

りんごっこ保健室だより

元養護教諭でりんごっこ保健室キャラバン隊の2人が3年福祉コースの保育の授業に入って生徒の皆さんと一緒に性について学びました。

<基は同じで、多様な性～自分の性はどんな性?～>について学びました。

1 「性」を学ぶとは

性の字は「心」+「生」でできている。性教育は考え方（観）も生き方も学ぶ学習。「学際的（様々な学問に関係する）」な豊かで深い学習です。

2 生き物の性別についてみてみよう

- ①雌雄同体 カタツムリ
- ②性転換 ホンソメワケベラ
クロダイ
- ③温度で性が決まる カメ 爬虫類など

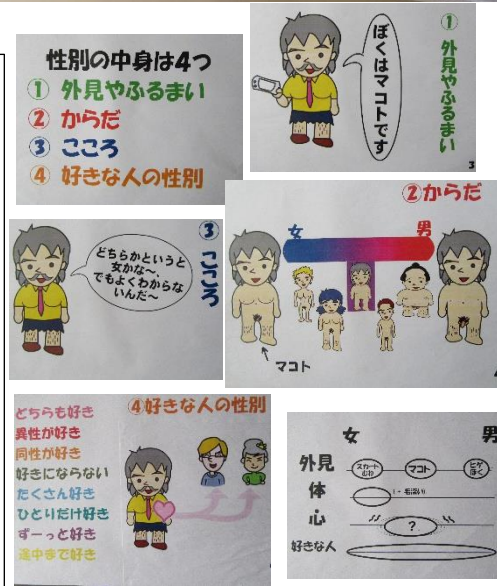


3 紙芝居から人間の性別を考えてみよう

<人の心や性は見た目じゃ分からないと知った>

*** 紙芝居を見て感じたことやわかったこと**

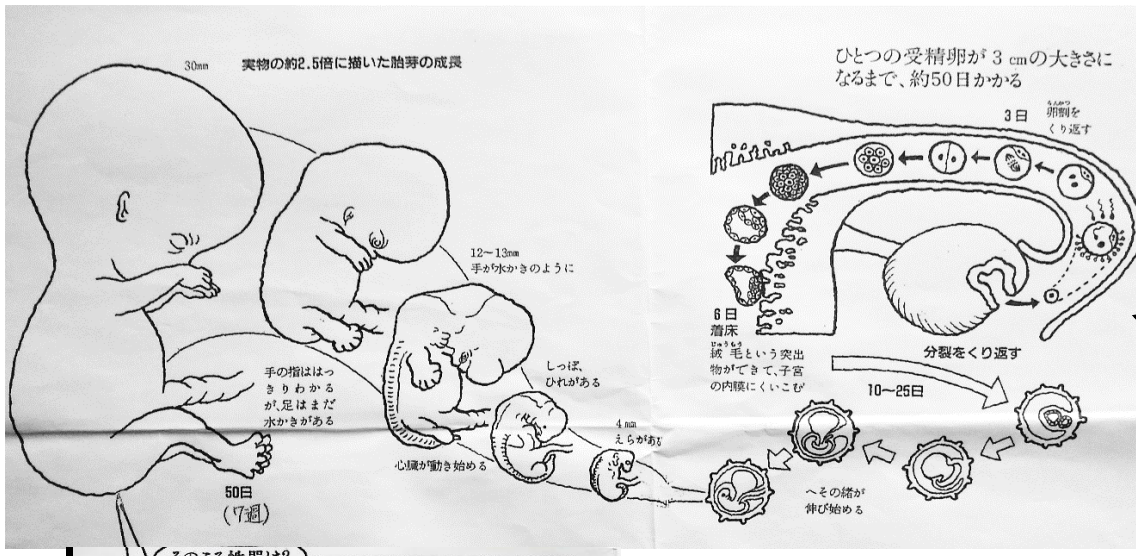
- ・ 見ためだけで性別を判断するのはよくないと思った。男性、女性両方を好きになってもよい。
- ・ 私は勝手に毛の濃さやしゃべり方などで男の方かと思ってしまったけど知らないうちに自分の考え方で相手の性別を決めつけてしまっていて申し訳けない気持ちになりました。
- ・ 見た目で判断しちゃだめなんだなと思いました。色々な人がいて人それぞれなんだなと思いました。
- ・ 外見では性別はわからない。実際に本人に聞いてみないとわからない。性別についてその人を傷つけるのは絶対にしてはいけないと思った。
- ・ 自分の価値観だけで相手の性別を決めつけたりしないように気をつけようと思います。



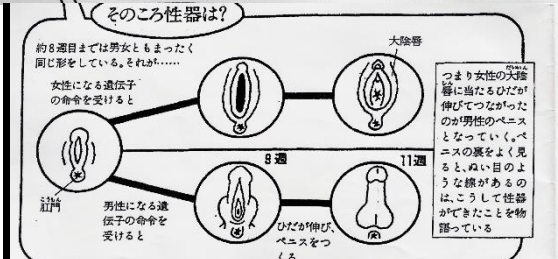
4 人間の性はどうやって決まったの? 性器の分化の過程を科学的に知ろう

<正直、小中で習った話を改めて聞く感じになると思っていたが、今まで知らなかった話ばかりだったので、びっくりしたしとても勉強になった>

- ・ 人間が男性か女性かがわかるのに7週以降でないとわからないということにびっくりした。
- ・ 7週目までは男も女も関係なくて8週目から性器が違くなって性別が男か女に分かれると初めて知ったのでびっくりしました。
- ・ 性器のものが男女同じなのがびっくりしました。
- ・ 今までどうやって性別が決まるのかナゾだったが、割と簡単な話だと思い込んでいた。でも実際は難しく7週までみんな女性の体だと知ったのは驚いた。めったに聞くことができない話が聞けて良い体験になりました。
- ・ 人間の体のつくりは難しいなと思ったし、人間や他の動物の性別がどうやってきまるのか初めて知って、今までより詳しく性について知れて良かったです。
- ・ 母親のお腹にいる時に、ちゃんとした時期に男性ホルモンが出ないと、母親にストレス等があると産まれてくる子どもが性同一性障害になることもあることがわかりました。



受精卵から胎児になる過程を復習



内・外性器の分化は、お母さんのおなかの中
いた頃。もとはみんな女性の形でした。

***性の分化を科学的に知る**

- ①人の性決定は、卵子（X染色体）と精子（X染色体 or Y染色体）が受精することでスタートします。
- ②受精後、7週までは男女の違いはありません。
将来<精巣>と<卵巢>のどちらにもなり得る<未分化性腺>が見られ<雌雄同体>です。
- ③受精後8週頃になると、
Y染色体についている精巣決定遺伝子（SRY）を持つ男の胎児の<未分化性腺>は精巣になり、男性ホルモンを分泌して男の外性器（ペニス）が作られます。男性ホルモンのシャワーは脳にも届き、男の脳となり、自分を男と認識します。
- ④Y染色体を持たない女の胎児の<未分化性腺>はそのまま卵巢となり、女性の内・外性器が作られ、女の脳となり自分を女と認識します。

***この時、男性ホルモンが適切な時期に適切な量だけ分泌されることが重要。適切な時期に適切な量が分泌されないと様々な形の性器が作られ、性器と心の性が違うこともあるのです。**

***自分自身の性と向き合えましたか？**

- ・カタツムリや魚のベラやクロダイやカメがこのように性別が決められていたなんて知らなくて面白かったです。また、男も最初女だったなんて知らなかったのも、すごいことを学べたなと感じました。
- ・改めて人の体のつくりはとても不思議だと思った。他人の考えることについてもう少し考えて話した方がいいと思った。
- ・知らないことがいっきに出たので、頭が混乱しました。少しわかりづらかったです。中々聞けないことを教えてくれてありがとうございます。人を外見で判断するのはダメだとわかりました。
- ・自分は男なので男を好きになったり、女になりたいと思ったことはないけど、今回の授業で世の中にはそういう人達がいるということが分かったので、これからはその人達の気持ちを考えながら生活していきたいと思った。
- ・授業を受けて今まで17年間生きてきて初めて知ったこともあってとてもびっくりしました。とても神秘的でとても興味がわきました。

***いろいろな人がいて当たり前。お互いが大切にされる社会を作るために性の学習続けていってください！**