

教科名	学年	科目名	単位数	記号番号
保健体育	1年(必修)	体育	2単位(70時間)	体1

①科目のねらい	各スポーツに取り組み、基礎技能の向上、仲間との協調性を高め、自ら意欲的に課題解決できる能力を高め、生涯を通じて継続的に運動に親しむことができるようにする。		
②学習内容	1学期 体づくりの運動 スポーツテスト ハンドボール バレーボール ソフトテニス 選択教材(軟式野球・バレーボール・卓球・バスケットボール・ソフトテニス)	2学期 陸上(長距離) 柔道 バレーボール ソフトバレーボール 選択教材(ハンドボール・卓球・バレーボール)	3学期 柔道 バスケットボール バドミントン 卓球
③評価について	各単元における技能テスト(記録)、出欠状況、態度、協調性等を総合的に評価する。		
④備考	本校指定のジャージ・シューズ等を着用すること。 準備体操を入念に行い、安全に充分配慮する。		

教科名	学年	科目名	単位数	記号番号
保健体育	2年(必修)	体育	2単位(70時間)	体2

①科目のねらい	各スポーツに取り組み、技能の向上、仲間との協調性を高め、自ら意欲的に課題解決できる能力を高め、生涯を通じて継続的に運動に親しむことができるようにする。		
②学習内容	1学期 体づくりの運動 スポーツテスト バレーボール テニス 器械運動 選択教材(軟式野球・バレーボール・卓球・バスケットボール・ソフトテニス)	2学期 陸上(長距離) 器械運動 バスケットボール 柔道 ソフトバレーボール 選択教材(サッカー・卓球・バレーボール)	3学期 柔道 バレーボール バドミントン 卓球
③評価について	各単元における技能テスト(記録)、出欠状況、態度、協調性等を総合的に評価する。		
④備考	本校指定のジャージ・シューズ等を着用すること。 準備体操を入念に行い、安全に充分配慮する。		

教科名	学年	科目名	単位数	記号番号
保健体育	3年(必修)	体育	3単位(105時間)	体3

①科目のねらい	各スポーツの特性をつかみ、仲間と協調して技能の向上を目指し、試合運営・審判などの能力も高め、生涯を通じて継続的に運動に親しむことができるようにする。		
②学習内容	1学期 体づくりの運動 スポーツテスト ソフトボール バレーボール 選択教材(軟式野球・バレーボール・卓球・バスケットボール・ソフトテニス)	2学期 バレーボール 陸上(長距離) 選択教材(サッカー・卓球・バレーボール) サッカー	3学期 サッカー バドミントン 卓球
③評価について	各単元における技能テスト(記録)、出欠状況、態度、協調性等を総合的に評価する。		
④備考	本校指定のジャージ・シューズ等を着用すること。 準備体操を入念に行い、安全に充分配慮する。		

教科名	学年	科目名	単位数	記号番号
保健体育	3年(選択)	体育	2単位(70時間)	体4

①科目のねらい	必修体育ではあまり扱わない各スポーツに取り組み、仲間と協調しながら技術の習得をし、自ら意欲的に課題解決できる能力を高め、生涯を通じて継続的に運動に親しむことができるようにする。		
②学習内容	1学期 体ほぐしの運動 軟式野球 ニュースポーツ 選択教材(軟式野球・バレーボール・卓球・バスケットボール・ソフトテニス)	2学期 ラグビー サッカー ニュースポーツ 選択教材(サッカー・卓球・バレーボール)	3学期 ニュースポーツ バドミントン バスケットボール
③評価について	各単元における技能テスト(記録)、出欠状況、態度、協調性等を総合的に評価する。		
④備考	本校指定のジャージ・シューズ等を着用すること。 準備体操を入念に行い、安全に充分配慮する。		