令和５年度（２０２３年度）　学習の手引き（シラバス）

長野県岡谷工業高等学校

教科	保健体育	科目	体　　育	単位数	３	学年	３	科	全学科

１、科目の目標

各スポーツの特性をつかみ、仲間と協調して技能の向上を目指し、試合運営・審判などの能力も高め、生涯を通じて継続的に運動に親しむことができるようにする。

２、使用教科書・副教材

３、学習の計画

		学習の内容	考査範囲	予定時数
一学期	４月 ５月 ６月	体つくりの運動 スポーツテスト ソフトボール バレーボール ソフトテニス 選択教材(軟式野球・バレーボール・卓球・バスケットボール・ソフトテニス) 体育理論		３０
二学期	７月 ８月 ９月 １０月 １１月	バレーボール 陸上（長距離） 選択教材(サッカー・卓球・バレーボール) サッカー 体育理論		４２
三学期	１２月 １月 ２月 ３月	サッカー バドミントン 卓球 体育理論		３３

４、評価の方法

主体的な言語活動		各自の課題を考えさせるような発問をおこなう
	関心･意欲･態度	服装を整え、時間を厳守することができたか
	思考･判断･表現	チームや、相手のことを考えて判断する
	観察･実験の技能	各種の運動の特性にふれ自己の能力を高めることができたか
	知識･理解	ルール、作戦を工夫することができたか

５、学習にあたっての注意とアドバイス

怪我のないように、準備運動をしっかり行い楽しくスポーツを行う