

野沢南だより

令和3年度 第6号

Nozawaminami Dayori 発行日 2月25日

3月



受験生応援メッセージ

大学、専門学校合格を決めた南高3年生から、中学生の皆さんに向けて受験メッセージを送ります！
受験に対して不安や緊張があるかと思いますが、少しでも勉強の励みにしてもらえたら嬉しいです。



長野大学 企業情報学部 企業情報学科 Aさん（御代田中出身）



[高校生活で努力したこと]

私が高校生活で努力したことは勉強と部活の両立です。勉強では、日々の予習、復習に力を入れていました。部活で疲れて帰ってきた後に長時間勉強するのは難しかったからです。部活では、とにかく楽しんで練習することを心掛けていました。辛い時もありましたが、仲間と話すことでモチベーションを上げて努力してきました。その結果、北信越大会に出場することもできました。日々の積み重ねがとても大切だと感じました。

[中学生の皆さんへひと言]

今は勉強に追われ、大変な日々を送っていると思います。その中で気を付けてほしいことは、「焦りすぎないでほしい」ということです。周囲と比べて焦っても、自身の成績が上がるわけではありません。それなら自分のペースで勉強していくべきです。一つ一つ確実に理解していきながら、いつも通りのパフォーマンスを発揮できるようにしていきましょう。皆さんの努力は必ず報われます。体調に気を付けて下さい。応援しています。



群馬県立女子大学 文学部 美学美術史学科 Hさん（野沢中出身）



[高校生活で努力したこと]

私が高校生活で努力したことは主に3つあります。1つ目は勉強です。日々の授業を大切に、苦手な英語は特に丁寧に予習することを心掛けました。2つ目は美術部での活動です。活動の中で表現力や鑑賞力を高めることができ、芸術活動が活発になりました。3つ目は総合探究の授業です。この時間を大切にすることで、分析力や思考力が高まり、目標とする将来像が明確になりました。これらは進路を実現する上で大きな糧となりました。

[中学生の皆さんへひと言]

これから先、主体性を求められることが増えるため、この資質を培うことは非常に大切だと思います。また、自己分析の質を上げることも大切です。自分の性格や価値観について理解を深めることで、なりたい将来像や本当に学びたいことなどが明確になり、目標ができます。目標を持つことは様々な面でモチベーションに繋がると思います。進路実現に向けて頑張ってください。応援しています。



東京電機大学 工学部 電子システム工学科 I君（浅科中出身）



[高校生活で努力したこと]

私の好きな言葉の一つに「あなたの見る世界はあなたを映す鏡に過ぎない。」という言葉があります。私なりに解釈をして、あまり周りを気にせずに、自分なりによく考えて、行動することを意識してきました。高校卒業後はそれぞれ違った進路に進むため、あらゆる面で自発的な行動が求められます。もちろん周りの意見も聞きながら、自分の気持ちを大切にしてください。皆さんが一步踏み出す勇氣を持つことを祈っています。頑張ってください。

[中学生の皆さんへひと言]

私は「思いついたらすぐにやること」を日頃から意識しています。高校では中学校より自ら学習することが大切になります。「明日やれば良い」という考えがあるかもしれませんが、「鉄は熱いうちにうて」ということわざがあります。チャンスを逃すことなく勉強することをお勧めします。小さな日々の積み重ねが大きな差に繋がると思います。三年間悔いの残らないように一日一日を大切に頑張ってください。



明治学院大学 社会学部 社会学科 Y君(小諸東中出身)



[高校生活で努力したこと]

私が高校生活で努力したことは勉強と部活です。勉強では新しく教わったことをいち早く理解し自分の学力として定着させるため、日々取り組んできました。部活動では試合に出場して活躍するために長所を磨き、ライバルに負けないように自分のプレーに納得がいくまで練習し続けました。勉強と部活の両立は大変でしたが、「目標を達成し成長した自分」を目指して努力し続けることができました。

[中学生の皆さんへひと言]

皆さんは今、自分の目標に向かって日々苦しみながらも前に進み続けている時期だと思います。ゴールが見えず諦めたくなることもあったでしょう。しかし、今までも受験に限らず様々な困難があったはずですが、そして困難が訪れる度に乗り越え続けてきたから今の自分がいます。今回も今までの努力を思い出して弱い自分にまけないように頑張ってください。そして成長し続けてください。応援しています。



長野県須坂看護専門学校 Tさん (小諸東中出身)



[高校生活で努力したこと]

私が高校生活で努力したことは、苦手を克服することです。私は英語が嫌いでした。しかし、受験が近くなると「いつまでも現実から逃げることはやめよう」と思い、基礎からやり直しました。受験を終える時にはどの教科よりも自信があり、達成感を感じられました。「自分が成功を得たいなら、一番嫌いなことに取り組む」こと。これが、私が努力して得た経験です。

[中学生の皆さんへひと言]

受験勉強を必死に取り組む日々が続いていると思います。本番が近くなると、不安になるかもしれません。しかし、本番で問題を放棄するわけにはいきませんね。今までも難しくても諦めずに取り組んできたはずですが、受験は諦めないことが一番大切です。最後まで頑張ったら結果はついてきます。あともう少しです。最後の最後まで悔いの残らないように頑張ってください。体調管理をしっかりと、身も心も準備を整えてください。

高校受験のアドバイス

高校受験が間近になり、不安な気持ちを抱えている人もいないのでしょうか？緊張や焦りをなくし、勉強に専念できるように、受験前、受験当日に気を付けることやリラックスする方法などを紹介したいと思います。ぜひ参考にしてみてください！



< 野沢南高校公式 HP >



○公式 HP へのアクセスは野沢南高校で検索または、左の QR コードをご利用ください。

QR コード

長野県野沢南高等学校

〒385-0052 長野県佐久市原 86-1
TEL (0267) 62-0064 (代表)
FAX (0267) 63-2238

<http://www.nagano-c.ed.jp/nominami/>