

# 令和3年度 月 新型コロナウイルス感染症についての健康チェックカード

下諏訪向陽高校	年 組 番 氏名
---------	----------

朝の体調について該当する項目がある場合は、今日の日付の欄に○をしてください。

体調が悪い場合は登校しないで、自宅で療養をしましょう。

体調はいいですか？	日 付															
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
今日の朝の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
① 発熱している（平熱に比べて高い）																
② 体がだるい 体がおもい																
③ 息苦しさがある（いつもと違う苦しさ）																
④ のどの痛み・咳（たん）・痰・鼻水・鼻づまりがある																
⑤ 頭痛 がある																
⑥ 吐き気・おう吐、腹痛、下痢 がある																
⑦ 臭いや味を感じない																
⑧ 一緒に住んでいる家族等に熱やだるさなどで具合の悪い人がいる																
⑨ ⑧に該当するご家族等の方の体温は？	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
⑩ 昨夜の体温（帰宅してから検温する）	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

\*①～⑦の症状はないが、⑧⑨に該当するときは保護者から担任までご連絡ください。

体調はいいですか？	日 付														
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
今日の朝の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
① 発熱している（平熱に比べて高い）															
② 体がだるい 体がおもい															
③ 息苦しさがある（いつもと違う苦しさ）															
④ のどの痛み・咳（たん）・痰・鼻水・鼻づまりがある															
⑤ 頭痛 がある															
⑥ 吐き気・おう吐、腹痛、下痢 がある															
⑦ 臭いや味を感じない															
⑧ 一緒に住んでいる家族等に熱やだるさなどで具合の悪い人がいる															
⑨ ⑧に該当するご家族等の方の体温は？	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
⑩ 昨夜の体温（帰宅してから検温する）	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

\*①～⑦の症状はないが、⑧⑨に該当するときは保護者から担任までご連絡ください。