

高 男子バレーボール部

KSHS Volleyball Team

精神一到何事か成らざらん

目 標：県大会ベスト 8

横断幕：心は一つ乱れることなし

部員数：13名

年間活動計画

4月

佐久リーグ

練習試合・県外遠征

合宿

5月

高校総体東信地区大会

東信地区強化練習会

練習試合・県外遠征

合宿

6月

高校総体県大会

練習試合・県外遠征

合宿

7月

練習

8月

練習試合・県外遠征

合宿

9月

選手権地区大会

練習試合・県外遠征

合宿

10・11月

練習試合・県外遠征

合宿

12月

新人戦東信地区大会

練習試合・県外遠征

合宿

1月

新人戦県大会

練習試合・県外遠征

合宿

2月

練習

3月

練習試合・県外遠征

合宿

主な戦績

2018年

高校総体東信大会

優勝

2017年

高校総合大会

準優勝

高校総体県大会

ベスト 16

選手権大会出場

新人戦東信大会

6位

新人戦県大会出場

2016年

高校総体東信大会

3位

高校総体県大会出場

選手権県大会出場

新人戦東信大会

準優勝

新人戦県大会出場

2015年

中部日本長野県大会

ベスト 4

高校総体東信大会

優勝

高校総体県大会

ベスト 8

新人戦東信大会

6位

新人戦県大会

ベスト 16

小諸高等学校男子バレー部は、バレーボールを通して人間性を高め、一人の人間として大きく成長していくことを目指し活動しています。団体競技であるバレーボールは、誰か一人がどんなに頑張っても勝てないスポーツです。個人技を磨くだけでは勝つことができないので、協調性を学び、チームを信頼すること、団結すること、チームメイトと一緒に困難や苦しみにも負けないように挑戦し続ける闘志を持つことが必要になってきます。

そのため日々の厳しい練習の中で、最後までひたむきに頑張り抜く意志の強さを身につけることや、集団の中でお互いを認め合い、チームのために努力することや、助け合いの精神を養って欲しいと願っています。そして、目標として、県大会ベスト 4 進出を掲げ、年間約 50 回程度の練習試合・合宿・遠征等を行っています。目標達成のためにより一層の活躍ができるよう部員・顧問が一丸となり取り組んでいます。目標を達成する過程には、困難や障壁は付き物です。1 人だと逃げてしまう場面や状況でも、一緒にいる仲間がいるからこそ困難や障壁を乗り越え頑張り続けることができます。また、色々な局面を乗り越えることで人間的にも成長し、変わることができると思います。皆さんもバレーボール部と一緒に一生の思い出を作りましょう。