

## 仕事を考える

今回は、1, 2年生の諸君にはなじみが薄いと思いますが、3年生の就職指導でたいへんお世話になっている就職支援員の矢嶋光幸先生から皆さんにメッセージをいただきました。進学を考えている諸君も、いずれは就職をし、様々な仕事について行くことになります。ちょっと立ち止まって、自分の将来の仕事のことを考えてみましょう。合わせて、10月下旬に行われた「ふれあい講座Ⅰ」に参加した1年生諸君の感想を紹介します。

仕事（働く）って何？

就職支援員 矢嶋光幸

高校生の皆さんは進路を決める際に迷っていませんか？ 進学してもっと専門的な分野を勉強しようか？ それとも今年のように求人が多いので就職しようか？ 就職しようと考えても“仕事（働く）”とはどういうことなのか？ よくわからない、そんな高校生はたくさんいます。（短大・大学・専門学校を卒業しても同じことです。）

仕事（働く）とは社会への参加、入口であり、世の中の人のためになり、そのことにより報酬（給与・賞与）を受け取る行為だと言えます。いろいろな働き方、職業がありどれを選んだ場合もその仕事に全力で取り組み、世のため人のために尽くせば素晴らしい仕事であると思います。そうは言ってもやはり好きなことを仕事にしたい、楽しく働きたいと考えますよね。理想は「やりたい事」があるにこした事はないと思います。でも、働いたことがない皆さん（アルバイトは別です）にとっては、この質問に答える事はかなり難しいのではないのでしょうか？「やりたい事」で悩んでいてもすぐに答えは出てきません。自分の力で働いていく事を決意したら社会で働きながら「やりたい事」を見つけるのも一つの方法です。やりたい事が決まっていれば誰も悩んだりしません。現実的には『好きなことを仕事にする』というのは『好きなことに関連する仕事をする』という意味が大きいと思っ頂きたいと思います。

では、会社を選んでみましょう。（自分が成長できる環境であること）

まず何を重視して選ぶか？ 幼い頃からズーっと持っていた夢、また、あこがれ、生活を通して興味を持ったもの、ある人物との出会いによるものなど様々な理由があると思います。・・・給与や勤務地、職種、労働環境、休日、またはCMによる会社イメージ、雰囲気を選ぶ人もいるでしょう。これらを頭に入れながら、自己分析（自分はどんな人間なのか？）を実施して自分を振り返りながら会社を選びましょう。そして最大のポイントは「自分の好きなこと」「得意なこと」を考えながら選ぶことです。自己分析には友人から見た自分への意見も参考になりますよ。自分では気づかない良いところがたくさんあるはずですよ。（〇〇さんは〇〇の仕事に向いているよね、など結構、的を得ている場合が多いです）最後に仕事は「楽を求めれば苦しくなる、夢を求めれば楽しくなる」やはりチャレンジです。

## 「ふれあい講座生徒感想」

**市職員** 市職員には色々なことをやることができました。市のために PR を考えたり、保険証を発行したりと大変な仕事が多いと思いました。その中で市民と関わりを持つことが大切だと思った。今回のことで市役所や町役場などについて知りたくなったのでインターネットなどを活用していき、自分から積極的に市職員について知っていこうと思いました。また、公務員になるために勉強もしっかりして、ニュース、新聞を見て社会についても知っていきたいです。自分の地域の町役場についても調べたいと思いました。

**警察** 今回のお話を聞いて、警察官になるには法律を学ぶ必要があることがわかりました。そして高卒と大卒での警察学校に入るときに人数ともわかりました。警察になるという気持ちを持ち続けることができたら普段の生活から規則などを見直す必要があると思いました。(起床・就寝など)これを機会に、また公務員になるために改めて勉強しようと思いました。また自分は体力には自信がないので、ランニングなどをして体力を高めることも必要だと思いました。現在、文系・理系のどちらを選ぶか迷っていますが、今回のお話を聞いて国語力があつたほうがいいと思ったので文系をとった方がいいと思いました。警察官の方のお話を聞いたり、質疑ができたことで意義ある時間を過ごすことができました。ありがとうございました。

**消防士** 私は小学生のころから消防士(救命士)になりたいと思っていました。中学生になった時はパソコンで調べて夏休みの課題にしたりしていました。中学生の時の職業体験でも消防署を選んでいきました。私は絶対消防士になりたいです。消防士に必要なものは今からがんばっていきたいです。私は人の命を救うことが出来たらとても嬉しいです。小諸の消防署には何度も行ったことがあります。訓練の体験もしました。これからはやりたいことは精一杯やり思いやりを持ち、困っている人を助け感謝の気持ちを持ちながら頑張っていきたいです。今目標としている専門学校になんとかとも入学できるように頑張りたいです。講師の方も言っていたので頑張りたいです。資格を取るの難しいかもしれないけど夢を持って頑張っていきたいです。大きな災害があつた時には率先して正しい判断力を持って行動し、一人でも多くの人を助けてあげたいです。たとえ「女性だから・・・」と言われてもめげずに頑張ります。

**ホテルマン 調理師** \*将来、今のところホテルで働きたいと思っていたので、ホテル内での仕事や給料のことなど詳しく聞けて良かったです。ホテル業は大変だとよく聞きます。話を聞いてもやっぱり大変そうだと思いましたが、安定性とかやりがいなど直接働いている方から聞いたので良かったです。アルバイトの時もあいさつと身だしなみは大切と教わっていたので今のうちからハキハキとした挨拶ができるようになりたいです。\*とても調理師は楽しそうだった。自分は調理のことに少し興味があつて今日は話を聞けて良かった。調理師になるにはまず免許をとらなくちゃいけないけど普通の飲食店で3年くらい働けば取れるということを知った。専門学校に行くかはこれから決めようと思った。調理するときに異物混入などを防ぐためにとても気を遣っているんだなと思った。調理師は肉体的にきついと聞いたので今のうちからもっと鍛えようと思った。普通のレストランで働くよりホテルとかの調理師をやれば結構もらえると言いました。将来やるとしたらホテルの調理師を目指します。今でも時々料理をしているのでこれからもっとしていききたいです。今は調理師をやりたいと思っているので勉強していききたいです。

**管理栄養士** まずは今後の進路のことについて聞けて良かったです。実務をしてから免許を取る学校や実務無しで免許を取れるなど色々な学校があるということが知れたので良かったです。次に栄養士の資格を取っても栄養士として働く場所によって全く違ってくるというのを聞いてびっくりしました。けれど話を聞いているとたしかにそうだなと思いました。対象によって食内容が変わってきたり、栄養士も共に調理をしたり、管理栄養士さんにしかできない仕事などいろいろな内容があるんだなと思いました。学校を卒業した後に栄養士にならなくても学んだ知識や資格を活かして食品開発やエステティシヤンの職に就いた人もいるというのを聞いて資格を取るだけでも役に立つことも多いなと思いました。調理方法がかぶらないようにしたり、旬のものを取り入れたり、すべてバランスよく考えることはたいへんそうだと思いました。いろいろな話が聞けて良かったです。

**美容師** 美容師は、髪の毛を切ったり、パーマをしたりという職業だと思っていたのですが、他にもたくさんのお話を学び、生かしていかなければいけないというのを今回、初めて知りました。国家試験を合格しなければならないし、美容師になるのはとても大変なことなんだなあと思いました。すごい人になると、カット1回で2万円するのに、半年待ちと聞いて驚きました。本当にすごいな一と思いました。また、美容師といったら美容院!!と思っていましたが、他にホテルやサロンなど就職先も色々あると知って、いいなと思いました。みんながみんな違う髪型で同じロングでも切り方が違ったりして、美容師というのすごい仕事だと思いました。やりがいは「ありがとう」と言ってもらえることだと聞き、いい職業だ一と思いました。たいへんな職業だけど、やっぱり美容師はカッコいいと思います。

**TV局キャスター** TVのカメラマンの仕事には前から興味があり、初めてこういった話を直接聞くことができ、とても勉強になりました。普段から色々な事に興味をもって生活していくことが、この仕事につくうえで大切なことだと思うので、TVを見るときも、どんな工夫をして撮っているのか、アングルをどう変えているかなど、さまざまな視点でみるようにしようと思いました。特別な資格等はいらないとのことなので、今自

分にできることを一つひとつ大切にしていきたいと思います。自分の「好き」を仕事にしていくことの大切さ、大変さが改めてわかりました。一つの事を成し遂げるために、今自分は何をすればいいのか、どう動けばいいのかなど、自ら動ける人間になりたいです。

**保育士** 今日の保育士の講話を聞いて、ますます保育という仕事に興味を持ちました。子どもたちが悪いことをしてしまったら、先生は怒るものだと思っていたけど、ずっと怒っているだけでなく、やさしく説明することや、嫌いな食べ物があったりする時は「食べなくていいよ」と言ったり、できたことがあればほめまわったり、クイズや本やアイテムを使って、子どもたちの目を引くことが大切なのだと思います。保護者とつきあうのは大変そうだし、保育士になるのも大変そうだけど、とてもやりがいがありそうで、楽しそうだし、私は動くことが好きなので、自分の得意なことを生かして子どもたちと遊んでみたいと思いました。大変なことはたくさんありそうですが、今日のお話を聞いて、本当に興味を持ってやってみたいと思いました。ディズニーランドで仕入れた本でマジックをしたり、作り話をして、子どもの気を引いたりするのはとても難しそうだったけど、とても楽しそうでした。保育士のなり方もよくわかりました。安定して長く働くことができることを知り、やってみたいと強く思いました。貴重なお話を聞けて、とても勉強になりました。

**社会福祉士** 社会福祉という仕事がどういうものか分からなかったけど、お話を聞いて、社会福祉は人を笑顔にし幸せにする仕事だなと思いました。「福祉」の「ふ」は「普通」、「く」は「暮らし」、「し」は「幸せ」というのを聞いて、普通の暮らしの幸せを知らない人たちに幸せを与えることができる人たちでもあるんだなあと思いました。私は小さい子どもというよりも、このお仕事にとても興味をもつことができました。もし、私が社会福祉という仕事をしたら、どんな人でも優しく振るまって自分の笑顔で人を笑顔にしたいと考えています。そして、いろんな人とつながれるお仕事なので、つながりを大切に自分が周りの雰囲気明るくできるような人になりたいです。一番、印象に残った話は懇談に来た人が、おじいちゃんおばあちゃんの相手をするとき、相手の気持ちを考えて話すスピード、声の大きさなどもその時その時で考えながら話すという技術を身につけることが大切だということです。

**看護師** 小さい頃からずっと看護師になりたいくて中学生の時から職業体験という形で実際に病院へ行って患者さんとふれてみたり、ナース服を着たり、たくさんお話を聞いてほしいどんな感じなのかなどは知っていました。でも、今回お話を聞いてやっぱり自分は看護師になりたいととても思いました。ですから高校でコツコツと勉強をして継続的にやっていくことが必要だと思いました。初めて聞いたことがあって、2交代制と3交代制があるということです。そういう勤務の仕方もあるんだなあと思いました。あと、看護の話だったので女の人に来るのかと思っていたけれど男の人で少しびっくりしました。でも、男の人の視点から話が聞けたのがいつもと違って良かったです。

**作業療法士** 作業療法士は理学療法士と違って、体の回復だけでなく、障害を持った人でもその人らしい体の使い方、生活を送れるように支援しているという事を知りました。その中でも自助具というものが印象に残りました。患者さん、障害を持っている人がより生活しやすいように作業療法士の方が道具を作り出したり、改造したりしていると聞き、常に患者さんの事を第一に考え、患者さんのために、誰かのために何かをできる仕事ってすごくいいな、と思いました。

**歯科衛生士** 私は将来、看護師になりたいとっていて医療に関してのことが聞けてとてもよかったです。私は矯正をしていて某病院に通っています。生まれつき骨の形がよくなくて、地元の歯医者さんに紹介されていっているのですが、そこにもたくさんの歯科衛生士さんがいてみんな勉強をしてくれているのだなあと思いました。私も失敗することがたくさんあります。でも人間だからみんな失敗するということを知って、そうだなあと思いました。失敗しても隠さず、素直な気持ちでいることが、とっても大切だなあと思いました。歯科衛生士の話を聞いたのは初めてで、一番印象に残ったのは、学校での勉強など校則がすごく厳しそうだなあと思いました。今までは絶対看護師になると思っていたけど、歯科衛生士もとても良い仕事だなあと思いました。

**技術者** お話を聞いて、まず必要なのは資格などではなくて、今の授業で基本的な事を身につける事であると思った。そして、このような広く影響を及ぼす仕事で、不具合が生じた時の対処の大変さはすごいものだとわかった。普段のニュースでもやっているのを見たので、このような事にもなりかねないということだと思った。指示書の作成なども、かなり高い技術が要求されるし、ハンダの事も考えてやっているのはすごいと思った。とてもわかりやすい説明でありがとうございました。

**自動車整備士** 専門学校などはとても大変なんだな、と思いました。自動車の専門学校とかは本気で整備士になりたい、とってなければ行ってもいけないと思いました。1時間に7560円の技術代金、と聞いてびっくりしました。ただ整備中の事故などもあるので危険だとも感じました。整備だけが仕事ではない。お客さんとの電話などもある、コミュニケーション能力も大切。高校での勉強も大切。どんな仕事も大変。1日に4.5台整備している。・・・専門学校へ行くのもいいなと思いました。世の中たくさんの仕事がある。自分の好きなことを仕事にしていきたいなあと思いました。自動車整備士は自動車が好きならいい職業だなあと思いました。

**楽器修理** 私は将来リペアマンになりたいです！なので今日色々楽器の仕組みについてや、楽器が私の手元に届くまでの流れを知れてとても勉強

強になりました。リペアマンになるための学校でも色々な所があって、もっと詳しくこれから調べていきたいと思いました。絶対に楽しい仕事だと思うので将来なれるように、本気で目指したいと思いました。楽器を預かって直すのとか楽しいと思うし、自分の楽器でやっても楽しいので、自分の好きな事を仕事にできるように今から色々調べておきたいです。今日はありがとうございました。

**調律師** いつも自分が何気なく弾いているピアノがどのようになっているのかという事を知れて良かったです。いつも中を見ることは無く、鍵盤を押せば音が出るイメージしかありませんが、1つの音に関してどれだけの手間が掛けられているのかという事を感じました。また、調律は音を合わせることだけだと思っていましたが、音色なども調律師の方がやっているというのは初めて知りました。ハンマーに針を刺したりすることで音色を変えていく感じなどがとても面白かったです。コンサートピアノと家のピアノとの違いなどもよく分かって良かったです。これからピアノを弾く時には、今日の事を思い出し、意識して弾いてみたいです。

**動物飼育** 今回の話を聞いて、僕の飼育員に関するイメージが少し変わりました。まず、飼育員は英語ができなければいけないということに驚きました。何でも日本の動物園よりも海外の動物園の方が若干、飼育レベルが高いそうなので、英語は必要だそうです。また動物の学名も覚えなければならぬため、ラテン語の勉強も必須だそうです。また、「動物が死ぬときどうやって死を受け入れますか」という質問に、死の瞬間まで動物のそばにいて、死んだ後その場で解剖すると言っていました。最初はびっくりしたのですが、話を聞いているとその死が体質からの死なのか、食べ物で原因で死んだのかをすぐ調べられ、今後に生かしていけるからだそうです。そして、「その死に感謝する」ということをおっしゃられました。僕はその言葉が1番心に残りました。今回の話を聞いて今まで以上に動物が好きになったし、もっと動物と関わりたいと思いました。

**コンピューターグラフィックス** 今回の講演では講師の木内さんが自社でデザインしたポスターなどを見ました。シンプルだけど意図を伝えるというのはとてもたいへんだと思う。また、ある建物が描かれているポスターはすべて自社で手がけたと言っていました。昔はイラストレーターさんに依頼していたようだが、コンピューターが進化した今は自社でやってしまうことがあるらしくとても驚きました。また、グラフィックデザイナーには特別な学歴などは関係がないが、4年生大学に行っていた人のほうが専門学校へ行った人より3・4年後は一気に伸びるらしい。その理由として、大学の4年間で遊んだりしていろいろと物を見てくるからだということに驚きました。学歴など関係なく、いろいろと情報を取り込んでいくことが大事なんだと思いました。