



# 飯田高校だより

第66号  
令和7年12月26日  
長野県飯田高等学校  
教務係・学校評価委員会

「飯田高校だより」は、学校評価に関わる学校の情報を、保護者の皆様に出来るだけわかりやすくお伝えすることを目的に年3回発行いたします。今号では、8月から12月までのようすと学校評価アンケートの結果をお知らせします。

## ■ 各種行事のようす

### 1学年 大学模擬講義(12月2日)

様々な分野の大学の先生方に依頼をし、対面・オンラインで模擬講義（文系4講座、理系4講座、医療系3講座の合計11講座）を実施しました。さまざまな大学の先生方に大学の講義を高校生向けに実施していただき、生徒たちは真剣な眼差しで聞き入っていました。量子コンピューターなどの最先端の話から、「友情」や「愛情」などを扱った身近なテーマもあり、生徒にとって貴重な経験となりました。



### 2学年 社会人講話(9月26日)

2学年の生徒を対象に、進路指導の一環として社会人講話を実施しました。下伊那で活躍されている講師の方々をお招きし、10のコースに分かれて「働くこと」や「職業」についてご講演いただきましたとともに、高校生活や進路選択に関するアドバイスをいただきました。講師の中には本校の同窓生も多く、高校時代の思い出話なども交えながらお話しいただき、和やかな雰囲気の中でキャリアについて考える貴重な機会となりました。



### 秋季クラスマッチ(9月30日、10月1日)

終始業式に続いて体育館で開会式を行い、2日間の日程で秋季クラスマッチを実施しました。2日目は朝のうちに雨が降る時間帯もありましたが、開始時刻を調整しながら競技を進め、全日程を無事に終えることができました。天候の変化にも柔軟に対応し、生徒たちは最後まで競技に集中して取り組んでいました。競技は男女混合で、サッカー、バレーボール、バスケットボール、ソフトテニス、卓球、バドミントンの6種目に分かれ、学年ごとに熱戦が繰り広げられました。仲間を応援する声が体育館やグラウンドに響き、クラスの団結が一層深まる行事となりました。また、バレーボール、卓球、バドミントンには職員チームも1年生リーグに参加し、生徒と共にプレーを楽しみながら汗を流しました。



## 生徒大会(10月23日)

3年生からのバトンを受け継ぎ、2年生が中心となる新体制での自治会活動が始まりました。まず、北信越大会に出場する空手班、競技かるた班、ならびに硬式テニス競技に出場する2年生植月さんの壮行会を行いました。なお、大会日程の関係で合同での壮行会は実施できませんでしたが、同じく北信越大会に出場した陸上班については、先日放送にて壮行会を実施しました。壮行会では、伊東生徒会自治会長および服部校長先生から出場選手へ激励のメッセージが送られ、体育館は温かい拍手とエールに包まれました。その後に行われた生徒大会では、生徒自治会員が会に参加しやすくなるような工夫が随所に見られ、執行部や各委員会に対して多くの質問や意見が出されました。



新生徒会自治会長 2F 伊東 正晴 さん

新副会長 2A 近藤 泉 さん

2A 村松 若奈 さん

## 2学年修学旅行 12月2~4日

2学年は、3日間の日程で修学旅行を実施しました。

初日は名古屋駅から新幹線で広島へ向かい、広島平和記念公園にて平和祈念セレモニーを行いました。生徒たちは平和について改めて考える時間を持ち、その後、宮島・厳島神社を見学し、広島市内に宿泊しました。

2日目はクラス別行動とし、生徒自身が計画したコースに沿って関西各地を見学しました。仲間と相談しながら行動する中で、学びを深めるとともに、クラスの絆もより一層深まったようでした。夜は神戸に宿泊しました。

最終日は、USJコースと関西地区班別コースに分かれて見学を行い、15時に大阪を出発、19時過ぎに無事学校へ戻りました。3日間とも天候に恵まれ、生徒たちは仲間とともに、思い出に残る充実した時間を過ごすことができました。



# 理数科特集

## I学年理数科 校外研修 於 国立天文台&東京都立大学(8月6日)



I年理数科は、8月の夏季休業期間に、国立天文台と東京都立大学を訪問しました。

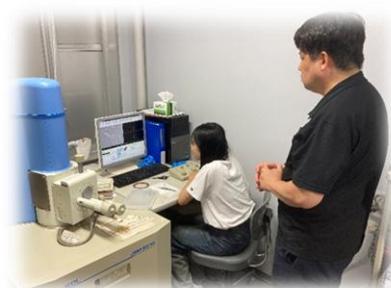
国立天文台では平松先生による4D2Uシアターを鑑賞しながらの講義、および施設の見学を行いました。東京都立大学では、本校卒業生との交流も含めた「大学」の説明や、構内見学で図書館などの施設も見させて頂きました。どこか遠く感じていた大学や研究のことが、少しだけ自分のこととして考えられるようになる研修になったかなと思います。

## 2年理数探究のようす

理数科2年では、9グループに分かれてテーマを設定して探究活動を行っています。校内での活動だけでなく、地元企業や大学に協力をいただいて様々な活動を行っています。構造解析グループは、多摩川精機株様から講師をお招きし、構造力学や製図を学びました。その後、生徒自らCADで設計した構造物を3Dプリンタで出力し、耐荷重試験での実測値とシミュレーション値との差異を探究しています。光触媒探究グループは、夏休みに信州大学工学部の堂免・久富研究室を訪問し、大学院生ご指導のもと水分解光触媒の合成と評価を行いました。結果をまとめて、久富教授に報告しました。グラフェン探究グループは、飯田市美博・エスバード・名古屋工業大学を訪問し、学校で作製した試料の電子顕微鏡観察を実施しました。

また、研究成果を校外でも発表しています。算額探究グループは、自ら製作した作品を「算額コンクール」に出品し、全国から1500作品以上の応募があった中で銀賞(上位8作品)を受賞しました。算額とは、江戸～明治時代にかけて神社や寺院に奉納された「数学の絵馬」のことです。12月14日に実施された「長野県探Qフェス」では、水力発電探究グループが理数科代表として研究発表をしました。

探究の成果は、理数探究発表会(2月5日、上郷公民館)において保護者・地域のみなさまに向けて発表します。ぜひご来場下さい。





## 班活動 新人戦等各種大会結果

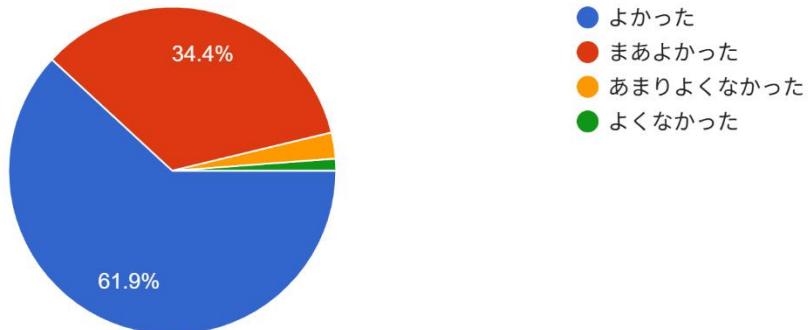
剣道	男子団体 南信大会優勝、県大会出場 女子個人 南信大会 飯島 7位、佐々木 3位
陸上	北信越大会 400mH決勝 藤本 8位 1500m決勝 小幡 1位 8種競技決勝 嶽野 12位 100m予選出場 藤本 三段跳 林 9位 リレー4×100m予選出場 西部・塩澤・林・藤本
バスケットボール	男子 南信大会 7位、県大会出場 女子 南信大会 5位、県大会出場
ラグビー	全国高等学校ラグビーフットボール大会出場(12/28 vs 鳥取県代表)
バドミントン	女子団体 県大会出場 女子個人 県大会出場 澤村・遠山
弓道	男子個人 県大会2位 宮嶋(北信越&全国大会出場) 男子団体 県大会優勝(北信越&全国大会出場) 女子個人 県大会4位 近藤(北信越大会出場) 女子団体 県大会出場
野球	県大会出場
サッカー	県大会出場
卓球	県大会出場
空手	男子団体 組手(5人制)県大会2位、形県大会2位 北信越大会・全国選抜大会出場 女子団体 組手(3人制)県大会3位 個人形 熊崎 高野 ベスト8 北信越大会出場 個人組手 小林 2位 北信越大会出場
競技かるた	北信越大会出場 小田 熊谷 佐藤
邦楽	第41回長野県高等学校邦楽フェスティバル 優秀賞

1月に県大会が実施される競技もあります。続報にご期待下さい。

# 学校生活に関する生徒アンケート結果

飯田高校に入学してよかったですと思いませんか

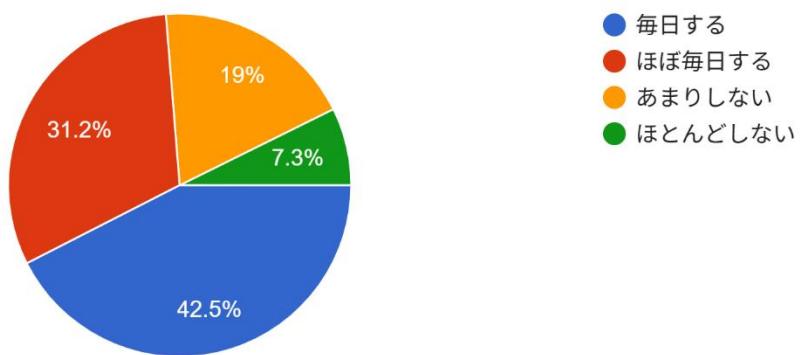
506 件の回答



9割以上の人気が本校での生活を前向きに捉えてくれていることを大変嬉しく思います。皆さんのが日々充実した時間を過ごせるよう、私たちも引き続きサポートしていきます。

家庭学習は毎日していますか

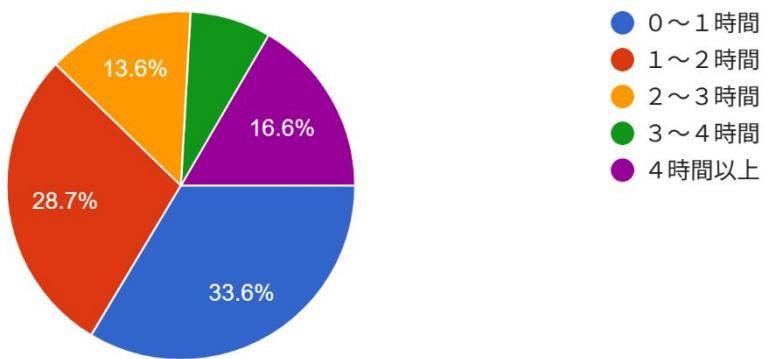
506 件の回答



これは非常に高い数字であり、本校の生徒の「真面目さ」「勤勉さ」が数字として表れています。日々の積み重ねができる皆さんの努力を高く評価します。

平日の家庭学習時間は1日あたりどれくらいですか

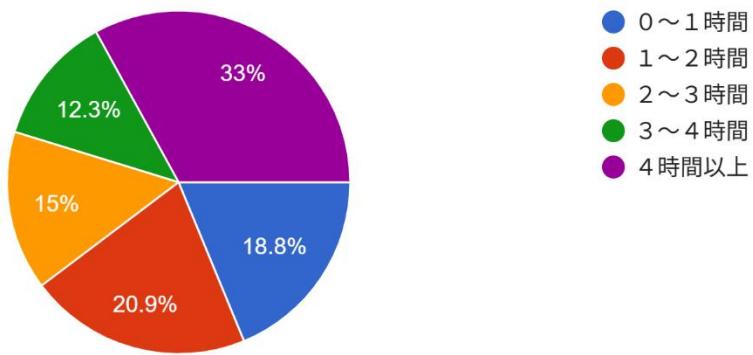
506件の回答



進路実現に向けて努力する3年生の姿が、この結果に強く表れています。1・2年生の皆さんも、先輩たちの背中を目標にしつつ、まずは「毎日決まった時間、机に向かう」という自分のペースを大切にしてください。

休日の家庭学習時間は1日あたりどれくらいですか

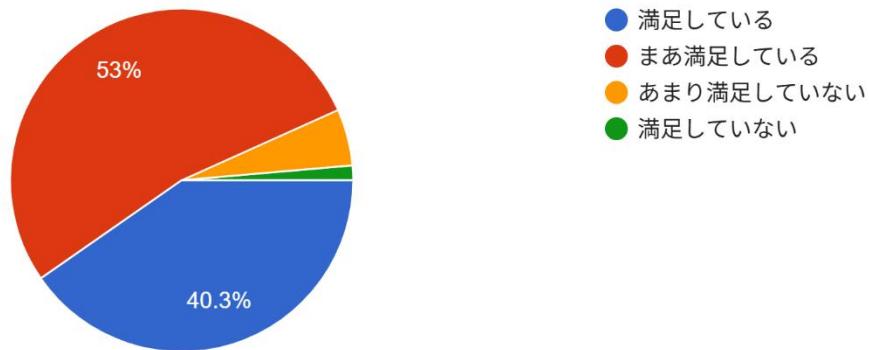
506件の回答



まとまった時間が取れる休日に、しっかりと学習に取り組んでいる様子がうかがえます。部活動などとのバランスを取りながら、時間を有効に使っている生徒が多いことを頼もしく思います。

## 飯田高校の日々の授業の満足度はどうですか

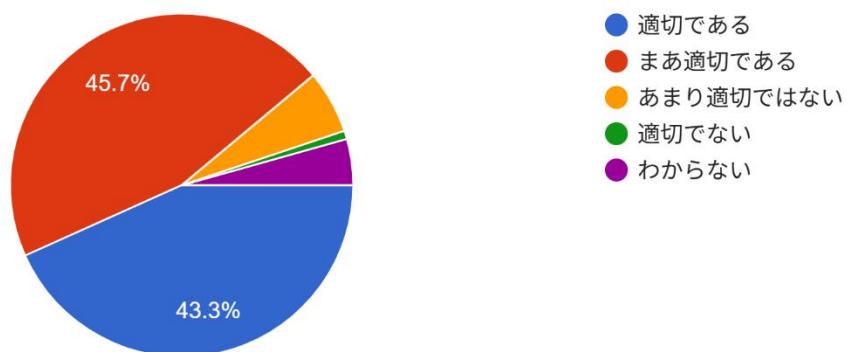
506 件の回答



過半数から肯定的な評価をもらっていますが、他の項目に比べると「これからもっと良くなる余地」がある結果だと受け止めています。より分かりやすく、力になる授業を目指して教員一同工夫していきます。

## 進路関係の情報が、適切に提供されていると思いますか

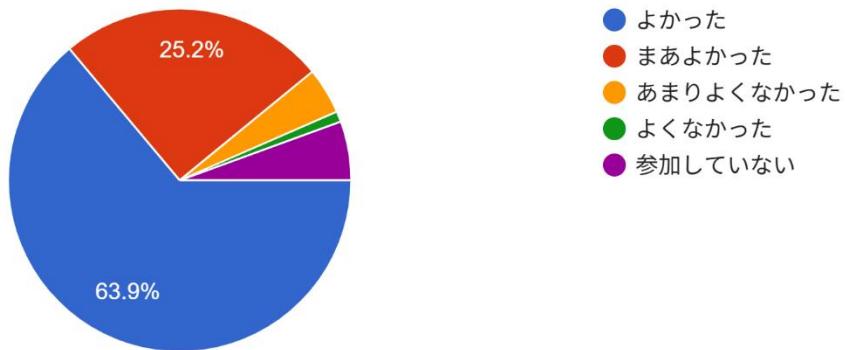
506 件の回答



進路指導室や各学年からの発信が届いているようで何よりです。ただ、待っているだけでは得られない情報もあります。ぜひ自分から先生に質問したり、資料室に足を運んだりして、積極的に情報を取りに来てください。

## クラブ（班）活動に参加してよかったです

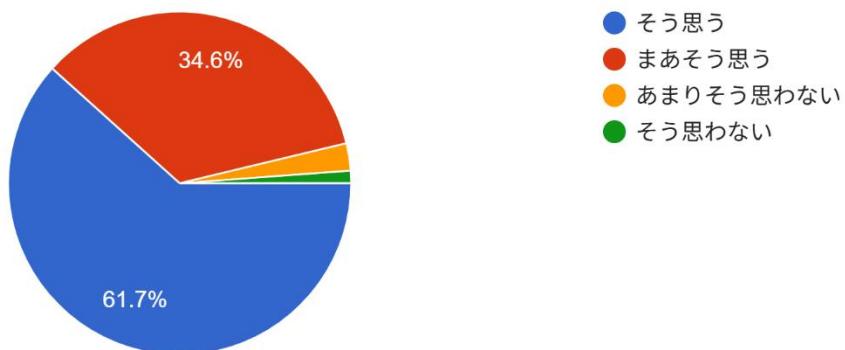
504 件の回答



多くの人が活動を通じて、教室だけでは得られない経験や仲間を得ているようです。学習との両立は大変な時もあると思いますが、そこでの経験は一生の財産になります。

## 安心して学校生活が送っていますか

506 件の回答



多くの人が安心して登校できている結果となり、安堵しています。学校はまず「安心できる場所」であることが何より大切です。今後も互いに尊重し合える環境を維持していきましょう。

# 生徒のみなさんへ

長野県教育委員会では、次の相談窓口を開設しています。  
気軽にご利用ください。

令和7年度  
ひとりで悩まないで@長野

お金はかかりません  
秘密は守られます

## あなたの想いを LINE でお話ししてみよう

たとえば…

友だちや人間関係のこと 学校生活のこと 自分の心や身体のこと



まずは友だち追加してね

家族 友だち 先生に言えないこと

安心して 聴いてもらえる 場所があるよ



相談日 水曜日と日曜日

\*10月と2月の日曜日はお休みします



受付時間 17時～21時

\*相談終了は21時30分

詳しくはこちら↑  
LINE相談Q&A

365日  
24時間対応

## 学校生活相談センター

(24時間子どもSOSダイヤル)

お金はかかりません  
秘密は守られます

## あなたの悩みを電話やメールで相談してみませんか

ひとりで悩んでいませんか

お話ししてくれるのを待っています

ホームページはこちら



な や み い お う  
長野県教育委員会



# 0120-0-78310

✉ gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp

メールはお返事するまでに数日かかることがあります  
お急ぎの場合は電話相談をご利用ください

長野県教育委員会