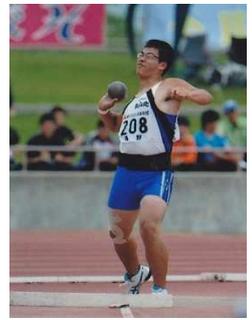




飯山(新)高校のスポーツ科学科で 陸上競技を学びませんか！



H26年度よりスポ科専攻種目に陸上競技を導入しました！

平成26年度からスポーツ科学科の専攻種目に陸上競技を導入しています。雪の多いこの地域でどうして陸上競技なのでしょう。「雪国でも工夫次第で頑張れる」という言葉を胸に、陸上競技を通して学習・クラブ活動に取り組み、生徒諸君に大きく成長して欲しいという願いを込めています。

長野県は、各地域で駅伝や長距離走が盛んな土地柄で、4月に長野県市町村対校駅伝、11月に2日間の日程で行う長野県縦断駅伝がおこなわれています。チームのメンバーは、中学生・高校生から一般の大人までの編成で行われます。この地域のメンバーとして活躍が期待される高校生年代の層を広め、地域に根差した活動とその後も地域に貢献する人材の育成を考えています。

また、陸上競技は、高校生年代になると種目が増えます。中学校時にはなかった種目に取り組むことができます。日々の学習を通して体力・技術を獲得し、生徒の可能性を広げ、上位大会へ進出、自己記録の更新を目指していきたいと考えています。将来的には県下で活躍する選手を多数輩出できるよう、奥信濃の人柄であるコツコツ積み重ねる粘り強さを武器に取り組みたいと思っています。飯山(新)高校のスポーツ科学科で陸上競技と一緒に学びませんか。



高校になると、こんな種目が増えます

【全国大会へつながる種目】

男女 400mハードル 円盤投 やり投 5000m競歩 4×400mリレー

男子 5000m 3000m障害 三段跳 ハンマー投 8種競技

女子 400m 3000m 7種競技

【国体へつながる種目】

女子 棒高跳 ハンマー投

飯山北高校の陸上競技部の成績

*H26 男子円盤投

南関東インターハイ出場(山梨)

*H24 男子円盤投

北信越インターハイ出場(新潟)

*H23 男子3000m障害

北東北インターハイ出場(岩手)

*H22 男子1500m

沖縄インターハイ出場(沖縄)

長野県高校総体 八種競技の様子 丸山 拓大(野沢温泉) 5位

高校に来て陸上競技をはじめました。昨年の9月長野県高校新人大会では、優勝しましたが、春先の怪我の影響があり、残念ながら一歩及ばず5位で北信越大会出場を逃しました。混成競技は男子八種目・女子七種目を2日にかけて行うので競技中は競うライバルも、最終種目の男子1500m・女子800mが終わればみんな同じ種目を競い合ったよき仲間と友となります。

スポーツ科学科 陸上競技専攻 1年生 吉田開恩(中野平)

専門種目の走高跳において、7月の大会で中学校時の自己記録を更新しました。中学3年生の夏休み以降は受験勉強で運動をする機会が少ないので、2・3月の受験が終わってもすぐに体力の回復・向上は難しい状況です。したがって1年生の夏休みを終了するぐらいまでは、慌てず怪我をしないように取り組む必要があります。夏休みを過ぎると1年生は格段に記録が向上します。これから、全国レベルの技術と競技力の獲得を目指します。(顧問談)

→インハイ出場
大庭君の円盤投

