

Hoist 志を高く持つ

Observe よく見る

Progress 進歩する

Explore 探究する

“HOPE”

百年に桂は育ち 水芭蕉 雪 と伴ひ
新しき首途を迎ふ ねがはくば
この樹の伸びて 雲に触れ 天を蔽へよ

(校歌より)

さあ、「希望」の帆をあげよう!



長野県飯山高等学校

- ◆ スーパーサイエンスハイスクール (文部科学省指定 H22~)
- ◆ 21世紀型教育モデル校 (長野県教委指定 H26~)

〔全日制〕

- ◆ 普通科
- ◆ 探究科 (自然科学・人文科学)
- ◆ スポーツ科学科



SSH in Iiyama since 2010

Super Science High School

教育目標

- 1 高い知性と豊かな心、健やかな体を育み、自ら考え探究する力を養う
- 2 個性や能力を伸ばし、自主・自立の精神と敬愛・協同の精神を培う
- 3 社会の一員としての自覚を高め、進んで社会に貢献する人物を育てる
- 4 国際社会を深く理解し、平和を希求する人物を育てる



■ 上の写真は、犬養毅の揮毫による『なさずんば、なんぞならん』という書で、本校の大講義室に掲額されています。(大正5年飯山中学講堂で講演した時に書かれた直筆) この意味は簡単に言うと“どんなことでも、本気でやらなければ成功しない”という意味です。本校の生徒たちは、この言葉を「座右の銘」としながら日夜勉学にいそしみ、部活動や生徒会活動に没頭し、己の可能性を最大限に伸ばしています。本気で取り組む高校3年間の活動が、自らを「生かす力」を育てています。



3 学科による 特色ある教育

Science · Society · Humanity
Sports · arts · business

■ 21世紀型教育モデル校に指定 (H26年～)

「21世紀型学力」の向上を図るため、新しい時代に要求される資質・能力を育成する教育課程等の研究開発を行う県立高等学校として、県教育委員会より指定されました



■ これまでの2校の長所を生かし、多様な進路希望や多様な学びに対応する3つの特徴ある学科を設けています



探究科
自然科学・人文科学

- * 「大きな知」の追求
- * SSHによる先進的な科学教育と国際性・コミュニケーション能力の育成
- * 高い目的意識と進路意識の育成

■ 県下で唯一の探究科とスポーツ科学科を設置しています

スポーツ科学科
スキー・野球・陸上競技
剣道・女子バレー

- * 知(学力)・徳(人格)・体(体力)の調和
- * 普通教科と科学的な体育理論の学習
- * 先進的な競技者・指導者の育成
- * 探究的活動と地域での指導活動

探究する 表現する
挑戦する
さらなる飛躍をめざして



普通科
理系・文系進学 / クリエイティブ・ビジネス総合

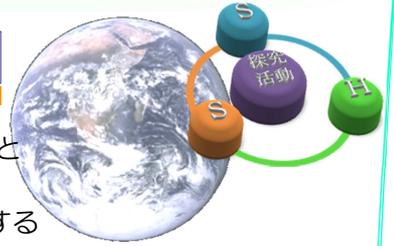
- * 個性・学力に応じた細やかな指導
- * 進路希望に対応する4つの類型的選択
- * 幅広い教養と人間力の養成
- * 地域連携とキャリア教育の充実



SSH

による 科学教育

- 「スーパーサイエンスハイスクール(SSH)」は、未来を担う科学技術系の人材を育てることをねらいとして、文部科学省が学校を指定し、科学教育の充実をはかる取り組みです
- 「科学への夢」や「科学を楽しむ心」「豊かな創造性」を育み、生徒の個性と能力を一層伸ばしていくことをめざしています



- 本校のSSHでは、基本コンセプトを **Science (科学) Society (社会)、Humanity (人間)** とし、社会の中の科学、人間にとっての科学を考えます
- 特に、生命・環境・エネルギー・地域をキーワードに社会貢献としての科学を追究する方法を学び、「大きな知」を追求し、時代のトップランナー (Top Learner) を育てます

SSHの内容

- SSHでは、大学や企業と連携し、最先端の科学の体験学習や、地域の自然の中でおこなうフィールドワーク、実験やプレゼンテーションなど、知的好奇心を刺激する魅力あるメニューが満載です。
- 1年生は探究科・普通科・スポーツ科学科ともにSSHの対象生です。2年生からは主として探究科生中心ですが、全校の取り組みもあります。
- 探究科の2年生は課題研究に取り組み探究の過程を通じて大きく成長します。3年生は英語でプレゼンも行います。



国際性とコミュニケーション能力の養成

- SSHでは、国際性を高め、英語の語学力の向上をめざし、コミュニケーション能力・プレゼンテーション能力の養成も目標としています。CALL 教室でコミュニケーション英語を実践したり、インターネットを通じて海外の高校と交流をしたりします。科学英語の学習も行います。
- 国際交流の機会も積極的に設けており、アメリカやオーストラリア・台湾・中国・グアム等の高校生との交流や外国の大使館の方による異文化理解についての講演会を行っています。在学中に海外留学をしたり、国連で研修したりする生徒もいます。
- ハワイで海外研修を約一週間実施します。ハワイ大学と連携して、科学分野・語学分野の研修を行い、ホームステイで文化交流も行い、国際感覚を身につけます。
- 研修旅行もグアム研修を実施しています。



Iiyama Curriculum

小中高 連携による学力向上

- 飯山市を中心に「算数・数学」「外国語活動・英語」で、野沢温泉村とは「外国語活動・英語」「スキー」で小中高の連携を行い、地域全体の学力向上を目指しています
- 中学生に学習指導・学習相談を行う高校生チューターも活躍しています

- 「算数・数学」については、平成20年度から、①授業交流 ②つまずき調査 ③授業改善 ④北高チューターの4項目を柱に学力向上に取り組んできました。
- 本校の教諭が、城南中学校と城北中学校において数学と英語で授業交流を行い、城南中学校の教諭が本校で数学のTT授業を行っています。英語では野沢温泉中学校とも連携しています。
- つまずき調査は、飯山市・木島平村・野沢温泉村・栄村の小中学校の協力を得て実施しています。



探 究 科

自然科学探究科と人文科学探究科で総称「探究科」

- 自然科学探究科は「理数科」の発展であり、理数や英語の専門科目を学習します
- 人文科学探究科は「国際教養科」の発展であり、理数・英語の専門科目の他社会系の科目については、学校設定教科「国際文化」の科目を学習します
- SSH の活動の充実とともに、探究科は進化しています。本校の探究科でしか経験できない探究活動や課題研究の取り組みを通じ、科学的思考力や国際性を育て、大学進学後も役立つ、大きく後伸びする学力を養います



(上)SSH 生徒研究ポスター発表
(中)ハワイ研修 ワイヤケア高校と交流
(下)サイエンスツアー 未来館

1年次

2年次

3年次

共通履修 自然科学探究科 人文科学探究科 より異なる教育課程 2年次から学科に	自然科学 理数の専門科目 英語の専門科目 *理科は化学・生物・[物理/地学の選択]を学びます。 *3年次は進路によって2つの類型があります。	理系進学
	人文科学 国際文化の専門科目 英語の専門科目 *2年次から語学系・社会系の選択が可能です。 *英語や国際関係の科目を多く学べます。	文系進学
探究基礎 科学への興味・関心 活動の分析・まとめ・表現 ディスカッション能力 情報入力・モラル・リテラシー	探究実践 研究の方法論 研究テーマの発見と探究 まとめとプレゼンテーション 学際的・グローバルな視点	探究発展 主体性 創造性 国際性 プレゼンテーションスキル コミュニケーション能力 課題探究力 問題解決力

高い目的意識と進路意識で
大学進学を目指す

Q&A

Q1 自然科学探究科と人文科学探究科の募集人数は最初からそれぞれ決まっているのですか？

2つの学科を合わせて80名を募集します。そのため、高校入学時にどちらかの学科を決める必要はありません。

学級編成も2つの探究科の混成クラスであり、2年次からは、本人の希望によって学科を決めます。教科によって、クラス別の授業や学科別の講座の授業が行なわれます。

Q2 探究科と普通科の違いは何ですか？

探究科では数学・理科・英語を専門科目として学習し、普通科より専門科目の授業数が多くあります。また、学校設定教科「探究」を学習し、「課題研究」を行い「自分の興味ある分野で、自らテーマを設定し、仲間と一緒に研究」することで課題解決力・創造力・表現力を伸ばします。部活動は、普通科と同様に十分取り組むことができます。

- 理数科・英語科の専門科目の他に学校設定科目「探究」で学びます
- 2年次から希望により自然科学・人文科学の選択講座で学習します

普 通 科

個性・学力を伸ばし、進んで地域・社会に貢献する人物を育成

- 飯山北・飯山両校の普通科の役割を継承しながら、習熟度授業や少人数講座など学力に応じた細やかな指導と21世紀型の学習活動を導入し、学力向上と創造力・人間力の開発をめざします
- SSHの活動やキャリア教育を積極的に取り入れます

学力向上・ものづくりや商業など多様な選択科目・地域での体験活動



説明や表現を重視



グループ討議と発表



工芸の授業で陶芸実習



フードデザインの授業でお菓子づくり



商業科目の類型選択



少人数講座の授業



CALL 教室でコミュニケーション英語



広々とした書道教室と授業風景

普通科の教育課程

- 1年次は共通履修で、数学・英語については習熟度に応じて講座編成をします
- 2年次以降は4つの類型選択で多様な進路希望や学力に対応し、進路希望の実現を果たします
- クリエイティブ（ものづくり・芸術）・ビジネス（商業）総合の類型選択コースでは地域と連携をしながら、地域貢献をテーマに学習を進めます

各種検定の実施

- *簿記や情報処理等の商業の検定
- *漢字・英語・数学・硬筆等の検定

1年次

2年次

3年次

主な進路の例

理系・文系の四大・短大・専門学校への進学に必要な科目の選択

数学・英語による習熟度別授業

SSHの活動で学ぶ楽しさを実感！
自然観察フィールドワーク
サイエンスツアー等

理系進学
文系進学
(少人数講座)

クリエイティブ総合
ビジネス総合
(少人数講座)

理系進学
文系進学
(多様な選択科目・少人数講座)

クリエイティブ総合
ビジネス総合
(多様な選択科目・少人数講座)

四大・短大
看護・医療・
教育系専門学校
調理・理美容・
芸術系専門学校
ビジネス・
情報系専門学校
公務員就職
民間就職

社会に出て即戦力となる専門分野への進学・就職に必要な科目選択 商業科目も選択可



きめ細やかな指導



自然観察フィールドワーク

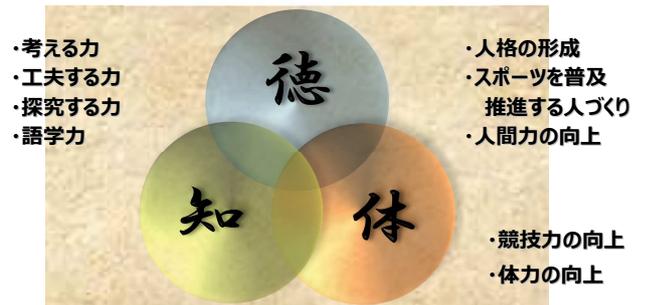
Sports

スポーツ 科学科

平成26年度から専攻種目に陸上競技を導入！！

- スキー競技 (クロスカントリー・ジャンプコンバインド・アルペン)
- 野球 ■ 剣道 ■ 女子バレーボール ■ 陸上競技
- 体育理論とそれに基づく科学的トレーニングの研究などにより、先進的な競技者・指導者の育成を目指します

- 知（学力）・徳（人格）・体（体力）を高めて競技力向上を図るとともに、人間力を高め、社会に貢献する人物を育てます



スポーツ総合演習

スポーツテスト、メディカルチェックのデータ処理と活用法を学ぶと共に、体力向上につなげます。3年次には専攻種目に関する課題研究を行い発表します。



スポーツ概論

外部の専門講師にも依頼し、体育史・解剖学・栄養学・運動生理学・運動心理学などを学び、競技者あるいは指導者としての知識を身につけます。



専攻実技

専攻種目ごと1～3年の縦割りで実施し、技術力向上のみならず指導法についても学びます。指導者育成の観点から小中学校との連携や地域スポーツとの交流を行います。



スポーツI・II・III・VI

陸上・水泳・武道・球技・体づくり運動を学び、教えられるだけでなく、教える側になることで、指導者としての幅広い資質を身につけます。

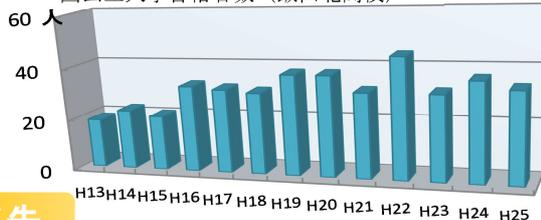


進路の実現

学科の特徴に応じた進路希望を実現します！

- 飯山(新)高校では、飯山北・飯山両校の進路指導を継承・発展させ、多様な進路希望に応えるオールラウンドな進路指導をめざします
- 大学進学を中心に、短大・専門学校・就職希望にも対応します

国公立大学合格者数 (飯山北高校)



飯山北高校の近年の進路先

国公立大学

北海道大 東北大 筑波大 群馬大 埼玉大 茨城大 千葉大 東京医科歯科大 東京外国語大 東京学芸大 東京工業大 東京農工大 横浜国立大 お茶の水女子大 信州大 新潟大 上越教育大 富山大 金沢大 名古屋大 愛知教育大 神戸大 奈良女子大 九州大 長崎大 首都大学東京 県看護大 埼玉県立大 高崎経済大 都留文科大 横浜市立大 静岡県立大 滋賀県立大 名古屋市立大 他多数

私立大学

早稲田大 慶応大 青山学院大 中央大 法政大 明治大 立命館大 同志社大 桜美林大 北里大 近畿大 駒澤大 芝浦工大 順天堂大 専修大 大東文化大 東海大 東京電機大 東京農業大 東京理科大学 東京薬科大 東京女子大 東京家政大 東洋大 東邦大 独協大 二松学舎大 日本大 日本体育大 新潟薬科大 日赤豊田看護大 他多数

短期大学

長野県短大 大月短大 清泉女子学院短大 上田女子短大 飯田女子短大 大妻女子短大 京都文京短大 他

就職

長野市消防 岳北消防 警視庁 長野県警 民間各社 等

防衛大学校 県工科短期大学校 県農業大学校 長野赤十字看護 長野医療技術 長野医療衛生 佐久総合病院看護 県須坂看護 上田情報ビジネス 他



飯山高校の近年の進路先

大学

信州大 県看護大 山形大 早稲田大 中央大 明治大 日本大 同志社大 立命館大 日本体育大 女子栄養大 東海大 駒澤大 拓殖大 清泉女子学院大 諏訪東京理科大 城西国際大 城西大 立正大 神奈川大 金沢工業大 新潟薬科大 大東文化大 岐阜女子大 高崎健康福祉大 日本医療科学大 足利工業大 静岡産業大 大谷大 愛知東邦大 健康科学大 松本大 佐久大 長野大 他

短期大学

長野県短大 上田女子短大 松本短大 松商短大 清泉女子学院短大 明倫短大 信州豊南短大 東京立正短大 大妻女子短大 他

就職

〔公務員〕 岳北消防 長野県警 自衛隊
〔一般企業〕 新光電気工業 アスザック・フーズ まるため アップランド 佐川急便 しなの富士通 サンテック ケーアイ・オギワラ 全日警 コシナ 上田ホテル しなの鉄道 JR東日本 ヤマト運輸 他

大学校・専門学校

〔看護・医療系〕 県須坂看護 佐久総合看護 長野赤十字看護 長野看護 北里保健衛生 金沢医療技術 長野医療技術 長野医療衛生 信州医療福祉 松本歯科大学衛生学院 平青医療 日本医薬 他

〔調理・理美容・ビジネス等〕

長野調理 松本調理 長野理美容 日本工学院 日本ホテルスクール エコール辻大阪・東京 長野美術 OKA学園 東京動物専門 上田情報 大原簿記スポーツ 京都伝統工芸大学校 県技術専門校 県農業大学校 群馬自動車大学校 他



飯山北高校 平成23年度 理数科卒業生 山田圭一

念願の国立大学医学部に入学することができ、大変うれしく思っています。1年間浪人してしまいましたが、この合格は、丁寧な授業で自然と基礎学力が身につくように指導して下さった北高の先生方のおかげだと思っています。理数科では、互いに切磋琢磨して高め合う雰囲気があり、友人とともに目標目指して励まし合いながら勉強をしました。探究科でも同じように学び合いがあると聞いています。また、グループで取組んだ課題研究も、苦勞する場面はありましたが、研究成果をまとめ市民会館で発表したことは貴重な経験でした。プレゼンの方法論は進学後も役立っています。

都会や私立の高校に行かなくても現役での医学部合格も夢ではない、そんな環境が揃っています。

勉強で分からないところがあったら積極的に先生に質問しましょう。先生方は必ずサポートして下さいます。是非、飯山(新)高校へ進学し、地元の仲間と切磋琢磨し、楽しい高校生活を送ってください。



飯山高校 平成20年度 体育科卒業 柏原理子

飯山高校には県内唯一のスポーツ科学科があり、スポーツを続ける人には多くのメリットがあります。まず、充実したトレーニング施設・環境があることです。最新のトレーニング機器がそろっており、レベルの高い指導を受け、競技に専念できます。次に、専門科目の体育理論等で身体の仕組みについて学ぶことで競技に活かすことができます。また、寮生活では自分自身の行動に責任を持ち、常に緊張感を持って生活することができました。全国大会総合優勝という一つの目標に全員で向かっていたことは、高校卒業後も多くの人と協力する場面で役立っています。加えて、世界選手権大会に出場したことも大きな自信になっています。今でも高校時代のトレーニングや生活習慣は基本になっています。大切なことを教えていただいた飯山高校を卒業したことは私の誇りです。どんな舞台に立っても、元気よく、自分らしく堂々と胸を張り夢に向かって進んでいきます。これからも夢に向かって頑張る生徒が集まる高校であって欲しいと願っています。



クラブ活動

飯山北・飯山両校のSpiritsを継承！

- クラブ活動は、規範意識を高めるとともに、人間力を向上させるなど、人間形成にとって大切な場です
- 運動系と文化系をあわせるとクラブ加入率は約90%であり、スポーツ科学科の専攻種目に限らず、それぞれの部が全国大会や県大会、各種大会で活躍しています

■ 両キャンパスにおけるクラブ活動（平成27年度の予定）

運動系部活動	北キャ	南キャ	合同は○	練習等
スキー	○	○	学校別	日常の練習はキャンパス別
野球	○	○	○	練習・試合も合同
男子バレー	○		○	練習は北キャンパス中心
女子バレー	○	○	○	練習は南キャンパス中心
男子バスケ	○	○	○	練習は南キャンパス中心
女子バスケ	○	○	○	平日練習はキャンパス別で土日は合同
サッカー	○	○	○	練習は北キャンパス中心
バドミントン	○	○	男○・女別	平日練習はキャンパス別で土日は合同
弓道	○	○	○	平日練習はキャンパス別で土日は合同
剣道		○	飯山	練習は南キャンパス中心
陸上	○	○	○	平日練習はキャンパス別で土日は合同
ソフトテニス	○	○	○	練習は北キャンパス中心
テニス		○	飯山	練習は南キャンパス中心
男子ソフトボール	○		○	練習は北キャンパス中心
女子ソフトボール	○		○	練習は北キャンパス中心
卓球同好会	○		○	練習は北キャンパス中心
ダンス同好会		○	飯山	練習は南キャンパス中心

文化系部活動	北キャ	南キャ	合同	練習等
美術	○	○	○	日常の活動はキャンパス別
吹奏楽	○		○	活動は北キャンパス中心
自然科学	○		○	活動は北キャンパス中心
英語	○		○	活動は北キャンパス中心
弦楽器	○		○	活動は北キャンパス中心
百人一首	○		○	活動は北キャンパス中心
料理（家庭科）同好会	○	○	○	日常の活動はキャンパス別
JRC同好会		○	飯山	活動は南キャンパス中心
文芸同好会		○	飯山	活動は南キャンパス中心



Ski

Baseball



Kendo

Volleyball



Basketball

Soccer



Badminton

Track&Field



Kyudo

Karuta

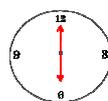


Wind Ensemble

One Day Schedule

ある寮生の一日

■ 県内唯一のスポーツ科学科をもつ飯山高校には、遠方から入学する生徒のための寮があります。仲間とともに規律正しい生活を送る寮での様子を覗いてみましょう。



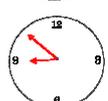
6:00 早朝練習

雪のないシーズンは朝の点呼前に自主トレーニングをしています。全国制覇のためには眠いなんて言っていないでください。



7:00 朝の点呼・体操

寮では毎朝7時に点呼があります。すがすがしい中での体操は気持ちいいものです。掃除・朝食を済ませ登校です。



8:50 1時間目スタート

1時間目(8:50~9:40)
一日のスタートです。先生と生徒の真剣勝負の始まりです。



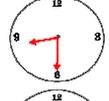
12:40 昼休み

待ちに待ったお昼！寮母さんの手作りのお弁当で午後のエネルギーチャージ！SHR、清掃を行い専攻授業の準備へ。



15:40 授業終了

放課後はクラブの練習に打ち込みます。寮へ帰り、食事を済ませた後は点呼まで自由な時間を過ごします。



20:30 夜の点呼・学習の時間

夜の点呼の後は学習室で毎日勉強です。テスト前は深夜遅くまで勉強します。



23:00 就寝

入浴等をすませ就寝です。勉強と練習で頭も体もへへとです。寝坊は禁物。明日に備えてお休み下さい……。





飯山照丘 飯山南 飯山北

二次統合について

平成 18 年に、飯山照丘・飯山南・飯山北の3つの高校が二段階で統合することが決定し、その校名を「飯山高校」としました。平成 19 年に一次統合を行い、校歌・校章はこの年に決定し平成 20 年に発表されました。平成 26 年からは、年次進行で二次統合が進められます。新校舎は平成 25 年秋に本校舎が完成し、スポーツ科学科棟が平成 27 年の秋に完成の予定です。したがって、平成 26・27 年の2年間は、飯山(新)高校の探究科・普通科生は北キャンパスで、スポーツ科学科生は南キャンパスで学習します。部活動や生徒会活動、行事等の多くは両キャンパス合同で行います。



校章について

i i 山の文字をデザイン化しました。未来に向けて飛び出そうとする若いエネルギーを表しました。緑は飯山の緑の大地、白は大地を覆う雪、赤は若き血潮を象徴しています。

統合は年次進行で

27年度までは
2キャンパス

平成27年度
入学生
(現在の中3)

平成28年度
入学生
(現在の中2)

飯山高南キャンパス

飯山3年 普通科2クラス
スポ科1クラス

飯山(新)2年 スポ科1クラス

飯山(新)1年 スポ科1クラス

飯山高北キャンパス(飯山北高校)

飯山北3年 普通科2クラス
探究科2クラス

飯山(新)2年 普通科3クラス
探究科2クラス

飯山(新)1年 普通科3クラス
探究科2クラス

完全統合

飯山(新)3年 普通科3クラス 探究科2クラス スポ科1クラス

飯山(新)2年 普通科3クラス 探究科2クラス スポ科1クラス

飯山(新)1年 普通科3クラス 探究科2クラス スポ科1クラス

高校生活



4月
始業式
入学式 対面式
オリエンテーション合宿
生徒総会



5月
北信体育大会
公開授業
1学期中間試験
フィールドワーク



6月
県総合体育大会
春季クラスマッチ
芸術鑑賞
1学期期末考査



7月
文化祭
野外実習(スポ科)
保護者懇談会
夏期休業 夏期補習



8月
夏期補習
3年学習合宿
課題テスト



9月
支部PTA総会
SSHフェスティバル
2学期中間考査
大学出前講座



10月
秋季クラスマッチ
生徒会立会演説会
研修旅行
サイエンスツアー



11月
県総合文化祭
2学期期末考査
キャリアガイダンス



12月
野外実習(スポ科)
保護者懇談会
終業式



1月
始業式
センター試験
3学期中間考査



2月
ハワイ研修(SSH)
スキー授業
1・2年学年末考査
スキーインターハイ



3月
卒業式
1・2年学習合宿
課題研究発表会
終業式



*JR飯山線「北飯山駅」から徒歩3分

長野県飯山北高等学校 長野県飯山高等学校 北キャンパス



〒389-2253
長野県飯山市大字飯山 2610
TEL: 0269-62-4175
FAX: 0269-81-1072
URL: <http://www.nagano-c.ed.jp/iikita/>
探究科・普通科の様子が分かります



*JR飯山線「飯山駅」から徒歩20分

長野県飯山高等学校 南キャンパス

〒389-2255
長野県飯山市大字静間 1088
TEL: 0269-62-4125
FAX: 0269-81-1071
URL: <http://www.nagano-c.ed.jp/iiyama/>
スポーツ科学科の様子が分かります