



# HOPE



平成 27 年 (2015 年) 5 月 25 日 第 7 号

## ◇中間考査終了！ テストは終了後が大事！

1 年生にとって初めての考査期間が終了しました。直前に北信総体があり、思い通りに学習出来なかった人もいたと思います。しかし、今後はこれらを言い訳にはできません。部活に加入している生徒が高校生活を充実したものにするためには、学習と部活動を両立させる必要があります。上手く両立できている先輩を見習って今後の計画を立てていきましょう。

### 期末考査まで 1 か月を切りましたよ

もう次の考査の話？と言われてそうですが、これが現実です。期末考査は中間考査よりも科目数が増えます。そのため、今回以上に計画的に学習する力が求められます。中間考査で思い通りに学習出来なかった人は、その反省を活かして、この 1 か月の計画を立てて実行していきましょう。

全教科バランスよく学習している人、その学習計画を立てて実行できる人が 3 年後の入試で成功します。先週の進路総括会議で、受験に成功した人 (集団) と失敗した人 (集団) の例が多く挙げられていました。その中で、苦手科目を克服しようと努力せずに切り捨てた人は失敗し、最後まで諦めずに満遍なく努力した人が成功しているとありました。

## ◇希望進路実現に向けて 一進路講話一

中間考査後の合同 LHR でベネッセコーポレーションの山口さんに上記のタイトルで、1 年生の今という時期の重要性について話していただきました。進路を実現するためには、今から正しい努力を積み重ねていく必要があります。山口さんから学んだことを今から実行していかないと、3 年後の進路実現は厳しいということです。

<進路講話のポイントの一部>

- ・高校入試は地区大会、大学入試は全国大会である。3 年生からでは受からない。
- ・苦手科目を放っておいた受験生の多くが失敗している。
- ・テストの復習をしっかりとっている先輩、生活習慣がしっかりとっている先輩が成功している。
- ・30 分以上続けて勉強することで学習効率が上がる。
- ・今後どのステップに進むとしても学力は必要である。
- ・スマホが集中勉強タイムを妨げている。



## ◇今週からの予定

5 月			
南キャンパス		北キャンパス	
25	教育実習開始 (3~4週間)	25	教育実習開始 (3~4週間)
26		26	芸術鑑賞(PM)
27	芸術鑑賞(PM)	27	眼科検診②(午後)
28	生徒総会・壮行会(県) 耳鼻科検診	28	生徒総会(小委員会)
29	フィールドワーク	29	フィールドワーク
30	○	30	○
31	○	31	○
6 月			
1		1	
2	読 書 週 間	2	
3		3	尿検査(二次)
4		4	尿検査(二次) 人権学習
5		5	
6		6	○ 進研マーク3年
7	7	○	
8		8	
9		9	
10		10	
11	☆ 春季クラスマッチ	11	☆ 春季クラスマッチ
12	☆ 春季クラスマッチ	12	☆ 春季クラスマッチ

・5月29日(金) 自然観察フィールドワーク

【普通科・スポーツ科学科】 場所：斑尾高原(山の家周辺 整備された散策コース等)

【探究科】 場所：森の学校キョロロ(十日町市立里山科学館)

少人数グループごとにインストラクターをとめない、トレッキングコースや林内にて自然観察を行います。直に触れることにより、自然について体験的に学習します。

・8:10 北キャンパス城北グラウンドに集合、全体開講式の後、バスに乗りしそれぞれの研修先へ移動。

・服装は長袖、長ズボン、帽子、軍手、長靴下、運動靴。

・持ち物はリュックサック、筆記具、スケッチブック(探究科・学校で購入)、水筒(1ℓ以上)、弁当、替え靴下、タオル、カップと傘(両方)、虫除けスプレー、絆創膏、虫さされ薬、常備薬など用意してください。

※詳細は別資料にてご案内します。

先週行われた中間考査以降、1学期の予定を見えます。

5月20~22日	1学期中間考査
5月29日(金)	フィールドワーク
6月11・12日	春季クラスマッチ
23~25日	1学期期末考査
7月3~5日	第60回北高祭
18日(土)	進研模試
24日(金)	終業式

生徒目線で眺めると、フィールドワーク・クラスマッチ・北高祭と楽しみな行事がありますが、

その間に試験があることに注目してください。

行事を楽しむためには、学習環境を整えて学習を行い、課題や試験をクリアしなければなりません。学習がクリアできないと、心底かから行事を楽しめません。まずは授業集中です。また、試験期間と行事の切り替えを上手く行いましょう。中間考査翌日の5月23日の朝、合唱練習を行う先輩の姿を見ましたか? 「すごいな」と驚いて終わることのないように。