

平成21年8月27日

保護者 各位

長野県茅野高等学校長 下澤 秀夫

### 新型インフルエンザに対する対応について（連絡）

残暑の候、保護者の皆様におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。また、日頃より茅野高等学校の教育活動にご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

さて、テレビ・新聞等で報道されておりますとおり、新型インフルエンザの全国的な拡大は夏休み中も終息する気配が見られませんでした。長野県教育委員会では、感染の拡大を防止するため、一定数の生徒が感染した場合、学級閉鎖や臨時休校等の措置をとることとしており、すでに、学級閉鎖の措置を講じている学校が出始めております。茅野高校といたしましては、引き続き予防指導に力を入れ、感染を防ぐ努力をしまいいりたいと考えております。下記の説明をご一読の上、ご協力をお願い申し上げます。

なお、本校で新型インフルエンザが発生した場合には、学校からの指示に従い、落ち着いて対応していただきますよう重ねてお願い申し上げます。

### 記

#### インフルエンザの症状

- ・急な発熱（38℃以上）
- ・発熱に伴う全身症状

例）暖かくしているのにゾクゾクするような寒気がする。

腰や背中に筋肉痛や関節痛のような痛みを感じる。

どうしようもない倦怠感を感じる。

#### インフルエンザかなと思ったら

- ・すぐに医療機関を受診してください。  
（インフルエンザの疑いがある状態での受診は欠席には扱われません。このような場合には学校へ連絡の上、医療機関を受診してください。）
- ・インフルエンザと診断された場合には、インフルエンザの型を確認して学校へ報告してください。回復するまでは出席停止扱いとなります。

#### インフルエンザの予防

- ・石けんを使っての手洗い、うがいを確実に行ってください。
- ・咳や微熱があるときはマスクを着用してください。
- ・人ごみには行かないように心がけてください。どうしても人ごみへ行かなければならない場合にはマスクを着用してください。
- ・換気と加湿に気を配ってください。
- ・インフルエンザに負けない体力があれば、感染しても発症しないことがあります。栄養と休養に気を配り、規則正しい生活を心がけてください。

なお、インフルエンザにかかわらず、体調がすぐれない場合には始業前に必ず学校へ連絡してください。