



HOPE



平成 27 年 (2015 年) 5 月 18 日 第 6 号

◇北信総体地区大会が行われました！

次は中間テストです！

先週末は多くの種目で北信大会が行われました。3 年生の先輩にとっては最後の大会になり、この大会に向けた意気込みは相当なものがあったことでしょう。1 年生も、さっそく大会に参加したという人も多かったと思います。部活動において偉大な先輩である 3 年生の姿は、その他の学校生活の中でも手本にすべきところが多いものです。おそらく北信大会ではチームのリーダーとなったり、試合への素晴らしい集中力を発揮していたことでしょう。では今週からの先輩たちはどうでしょうか？週末の大会を終えて、燃え尽きてしまった？もう部活以外のことにはしばらく取り組めなくなってしまう？…そんなことはないはずです。今週の先輩らを見てください。きっと先輩たちは、中間テストに向けて完全に舵を切っていることでしょう。大会で見せたのと同じ集中力を、勉強に向けているはずです。先輩たちはそのようにして「部活と勉強の両立」をやってきたのです。1 年生にとってはまだ初めての体験でリズムを整えるのが難しいかもしれませんが、終わった大会（あるいは行事）からはすぐに心身ともに切り替えをし、次にやるべきことに取り組んでください。

今回、引率である競技を見に行ったとき、1 年生の保護者の方とお話する機会がありました。そこでその競技の元世界チャンピオンの言葉を教えていただきました。スポーツに取り組む姿勢だけでなく、私たちの生き方そのものに対してとても大切なことを示してくれる言葉ですので紹介したいと思います。

心が変われば、態度が変わる。
態度が変われば、行動が変わる。
行動が変われば、習慣が変わる。
習慣が変われば、人格が変わる。
人格が変われば、運命が変わる。
運命が変われば、人生が変わる

す。

もともとはヒンズー教の教典の中の言葉で、さまざまな人により引用されてきた言葉です。今、自分が変えたいと思っているのは何でしょうか？この言葉をヒントに、自分の生活を再度見直してみてください。

◇中間テストへ向けて 一放課後学習を行いますー

①5月18日(月) 16:40~17:40

②5月19日(火) 15:40~16:40

- ・教科は問いません。必要な教科の勉強を計画的に行ってください。
- ・18:00まで、各 HR 教室で学習を続けることができます。
- ・19:00まで、1 学年の学習室（人文探究科実習室）で学習することができます。

◇今週からの予定

5 月			
南キャンパス		北キャンパス	
18 月		18 月	尿検査(一次)
19 火		19 火	内科検診④(午後) 尿検査(一次)
20 水	中間 考 査	20 水	中間 考 査
21 木		21 木	
22 金		22 金	
23 土	PTA総会、授業公開 金⑤⑥	23 土	PTA総会、授業公開 金⑤⑥
24 日	○	24 日	○ 全統記述3年
25 月	教育実習開始 (3~4週間)	25 月	教育実習開始 (3~4週間)
26 火		26 火	芸術鑑賞(PM)
27 水	芸術鑑賞(PM)	27 水	眼科検診②(午後)
28 木	生徒総会・壮行会(県) 耳鼻科検診	28 木	生徒総会(小委員会)
29 金		29 金	外掃
30 土	○	30 土	○
31 日	○	31 日	○

・5月20日～22日 中間テストの日程

	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)
1	コ英語 総合英語	国語総合	数学I A
2	世界史	化学、生物	現代社会
3	基礎学力調査	SS1、探究	LHR

・5月22日(金) 3限

学年合同 LHR…進路講演会

講師：ベネッセコーポレーション

山口礼荘 氏

・5月23日(土)

第1回授業公開・PTA 総会

8:30～8:40 SHR

8:40～8:55 清掃(※念入りに!!)

(8:50～ 受付開始)

9:05～9:55 1時限(金⑤)

10:05～10:55 2時限(金⑥)

11:10～11:55 課題研究発表会

12:45～14:00 PTA 総会(大講義室)

14:15～15:30 学年 PTA(音楽教室)

15:45～17:00 学級 PTA(各 HR 教室)

17:30～ 懇親会(なかまち食堂)

・5月29日(金) 自然観察フィールドワーク

【普通科・スポーツ科学科】 場所：斑尾高原(山の家周辺 整備された散策コース等)

【探究科】 場所：森の学校キョロロ(十日町市立里山科学館)

少人数グループごとにインストラクターをとめない、トレッキングコースや林内にて自然観察を行います。直に触れることにより、自然について体験的に学習します。

・8:10 北キャンパス城北グラウンドに集合、全体開講式の後、バスに乗車しそれぞれの研修先へ移動。

・服装は長袖、長ズボン、帽子、軍手、長靴下、運動靴。

・持ち物はリュックサック、筆記具、スケッチブック(探究科・学校で購入)、水筒(1ℓ以上)、弁当、替え靴下、タオル、カップと傘(両方)、虫除けスプレー、絆創膏、虫さされ薬、常備薬など用意してください。

※詳細は別資料にてご案内します。

飯山高等学校

(北キャンパス) 飯山市飯山 2610

Tel 0269-62-4175

(南キャンパス) 飯山市大字静間 1088

Tel 0269-62-4125