



# えがお

令和6年4月19日

松本盲学校保健室

松本養護学校分教室保健室

新年度がスタートして、2週間が過ぎました。

校庭の桜やチューリップの花がきれいに咲いていて、春を感じながら、どんな一年になるのかワクワクしています。

保健室では、みなさんが元気に毎日を過ごせるようにお手伝いをさせていただきます。けがや体調が悪い時だけではなく、何か心配なことや相談したいことがあったら気軽に話しに来てください。一年間よろしくお祈りします。

## 1. 定期健康診断が始まっています

学校で行う定期健康診断のねらいは大きく分けて2つあります。

1つ目は、学習や運動などの学校生活を送るにあたり、注意すべきことがあるかをスクリーニングすることです。必要に応じて、医療機関での詳しい検査へつなげる役割があります。

2つ目は、自分自身の体をよく知り、自分の体に関心を持つ機会にすることです。自分の体を知ることは、より健康に生活していく力を育てることにつながります。自分の体のことを知るチャンスだと考えて積極的に検診を受けましょう。

## 《今後の健康診断日程》

### ○ 内科検診

日にち 4月22日(月) 13:10~

対象生 (盲) 全校生徒 (分) 全校生徒

諸連絡 結核健康診断、運動器検診、プール学習前検診、宿泊学習事前検診を含みます。



### ○ 尿検査①

日にち 4月22日(月)、23日(火)

対象生 (盲) 全校生徒 (分) 全校生徒

諸連絡 生理中等で提出できない場合は、次回5月7日(火)に提出してください。

### ○ 歯科検診

日にち 4月23日(火) 13:10~

対象生 (盲) 全校生徒 (分) 全校生徒

諸注意 歯科検診の前にはしっかりと歯みがきをしてください。



### ○ 心電図検査

日にち 4月24日(水) 14:00~  
対象生 小1、小4、中1、普1、保1、専1、しなの木1  
諸注意 運動着や胸部、手首、足首を出しやすい服装でお願いします。

### ○ 尿検査②

日にち 5月7日(火)  
対象生 前回の再検査者・未提出者

### ○ 眼科検診

日にち 5月10日(金) 13:10~  
対象生 (盲) 全校生徒 (分) 全校生徒



### ○ 耳鼻科検診

日にち 5月14日(火) 13:10~  
対象生 (盲) 全校生徒 (分) 全校生徒  
諸注意 検診当日までに耳そうじをしてください。鼻水が出る場合は、検診直前に鼻をかむようにしましょう。

## 2. 保健関係書類について

新年度にあたり、保健関係書類の新規作成や変更等のご記入ありがとうございました。ご提出いただいた保健書類は、緊急時連絡及び保健指導に活用させていただきます。

なお、年度途中に変更や修正が生じましたら、速やかに担任までお知らせください。

## 3. 新型コロナウイルス感染症出席停止期間について

昨年5月に新型コロナウイルス感染症が、2類感染症から5類感染症に移行されました。

出席停止期間は「発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」となっています。なお、症状軽快とは、解熱剤を使用せず解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあることです。年度初めですので、もう一度ご確認いただければと思います。

## 4. 災害共済給付制度について

学校の管理下(授業中、登下校時、部活動中等)でけがをして医療機関を受診された場合、日本スポーツ振興センターから医療費の給付が受けられます。申請に必要な書類をお渡ししますので、担任までお知らせください。

なお、給付の対象は初診から治療が終了するまでに療養にかかった医療費の総額が5,000円(自己負担3割の場合、窓口支払いが1,500円)以上となりますのでご了承ください。