

# PTA 講演会のお知らせ

皆様お誘い合わせの上、ご来聴くださいますようご案内申し上げます。

## 『脳活動』で有名な 篠原 菊紀先生

★★

日時 : 10月1日(土) 14時00分~15時30分

場所 : 長野南高校 大体育館

演題 : 『~子どもの脳に必要なこと~』

持ち物 : 上履き

- その他
- ・講演中の録画、録音はできませんのでご承知おきください
  - ・なお、当日 8時45分~13時25分は公開授業(水曜日1~4時限)となります

### ★篠原菊紀 先生の紹介

現在、諏訪東京理科大学教授 専門は脳神経科学  
「脳トレ」をキーワードに、子どもから高齢者までを対象に、健康増進  
仕事力アップ、地域活性など多方面に応用・実践中。

### 主な出演番組

NHK「ためしてガッテン」  
日本テレビ「所さんの目がテン」  
テレビ朝日「たけしのみんなの家庭の医学」  
SBC 信越放送「3時は!ららら♪」 など

### 主な著書

「子供が勉強にハマる脳の作り方」  
「キレない子どもの育て方」  
「脳が冴える40代からの生活習慣」  
「一生クビにならない脳」 など多数

