



## ☆センター試験に向けた注意事項:

- ① 受験番号は控えておく（暗記しておくこともよい）
- ② 科目のマークと受験番号のマークの練習を必ず家で行う（特に地歴の A と B、数学の I と I A、II と II B）
- ③ 試験場コードと学校コードを間違えるな！
- ④ 受験票の紛失時はセンター試験受験案内の 35 ページに従い自分で再発行申請をする
- ⑤ 当日もっていくものは 2・3 日前に用意しておく（受験票・写真票・筆記用具・時計・お金・防寒具・安心グッズ・交通機関の時刻表）
- ⑥ 試験会場までの下見を必ず行え！
- ⑦ 2・3 日前から眠れなくても早めに寝る癖をつける！夜更かしは脳を疲労させる

## ☆センター試験当日の注意事項:

- ① 試験開始の 3 時間前に起き、朝日を浴び深呼吸（早起きは 2・3 日前から）
- ② 食事は消化のよいもの・いつもの食事をする（油っこいものやもたれるものは厳禁！）
- ③ 風邪薬に注意！眠くなるものがある
- ④ 試験会場には 30 分前には着こう（トイレや控え室の確認など）
- ⑤ 困った時・パニックに陥った時の対処法の手順を確認、自分に暗示をかける
- ⑥ 「数学 I」と「数学 I・数学 A」、「数学 II」と「数学 II・数学 B」を間違えるな
- ⑦ 各科目の長い休み時間に惑わされるな！有効に利用せよ
- ⑧ マークが正しいか必ず確かめろ！
- ⑨ マークは丁寧に塗りすぎるな！時間の無駄
- ⑩ 数学で 5 分考えて解法が浮かばなければ次の問題にいけ！時間との勝負
- ⑪ マークは最後にまとめて塗るな！マークミス、時間切れの元
- ⑫ わからないときは第一感にマークせよ！
- ⑬ 失敗を引きずるな！（1 日目の科目を失敗したからといって落ち込むな！まだチャンスはあるさ！2 日目に気持ちを切り替えろ！！）

**現役生は本番直前まで伸びる！祈高得点！頑張れ、飯高生！！**

自分が受験予定の大学の願書は今すぐに取り寄せておきましょう。ゆうパック、テレメール、センター試験間近になると申込書もなくなってしまうこともあります。