

運 動 部		
男子バスケットボール	女子バスケットボール	男子バレーボール
県大会出場を目標に頑張っています。	インターハイ出場を目標に、応援して下さる方々への感謝の気持ちを忘れず、日々練習しています。	北信越大会出場を目標に日々練習に励んでいます。自分の可能性を信じ、仲間を信じて一戦必勝で頑張っています。
女子バレーボール	陸 上	硬 式 野 球
北信越大会を目標に日々全力でバレーしています。	全国大会出場と自己ベスト更新を目標にし、お互いを高め合いながら練習しています。	「志は気の帥なり」を合言葉に、人の心を大きく動かす（感動へ導く）プレーで全国に通用するチームを目指します。
剣 道	ソフトテニス（男子）	ソフトテニス（女子）
①全国の舞台で活躍すること②さまざまな課題や経験を通して部員自らが学び、考えることで自立して行動できる人間となることを目指します。	県大会上位入賞、インターハイ出場を目標に練習しています。練習中は、精神的・技術的に向上するよう部員全員で高めあっています。	インターハイ出場を最大目標とし、日々の練習を通じフィジカル・メンタル両面での向上を目的に活動しています。
卓 球	バドミントン（男子）	バドミントン（女子）
目標：男女アベックインターハイ・選抜大会出場 男女アベック全国大会出場を目指しながらも、応援して下さる方への感謝を忘れずに一生懸命取り組んでいます。 長商卓球部のホームページはこちらから <a href="http://chosho-ttc.sakura.ne.jp">http://chosho-ttc.sakura.ne.jp</a>	全国大会上位進出を目標に日々活動しています。社会人チームと連携し、定期的な高いレベルでのスパリングが行えるほか、トレーナーによるサポート体制など、充実した環境下で選手の強化を進めています。	第2体育館を中心として、活動を行っています。北信越大会出場を目標としています。周りの方々への感謝の気持ちを忘れず、仲間と協力し、日々の練習に取り組んでいます。
弓 道	ソフトボール	
全国大会出場を目標に日々稽古しています。 学年の垣根を越えて、全員で協力しながら頑張っています。	インターハイ優勝を目標に、公式戦を意識しながら日々の練習を頑張っています。	

文 化 部 (同好会含む)		
チアリーディング	吹 奏 楽	珠 算
<p>全国大会出場、連覇を目標に部員全員気持ちを一つに元気に練習しています。</p> <p>悔いのない演技ができるよう、心をひとつに笑顔と元気を大切に練習しています！</p>	<p>演奏会に向けて日々練習に取り組んでいます。</p> <p>学校行事での演奏、コンクールなど、限られた機会ではありますが、充実した活動をしています。</p>	<p>そろばんと電卓を使い計算の速さ、正確さを日々鍛えることを主としています。</p> <p>大会は春と秋の年二回あり、全国大会入賞を目指し練習しています。</p>
ワープロ	コンピュータ	簿 記
<p>ビジネス文書実務検定一級取得と県大会優勝、全国大会上位入賞を目指し日々頑張っています。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・情報処理の技術を通して人の役に立つ</li> <li>・情報技術のエキスパートになる</li> <li>・国家資格をはじめとする資格の取得</li> <li>・各種大会での優勝及び上位入賞</li> </ul>	<p>高度資格取得に向け日々学習しています。</p> <p>日商1級、全経簿記上級合格者を輩出しています。また、県大会優勝や全国大会での好成績を目標に大会問題を解いています。</p> <p>自主性を大切にして、普段の授業以上により深く簿記を学ぶ活動をしています。</p>
マーケティング	美 術	英 語
<p>地域の産物を使った商品開発や販売活動を行っています。県内の商業を学ぶ高校を中心とした集まり（マーケティング塾・デパートゆにっと）にも参加しています。</p>	<p>充実した魅力ある作品を制作する。県高校美術展に1人でも多く選出されること。</p>	<p>A L Tの先生と週2回英会話の練習をしています。また全商スピーチコンテストに出場しています。</p>
J R C同好会	家庭科同好会	茶華道同好会
<p>主に学校内や地域のボランティア活動などに参加します。</p> <p>「信州こども食堂」の活動に参加しています。</p>	<p>料理やお菓子づくりなどを行っています。</p>	<p>お茶を学びながら、おもてなしの心も学んでいます。</p>