令和５年度（２０２３年度）　学習の手引き（シラバス）

長野県岡谷工業高等学校

教科	保健体育	科目	保　　健	単位数	1	学年	2	科	全学科

１、科目の目標

健康を保持増進するために適切な生活行動を選択し、実践することが重要であることを実際生活と結びつけて理解をする。

２、使用教科書・副教材

使用教科書・教材名：現代保健体育（大修館書店）

３、学習の計画

		学習の内容	考査範囲	予定時数
一学期	４月 ５月 ６月	生涯を通じる健康 ・ライフステージと健康 ・思春期と健康 ・妊娠・出産と健康 ・避妊法と人工妊娠中絶	期末考査	１０
二学期	７月 ８月 ９月 １０月 １１月	生涯を通じる健康 ・結婚生活と健康 ・中高年期と健康 ・働くことと健康 ・労働災害と健康	期末考査	１４
三学期	１２月 １月 ２月 ３月	健康を支える環境づくり ・環境と健康 ・食品の安全性、衛生にかかわる活動 ・保健・医療サービスと健康 ・医薬品の制度 ・健康に関する環境づくり	期末考査	１１

４、評価の方法

知識・技能	定期考査、ノート提出から観る	観点別評価の内容は、別紙：「評価の観点の趣旨」による。
思考･判断･表現	発言の内容、ノート提出から観る また、教科書やノートの図表を判読し、理解して機能的に活用しているかを観る	
主体的に学習に取り組む態度	出席、ノート記入、授業態度等から積極性を観る 各自の課題を考えさせるような発問、グループ活動をおこなう	

５、学習にあたっての注意とアドバイス

つねに、自分や家族の健康を考えながら学習すること