



長野県上田千曲高等学校 運動部活動方針

平成31年4月

目標	合理的で質の高い活動を通し、自ら考えて行動できる力や集団活動の中で協調性を身につけ、心身ともにたくましく、品位ある個人の完成を目指す。 また、生徒が生涯にわたり豊かなスポーツライフを実現するための能力を養う。
運営方針	<ol style="list-style-type: none">1. 休養日の設定 学期中は、原則として2日以上 of 休養日を設ける（平日1日、土日1日）。 定期考査の1週間前からは、原則として休養日とする。2. 活動時間 1日の活動時間は、平日及び土日とも3時間程度とする。 なお、大会・練習試合や、種目の特性等で上記の基準によりがたい場合は、月間・年間の活動時間が適切になるよう、他の日の活動時間を調整する。3. 長期休業中の休養日・活動時間 学期中に準じた扱いとする。4. 大会等への参加方針 生徒の教育上の意義を考慮し、以下の大会に参加する (1)高等学校体育連盟・高等学校野球連盟が主催・共催する大会 (2)本活動方針の趣旨に則り精査した大会等5. 顧問会等、部活動運営に係る協議の場の設定 運動部顧問会による会議を定期的に設け、情報共有に努める。6. その他 休養日・活動時間に関しては、以下の場合を原則外とする。 (1)公式大会等の4週間前 (2)学校長が許可する強化練習期間 ただし、活動時間が過度になることは避け、月間及び年間の活動時間・休養日が適切になるように配慮する。 また、オフシーズンが設定できる運動部に関しては、年間の休養日が適切になるようにシーズン中の休養日を設定する。
指導体制の工夫	複数顧問による指導体制を整え、負担軽減を図る。 外部指導者を活用し、専門的な指導で技術の向上を図る。
その他	運動部顧問は、本活動方針に則り年間の活動計画並びに毎月の活動計画及び活動実績を作成し、年間の活動計画を年度当初に保護者に対して公表する。