

平成26年度から専攻種目に陸上競技を導入！！

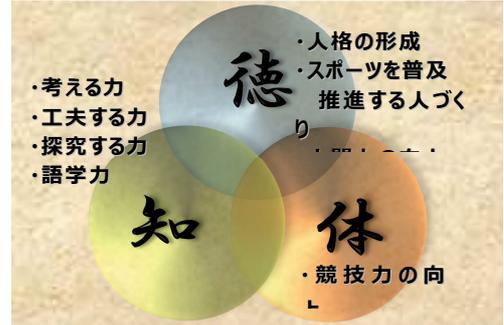
スポーツ科学科

- 中長距離種目、短距離・跳躍種目、投てき種目のすべてを対象とします
- 駅伝にも力を入れ、上位入賞をめざします

専攻種目

- スキー（クロスカントリー・ジャンプコンバインド・アルペン）
- 野球 ■ 剣道 ■ 女子バレーボール ■ 陸上競技

■ 知（学力）・徳（人格）・体（体力）を高めて競技力向上を図るとともに、人間力を高め、社会に貢献する人物を育てます



特色ある授業

■ 体育理論とそれに基づく科学的トレーニングの研究などにより、先進的な競技者・指導者の育成を目指します

専攻実技

専攻種目ごと1～3年の縦割りで実施し、技術力向上のみならず指導法についても学びます。指導者育成の観点から小中学校との連携や地域スポーツとの交流を行います。



スポーツI・II・III・VI

陸上・水泳・武道・球技・体づくり運動を学び、教えられるだけでなく、教える側になることで、指導者としての幅広い資質を身につけます。



スポーツ総合演習

スポーツテスト、メディカルチェックのデータ処理と活用法を学ぶと共に、体力向上につなげます。3年次には専攻種目に関する課題研究を行い発表します。



スポーツ概論

外部の専門講師にも依頼し、体育史・解剖学・栄養学・運動生理学・運動心理学などを学び、競技者あるいは指導者としての知識を身につけます。



スポーツ科学科の教育課程

スポーツ科学科の主な進路先〔過去3年間〕

	1年次	2年次	3年次
スポーツ科学科	国語総合 4	現代文B 2	現代文B 3
	現代社会 2	世界史A 2	コミュ英語Ⅱ 3
	数学 A 3	地理A 2	*世界史B 3
	数学Ⅰ 2	解析特講(数学Ⅱ) 2	*日本史B 3
	化学基礎 2	科学と人間生活 2	*物理 3
	保健 1	*物理基礎 2	*生物 3
	*音楽Ⅰ 2	*生物基礎 2	選択(普通科共通) 3
	*美術Ⅰ 2	保健 1	選択(普通科共通) 3
	*書道Ⅰ 2	コミュ英語Ⅱ 4	選択(普通科共通) 3
	コミュ英語Ⅰ 3	家庭基礎 2	社会と情報 1
	英語表現Ⅰ 2	*国語表現 2	スポーツ概論 1
	社会と情報 1	*英語表現 2	スポーツ総合演習 1
	スポーツ概論 1	*数学Ⅱ 2	スポーツⅠ 1
	スポーツ総合演習 1	スポーツ概論 1	スポーツⅡ 1
	スポーツⅠ 1	スポーツ総合演習 1	スポーツⅢ 1
	スポーツⅡ 1	スポーツⅠ 1	スポーツⅣ 1
	スポーツⅢ 1	スポーツⅡ 1	専攻実技 3
	スポーツⅣ 1	スポーツⅢ 1	スポーツⅤ 1
	スポーツⅤ 1	スポーツⅣ 1	総合的な学習 1
	総合的な学習 1	スポーツⅤ 1	計 32
	計 32	総合的な学習 1	
		計 32	

進路先

- 大学
- 短大
- 専門学校
- 就職

〔4年制大学〕

早稲田大 中央大 明治大 國學院大
 専修大 日本体育大 同志社大 東京農
 業大 女子栄養大 東海大 東文化大
 東洋大 中京大 龍谷大 近畿大 高崎健
 康大 日本女子体育大 松本大 金沢学
 院大 健康科学大 長野大 城西大 日
 本薬科大 山梨学院大 朝日大 日本大
 京都造形芸術大 ほか

〔短期大学〕

相模女子短大 武蔵丘短大 他

〔専門学校〕

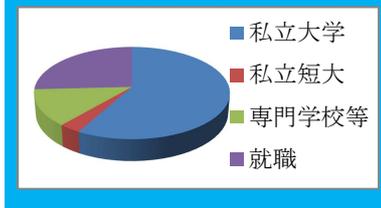
長野看護 長野医療技術 長野救命医療
 長野社会福祉 信州医療福祉 大原スポ
 ーツ公務員 アップルスポーツカレッジ 上
 田情報ビジネス 他

〔就職〕 長野県警 自衛隊

新光電気工業 ヤマト運輸 信越富士通
 ホクト産業 セイコーエプソン J R東
 日本 オリオン機械 しなの富士通 マ
 ルヤ冷熱 新日本警備保障 フクザワコー
 ポレーション ニッター 他

* 印は選択科目を表す

H24 年度卒業生の進路



各教科の学習にも力を入れるため、従来の体育科より週1単位授業を増やし、また3年次には看護医療系への進学や教員・指導者を目指し進学を希望する生徒のため、数学・英語・理科や看護・家庭・商業の専門科目を進路に応じて選択できるようにしました