

日課表

	松本ろう学校	寿台養護学校
15:00	授業	下校
16:00	下校	自由時間(学習・個人活動・入浴・洗濯等)
17:00	部活生下校	
17:45	夕食準備(当番活動)	夕食準備(当番活動)
18:00	夕食	夕食
18:30	歯磨き・清掃	歯磨き・清掃
19:00～	自由時間(学習・個人活動・入浴・洗濯等)	自由時間(学習・個人活動・入浴・洗濯等)
21:00～	就寝 23:00まで学習延灯あり	就寝
6:00～	起床	起床
6:30～	布団片づけ・着替え・洗面	布団片づけ・着替え・洗面
7:00	朝のつどい (予定の確認、補聴器チェック)	
7:30	朝食準備(当番活動)	朝食準備(当番活動)
7:40	朝食	朝食

※ 年齢や生活の様子に合わせて、日課の時間帯には幅を持たせています。