通してとても活動的な部活です。全国大会出場などの成績も残しています。ドラマやドキュメントなどの映像やラジオドラマを制作する時は、脚本・演出・キャスト・カメラ・編集・インタビューなど、一から私達自身で作ります。今、自分達が考えている事や伝えたい事を、私達の言葉で表現できることは、この部活の魅力です。岡南放送部は、中学校では出来ない本格的な機械操作や、アナウンスなどを体験でき、新しい自分が見出せる部活です。

スケート部 部長 本間 丈瑠

スケートは冬だけのスポーツと思っている人も多いと思いますが、実際は冬だけでなく、春先からの陸上トレーニングも重要な練習です。例えば、

ランニングやウエイトトレーニング、自転車トレーニングなど様々な練習を行っています。これらの練習を行い、冬のシーズンに入っていくのですが、陸上トレーニング、氷上トレーニングにおいて大切なことは、妥協をしない強い気持ちです。高校に入学してスケートをやる人は大半が経験者です。今までその経験の中で納得のいく成績が残せないという、悔しい経験をしてきました。ですから二度とそのような思いをしないために1回1回の練習を大切にしています。

トレーニングを重ねることで自分自身が成長していくことを実感出来ると楽しいです。また大会で自分の納得のいく成績が残せたときにはものすごい達成感があります。スケート経験者はもちろんですが、未経験者の方でもスケート部に入部して下さい。

漕艇部 部長 藤森 佐夢

みなさんは漕艇部と聞いてどのようなイメージを持ちますか。聞いたことがあっても実際にはよくわからない人が大半だと思います。私も高校に入学した時は、色々説明を受けて初めて知ることばかりでした。そんなマイナーなスポーツの漕艇部に私が一番魅力を感じたのが仲間との自己の高め合いだと思います。漕艇は見かけより何倍も大変なスポーツです。その中で仲間と自己を高めていくことは将来でもきっと役に立つはずで、朝の静かな諏訪湖で漕ぐボートはとても気持ちが良いです。あなたも漕艇部で自分にチャレンジしてみたいかでしょうか。

家庭科部 部長 相澤 紫乃

私たち家庭科部は、1人1人の技術向上を目標に調理を中心に活動しています。献立作成、食材購入・保存、決まった時間内の料理と、手際よくできるように段取りを考えて計画・実習しています。



上から右へ：家庭科部、漕艇部、野球部、理科部

野球部 主将 唐木 洋輔

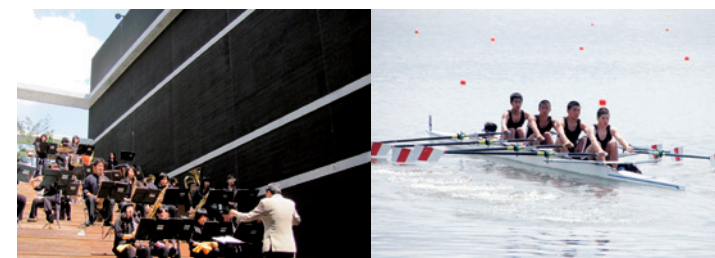
野球部では、現在59名の部員が甲子園を目標に毎日厳しい練習を行っています。倉坪監督をはじめとする5人の指導者にご指導を頂くという恵まれた環境の中での練習です。

試合は、あらゆる場面で集中力が求められ、プレッシャーと戦わなくてはなりません。多くの部員は小・中・高とこの戦いを続けてきました。高校野球はそうした戦いの集大成です。この戦いに勝ち抜くため、全員が一丸

なっています。みなさん、甲子園という同じ目標を共有できる仲間との時間を過ごしてみませんか。

吹奏楽部 部長 牛山 汐利奈

吹奏楽部のイメージというと、多くの人は「練習が大変、初心者は無理」と思っているかもしれません。吹奏楽部は1人ではできない部活です。全員で音を合わせて一つの音を、曲を作っていく—全員でひとつのものを完成させていくことで他の部では味わうことのできない面白さを味わうことができます。もちろん多くの苦労もありますが、教え合い、協力しあって、困難を乗り越えたときの達成感最高です。学校行事での演奏のほか、ゼロから部員全員で創り上げていく6月の定期演奏会、夏のコンクール、冬のアンサンブルコンテストなど、年間を通じて常に目標を持って練習しています。高校生活を充実させるために、南高の吹奏部と一緒に活動しませんか。



吹奏楽部

漕艇部



生徒会長 江嶋 友

皆さんこんにちは！生徒会長の江嶋友です。今皆さんは、この岡谷南高等学校にどんな印象を持っていますか？部活にも勉強にも力を入れているという印象とともに、厳しい学校、大変そう、という印象だと思います。実際僕自身も最初そういった印象を持っていました。そして今、この岡谷南高等学校で過ごしてみて部活や勉強の両立に力を入れている点では印象は変わっていませんでした。毎日の朝学習、セメスター制の利用によるカリキュラム、そして南高生なら誰でも使える学習室、そして毎年全国・北信越・県大会に出場する多くの部活、どれも力を入れていて結果も残っています。しかしこの岡谷南高等学校にはこれらの他に学校生活をより楽しく、より充実したものにすることができる企画、活動が多くあります。高遠での合宿や春季・秋季で計2回行われるクラスマッチ、6月には生徒会最大行事「南高祭」があり、さらには40kmを超える競歩大会、などなど南高には本当に数多くの行事が存在し！退屈する暇なんてありません!!なので高校生活充実すること間違いなしです!!そして、それらの企画はどれも生徒会が深く関わっています。これは中学までの生徒会との違いのひとつだと思います。中学までの生徒会は先生方と共に作るものですが高校の生徒会は生徒たちが主体となり発案から企画、実行まで全てを行います。なのでとても大変です。しかしそれを越える楽しさや充実感を得ることができます。これらはもちろん生徒会役員が主に活動す

- 体育系クラブ
 - 野球 バスケットボール バレーボール
 - サッカー 漕艇 弓道 剣道 卓球
 - テニス ソフトテニス バドミントン
 - 水泳 陸上 スケート 山岳
 - ハンドボール

- 文化系クラブ
 - 吹奏楽 理科 英語 美術 JRC
 - 写真 演劇 放送 将棋 家庭科
 - 動画 書道

最近の主な部活動成果(最近5年間)

- 全国大会出場
 - スケート 漕艇 弓道 演劇 放送 書道
- 北信越大会出場
 - 水泳 漕艇 弓道
- 県大会出場
 - 男女バレーボール 陸上 男バスケットボール 剣道
 - バドミントン 硬式テニス 卓球 英語 美術
 - 吹奏楽 写真 漕艇 弓道 スケート 男女テニス
 - ハンドボール 放送 将棋



ることですが…役員は生徒の代表という立場であくまで主役は全校生徒一人一人です。全校生徒一人一人の声が生徒会を動かし、学校を変えてゆくのです。僕はそんな生徒会、学校をみんなで作って行きたいと思っています。充実した学習体制、盛んな部活動、そして生徒の声を實現する生徒会。岡谷南はこんな学校です。皆さんも僕たちと一緒に理想の学校をつくりませんか？

文化祭実行委員長 宮坂 萌香

岡谷南高校では、6月の末に生徒会最大行事である「南高祭」があります。1年生のクラス演劇・2年生のアミューズメント・3年生の模擬店、一番人の集まる中庭の野外ステージでは南高生らしい面白い企画がたくさん行われ、文化部の発表や文化祭の最終日に行われるナイフェス、花火などとても充実した2日間を楽しむことができます。そして南高祭の一番の見どころといえば…全校で創り上げるモザイクアート！毎年違ったデザインのモザイクアートを全校生徒みんなの力で創ります。南高にはパワーのある生徒が多いので、南高祭はとても熱く、盛り上がり欠けません!!ここでは紹介しきれないくらい南高祭の魅力は盛りだくさん!みなさんも南高に入学して一緒に南高祭を盛り上げてみませんか？

