

クラブ体験の実施内容について

野 球 部	内 容	ウォームアップ・フィールディング練習・ポジション別練習・バッティング練習
	持ち物	ユニフォームまたは運動のできる服装 アップシューズ・スパイク（運動できる靴であればなくても構いません） グローブ（硬式・軟式問いません）・タオル・飲み物
	その他	初心者大歓迎です。参加資格は、上手・下手ではありません。 ”野球が好きである”という気持ちを持っている人すべての人が対象です。 野球って楽しい、おもしろいということに気づける時間になればと思っています。 当日、野球好きでグラウンドがいっぱいになることを願っています。
バス ケ ット ボ ー ル 部	内 容	ウォームアップ・ファンダメンタル（パス・ドリブル・シュートなど） オフェンス・ディフェンスの練習・ゲーム
	持ち物	運動のできる服装・バスケットシューズ（室内用の運動靴でもよいです） タオル・飲み物
	その他	経験者・未経験者を問いません。バスケが好きな人なら誰でも歓迎します。
ハン ド ボ ー ル 部	内 容	ウォームアップ・フットワーク・パス回し・ポジションシュート
	持ち物	運動のできる服装・体育館用シューズ・タオル・飲み物
	その他	男女とも初心者大歓迎です。一緒に楽しくハンドボールをやりましょう！ 先輩達は初心者が多く、高校から始めてもまったく問題ありません!!
バド ミ ン ト ン 部	内 容	ウォームアップ・基礎練習・ダブルスペア別練習
	持ち物	運動のできる服装（下はハーフパンツが望ましい）・体育館用シューズ タオル・飲み物・バドミントンのラケット（持っている人のみ）
	その他	先輩達はみんな初心者で、高校からバドミントンを始めました。皆さんと一緒にバドミントンができることを楽しみにしています。
吹 奏 楽 部	内 容	音出し・基礎練習・簡単な曲（合奏ができれば一緒に♪）
	持ち物	飲み物・タオル・筆記用具・楽器（持っている人）
	その他	初心者大歓迎です。少しでも楽器に興味のある人は、ぜひ参加してみてください。 先輩たちが丁寧に教えてくれますよ。あなたも必ず音楽好きになれるはず・・・♪
演 劇 部	内 容	基礎練習・ワークショップ
	持ち物	運動のできる服装・体育館シューズ・飲み物・タオル
	その他	初心者でも大歓迎です。少しでもやってみたい、興味のある人は来て下さい！ 皆さんと会える事を楽しみにしています。

※ 野球・バスケットボール・ハンドボールに参加する生徒は、
当日、傷害保険料 350 円を持参してください。（バドミントンは 50 円）