



2年生、3泊4日の沖縄研修旅行に

～2日間の民泊体験…あたたかいおもてなしに感激～

10/22(月)～25(木)、2年生が3泊4日の沖縄研修旅行に出かけました。初日、羽田空港から飛行機で那覇空港に到着、沖縄戦の終焉の地となった摩文仁の丘にある平和祈念公園・平和の礎を訪ねたあと、那覇市内の国際通りで自由散策(夕食も含めて)しました。2日目、午前中に首里城公園・美ら海水族館を見学、午後は、①Eアドベンチャーコース(外国人との交流)、②コザ街歩き体験コース(街歩き+ドル買い物体験)、③SSH大学見学コース(沖縄科学技術大学見学)の3コースに分かれて様々な体験をし、夕方には入村式を行い、中城地区などの民泊家庭にグループごとでお世話になりました。2泊の民泊では、沖縄料理やお菓子(サータアンダギーなど)作り、マリンスポーツ、三線や貝細工など、家庭ごとに様々な工夫を凝らした体験をおこないました。4日目の朝、集合場所では、送って来てくださった民泊家庭の皆さんと涙ながらに別れを惜しむ光景があちこちで見られました。青く澄んだ海を満喫し、平和について思いを寄せ、さらに民泊体験で地元の方と交流をするなど、有意義な4日間となりました。



▲民泊家庭で三線の稽古



▲「平和の礎」の前で黙祷と献花



▲迫力に圧倒された美ら海水族館



▲ドルに両替して買い物



▲マリンスポーツを満喫



▲民泊家庭と涙でお別れ

★★★ 2年探究科でサイエンスツアー・「星の教室」 ★★★

10/5(金)・6(土)、2年探究科でサイエンスツアー・「星の教室」が実施されました。文系・看護医療系の生徒はサイエンスツアーに参加し、午前中は「JICA駒ヶ根」でボランティア派遣前訓練の見学や訓練生との交流、午後は「サラダコスモ信州第一工場」「長野県看護大学」の見学・講演会を行いました。理系の生徒は1泊2日で木曾天文台実習「星の教室」に参加し、「銀河までの距離を求める」「宇宙の年齢を算出する」などの講義・実習を行い、グループごとに発表をしました。

3年スポーツ科学科がカーリング実習

10/24(水)、3年生スポ科が御代田町でカーリング実習を行いました。インストラクターの指導を受けたのち、専用ホールで練習、ゲーム形式の実践にも挑戦しました。「氷上のチェス」といわれるカーリング。思うようにいかないストーンに一喜一憂しながら楽しい体験ができました。



秋空のもと、第35回強歩大会

10/12(金)、全校生徒が参加する第35回強歩大会が開かれました。前日からの雨もあがり曇天の中をスタート。第2グラウンド堤防から千曲川左岸を走り、柏尾橋を渡り、瑞穂地区を抜け、中央橋を渡り、城北グラウンドにゴールする約18kmのコース(男女同じ)に挑戦しました。女子は祖父江凛さん、男子は高藤陽樹くんがトップでゴールイン。2カ所の関門(チェックポイント)にはバナナや飲み物が用意され、ゴール後にはPTA有志の方々(約60名)によるあったかい特製豚汁が振る舞われました。



▲フィニッシュ地点には、本格的なタイムを表示する電光掲示板も



▲身も心も温まった特製豚汁

陸上、女子三段跳・ハンマー投で県大会優勝

陸上 北信越大会、男子5000mで4位入賞

【新人戦県大会】

《男子》◆5000m…6位:高藤陽樹 ◆走幅跳…6位:高橋江成 ◆三段跳…3位:高橋江成 ◆ハンマー投…8位:梨子田峻
《女子》◆走幅跳…2位:小林涼美 ◆三段跳…1位:小林涼美, 2位:山岸萌香 ◆砲丸投…7位:小林幸音 ◆円盤投…2位:小林幸音 ◆ハンマー投…1位:小林幸音(大会新) ◆学校対抗…6位

【新人戦北信越大会】

《男子》◆5000m…4位:高藤陽樹
《女子》◆三段跳…8位:小林涼美 ◆ハンマー投…4位:小林幸音

弓道【新人戦県大会】

《男子団体》(鈴木琢磨・石塚颯弥・小林俊介)…予選、競射で敗退
《女子団体》(富井青空・篠田凜・富井美空)…予選敗退

登山【新人戦北信大会】 ※県大会なし

《男子個人》3位:久保田真央
《女子個人》1位:齋藤成美, 2位:阿部綾華

卓球【新人戦北信大会】

《男子団体》■1回戦 ○3-1 須坂東 ■2回戦 ●中野立志館
《女子団体》■予選リーグ ●0-3 須坂東, ○3-1 市立長野 ■順位戦(5~8位) ○3-2 長野西, ○3-0 長野 ⇒ 5位で県大会

ソフトボール【新人戦県大会】

《男子》■決勝 ○18-11(5回コールド) 伊那弥生 ⇒ 北信越大会へ
《女子》■1回戦 ○20-13 飯田(5回コールド) ■2回戦 ●0-14(4回コールド) 学園長野

空手

【新人戦北信大会】《女子個人・組手》1位:西沢陽菜
《女子個人・形》4位:西沢陽菜

【新人戦県大会】《女子個人・組手(-59kg)》1位:西沢陽菜

男子ソフト、空手(女子組手)で県大会優勝

運動部
錦秋の陣

中学生の皆さんへ…11/17(土)、本校の入学者選抜説明会が予定されています。ぜひご参加ください。(詳しくはwebで)